природный лекарь

Нина БАШКИРЦЕВА

СИНИЙ ЙОД — и недуг уйдет

• Ангина • Тонзиллит • Колиты • Гастрит • Ожоги • Дизентерия • Язва желудка • Язва трофическая • Сердечная недостаточность • Инфаркт миокарда • Гипертония • Тромбофлебит • Базедова болезнь • Головная боль • Конъюнктивит • Сахарный диабет • Мастит • Молочница

К

«КРЫЛОВ»

Нина Башкирцева - Синий йод – и недуг уйдет

Глава 1
Йод и его роль в организме

История йода полна загадок и противоречий. Не только химики, медики и геологи, но даже философы имеют разные точки зрения на сущность этого элемента и его роль на Земле. Действительно, йод сильно отличается от других химических элементов. Во-первых, он происходит откуда-то из глубин Мирового океана. Во-вторых, несмотря на то что это очень редкий элемент, он присутствует всюду: в воде, в почвах, в минералах, растениях, животных и людях. В-третьих, йод – это не только жизненно важный для человека микроэлемент, но и сильнейший антисептик, то есть лечебный препарат. Его роль в развитии жизни на Земле настолько загадочна и велика, что существует предположение, будто бы он послан на Землю свыше, из космоса.
Окутано мистикой и само открытие йода – пятьдесят третьего по счету химического элемента. Это произошло незадолго до войны с Наполеоном, в 1811 году. Именно Франция готовилась к большим сражениям и запасалась порохом. Для его производства использовалась селитра, которую добывали даже из морских водорослей. В них и был обнаружен новый химический элемент. Французский химик Куртуа не только производил селитру, но и наблюдал за необычными реакциями, соединяя различные реактивы. В лаборатории всегда находилась его любимая кошка, следившая за работой ученого. Ей даже позволялось сидеть на плече хозяина. Однажды, наблюдая с плеча ученого за его работой, она внезапно прыгнула на стол и разбила две колбы с реактивами. В то же мгновение над столом поднялись клубы фиолетового дыма. Это и были пары йода. А в колбах находились: в одной – серная кислота, а в другой – зола водорослей в этиловом спирте. Когда колбы упали и разбились, их содержимое перемешалось и произошла химическая реакция с выделением нового элемента.
Была ли на самом деле кошка – неизвестно, но открытие йода произошло именно так, то есть совершенно случайно. Куртуа назвал новый элемент «иоэйдес», что по-гречески означает «фиалковый». Оказалось, что это вещество похоже на хлор. Другой ученый, Дэви, открывший до этого хлор, предложил именовать элемент, открытый Куртуа, йодином (iodine, по аналогии с chlorine – хлором). Это название и по сей день принято в Англии и США. А в мире оно трансформировалось в привычное нам – йод.

Где содержится йод

Основной источник йода – Мировой океан, в 1 л воды содержится около 50 мкг этого элемента. С каплями морской воды йод попадает в атмосферу и переносится по земле в виде дождевых осадков. Чем ближе к океану, тем больше йода в почвах, а значит, в растениях, плодах, животных. А там, где сушу защищают высокие горы, йода мало. Часть йода уходит под землю, образуя йодобромные воды, которые обнаруживают в районах нефтяных месторождений. В одном литре этих вод содержится от 20 до 100 мг йода. В нашей стране из буровых вод и получают сырье для медицинской промышленности. А за рубежом йод добывают из морских водорослей и чилийской селитры. Селитра – это многовековые залежи помета морских птиц, в котором йод находится благодаря тому, что птицы питались морской рыбой, а рыба, в свою очередь, – водорослями, богатыми йодом. Вот таким сложным путем приходит к людям йод. Морские водоросли накапливают примерно 1 % йода. Это всем известная ламинария, а также фукус и филлофора. Но еще больше йода содержат другие морские растения – губки: до 8,5 %.

История лечения йодом

Растения, содержащие йод, начали употреблять в лечебных целях еще две тысячи лет назад в Азии. Об этом свидетельствует «Китайский кодекс» императора Канси, который предписал жителям северо-восточной провинции Китая Мукден съедать по 5 тинь (2 кг) морской капусты в год. Несмотря на бедность почв этим элементом, население не страдало от недостатка йода только благодаря морской капусте. А в Древней Греции морские водоросли и губки употребляли в пищу с целью излечения от эндемического зоба. Хорошим противозобным средством считалась жженая губка.

Сразу же после открытия йода и его лекарственных свойств он стал едва ли не самым популярным медицинским препаратом. Тогда не было изобилия лекарств, и эра антибиотиков еще не наступила. Поэтому йод использовали повсеместно от любых болезней. Да и сегодня популярность этого средства остается на высоте, вот только используется йод чаще всего только как антисептик. Кстати, его антисептические, то есть обеззараживающие, свойства были обнаружены сразу после открытия этого элемента. Однако самые простые лекарственные формы йода – водные и спиртовые растворы – очень долго не находили применения в хирургии. Антисептические свойства йода в хирургии первым использовал французский врач Буане. В 1865–1866 годах великий русский хирург Н. И. Пирогов применял йодную настойку при лечении ран.

Сегодня йод активно используется и в официальной, и в народной медицине. Ученые считают, что йод обеспечивает наше умственное

развитие, именно от него зависит величина IQ. А целители уверены, что этому элементу мы обязаны своим жизненным счастьем, поскольку он дает не только здоровье, но и любовь, а значит, красоту, радость и успех. Действительно, поскольку гормоны щитовидной железы на 65 % состоят из йода, а от этих гормонов зависят все гормоны сексуальной активности, то это вполне объяснимо.

Что значит йод для человека

В организме человека содержится 25 мг йода. Это довольно маленькое количество, но значение этого элемента очень велико. Дело в том, что большая часть йода находится в щитовидной железе, которая выполняет ведущую роль в организме, регулируя обмен веществ. Поэтому дефицит йода ведет к серьезным сбоям всех его систем. В результате страдает умственное и физическое развитие человека, возникает так называемый эндемический зоб.

Суточная потребность человека в йоде составляет примерно 3 мкг на 1 кг массы. Во время беременности, при усиленном росте и переохлаждении тела эта потребность увеличивается.

Большие дозы йода, 2–3 г, смертельно опасны для человека. Но это касается только чистого элемента йода. А неорганические соли йода – йодиды – вполне безвредны. Даже если после приема большого количества йодидов концентрация йода в крови повысится в 1000 раз, то уже спустя 24 часа она придет в норму. Выводится йод из организма почками и слюнными железами.

Интересно!

Содержание йода в крови человека в течение года постоянно меняется, причем эти изменения происходят волнообразно и зависят от сезона. С сентября по январь концентрация йода в крови снижается, а с февраля начинается ее повышение, достигая своего максимума в мае – июне. Причина таких колебаний неизвестна.

Функции, которые выполняет йод в организме

1. Противомикробная. При наличии в организме человека достаточного количества йода он, сосредотачиваясь в основном в щитовидной железе, за каждый цикл кровообращения – 17 минут – убивает нестойких микробов, тем или иным способом попавших в кровь. Стойкие микробы ослабляются при прохождении крови через щитовидную железу и через несколько циклов кровообращения погибают. При низком содержании йода железа2 лишается необходимого ей для нормального функционирования элемента. Существует прямая зависимость между запасом энергии у человека и уровнем потребления им в том или ином виде йода.

2. Седативная. Вторая функция йода – оказывать седативное (успокаивающее) действие на человека. Принимая по одной чайной ложке синего йода в день, можно избавиться от хронического стресса и раздражительности.
3. Положительное влияние на мозг. Третья функция йода в организме человека – повышение умственных способностей. Под воздействием йода в организме происходят окислительные процессы, положительно влияющие на мозговую деятельность.
4. Увеличивает эластичность кровеносных сосудов.

Щитовидная железа и ее роль в организме

Щитовидная железа относится к органам эндокринной системы. Она представляет собой два овальных тела весом по 13–15 г каждое, расположенных по обе стороны нижней части гортани и трахеи. Степень накопления йода в железе свидетельствует о состоянии этого органа. Если накопление идет медленно, то железа малоактивна (гипотиреоз), если слишком быстро – гиперактивна (гипертиреоз). И то и другое – признаки патологии.

Под воздействием йода щитовидная железа вырабатывает гормоны, регулирующие все важные функции организма: процессы обмена жиров, белков и углеводов, функцию сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, психическую и половую деятельность. Важнейшим гормоном, выработку которого стимулирует йод, является тироксин. По мере необходимости он поступает в кровь, а с кровью разносится к органам и тканям. Там он выполняет важные функции: усиливает окислительные реакции, увеличивает потребление кислорода, регулирует обмен жира и воды и т. д. Поэтому активность железы напрямую отражается на синтезе гормонов и их влиянии на работу организма. Но интенсивность выработки этих гормонов регулируется другим гормоном гипофиза, который тоже вырабатывает щитовидная железа. Эта связь взаимообратная, то есть чем выше уровень этого стимулирующего гормона гипофиза, тем слабее вырабатываются два других гормона, и наоборот, чем слабее работает железа, тем выше уровень гормона-регулятора. Нормальный уровень гормона-стимулятора в крови, означает, что щитовидная железа в норме. А повышение или понижение его количества – это уже патология.

Поэтому нормальная работа щитовидной железы отражается на работе всего организма, всех его функций и систем. Нарушения в работе щитовидной железы сказываются на течении беременности, приводят к анемии, невынашиванию плода, преждевременной отслойке плаценты, послеродовым кровотечениям. Гипо– и гипертиреоз, то есть пониженная и повышенная функция щитовидной железы, приводят к нарушению менструального цикла и бесплодию, нарушениям сердечно-сосудистой системы, рождению детей с пороками развития.

Если гипотиреоз развивается у детей, то это приводит к умственной отсталости и нарушению физического развития вплоть до остановки роста (ребенок может навсегда остаться карликом) и изменением пропорций частей тела, то есть к физическому уродству.
Гипофункция щитовидной железы у взрослых проявляется по-другому. У больного появляется отечность слизистых, связанная с задержкой воды в тканях, а медленный обмен веществ приводит к ожирению и быстрому старению кожи. Больной выглядит намного старше своих лет, его преследует постоянная усталость и слабость.
Гипертиреоз проявляется развитием базедовой болезни, при которой резко ускоряется обмен веществ. В результате больной худеет, у него нарушается сердечная деятельность, появляется дрожание конечностей, страдает нервная система и даже возникает пучеглазие. При повышении основного обмена веществ с мочой выводится много азота и креатина. Гипертиреоз, вызванный постоянным недостатком йода, может привести к увеличению щитовидной железы и ее перерождению. Она выступает в области шеи в виде зоба, поэтому заболевание так и называется: эндемический зоб. Оно развивается у людей, живущих в районах, бедных йодом, и опасно тем, что может привести к глухоте и кретинизму. Для лечения эндемического зоба назначаются препараты йода.
К чему ведет йодный дефицит
Дефицитом йода страдают около 1,5 миллиарда человек в мире, а в России – примерно 70 % населения. В регионах с выраженным йодным дефицитом средний показатель умственного развития на 20 % ниже, чем в других местностях.
Каждому человеку необходимо следить за содержанием йода в организме, особенно женщинам и детям. Одно из самых грозных проявлений йододефицита – врожденные уродства плода, рождение мертвых детей, бесплодие, невынашивание беременности, отставание детей в росте и развитии, умственная отсталость, риск развития рака щитовидной железы.

Признаки йодной недостаточности
1. Сильная усталость и быстрая утомляемость.
2. Повышенная раздражительность, чувство разбитости по утрам.
3. Гипотериоз, то есть недостаточная функция щитовидной железы.
4. Эндометрический зоб.

Как определить дефицит йода в организме

Существует два теста для определения йодной недостаточности. Первый – наиболее простой, но менее показательный. Однако с его помощью вы узнаете, нуждается ли ваш организм в йоде вообще. Второй тест помогает

выявить, насколько серьезен или нет йододефицит или же его нет вообще, то есть он наиболее точный.
Итак, первый простой тест состоит в следующем. Обмакнув ватную палочку в спиртовой раствор йода, нанесите йодную сетку на любой участок кожи, кроме области щитовидной железы. На следующий день внимательно рассмотрите это место. Если вы ничего не обнаружите, то ваш организм нуждается в йоде, если следы йода останутся – у вас нет йододефицита.
А вот более точный тест. Перед тем как ложиться спать, нанесите на кожу в области предплечья три линии йодного раствора: тонкую, чуть толще и самую толстую. Если утром исчезла первая линия – с йодом у вас все в порядке. Если исчезли первые две – обратите внимание на состояние здоровья. А если не осталось ни одной линии – у вас явный недостаток йода.

Признаки передозировки йода

Как недостаток, так и избыток йода в организме оказывается вреден для него, хотя встречается очень редко. Это состояние характеризуется увеличением количества слизи в носу, появлением признаков простуды, крапивницы и других аллергических реакций.
Продукты, содержащие йод

Больше всего йода содержится в морских водорослях: в 100 г сухой ламинарии – 26—180 мг йода, в 100 г сухой морской капусты – 200–220 мг, в 100 г морской рыбы и морепродуктов – от 300 до 3000 мг.
Также источником йода для человека являются мясо, молоко, яйца, овощи.
В этом списке лидируют молочные продукты. На 100 г продукта содержание йода следующее: молоко коровье – 16 мг, кефир – 14 мг, сливки – 9 мг, сметана – 8 мг. Овощи и фрукты чуть отстают, наиболее богатые йодом: фасоль – 12 мг, чеснок – 9 мг, соя – 8 мг, виноград – 8 мг, салат зеленый – 8 мг, редис – 8 мг, свекла – 7 мг, помидоры – 6 мг, картофель – 5 мг, морковь – 5 мг, горошек зеленый – 5 мг; яблоки, апельсины, вишня, баклажаны – по 2 мг; груши, абрикосы, крыжовник, смородина черная – по 1 мг. Среди круп по содержанию йода первое место занимает пшенная – 4,5 мг, за ней идет гречневая – 3,3 мг, затем пшеничная – 1,5 мг и рисовая – 1,3 мг.
Как восполнить дефицит йода в организме

Основные источники йода – вода и пища, а также соль. Поскольку содержание йода в овощах и крупах зависит от почвы, на которой они выращены, то оно может быть намного ниже приведенных стандартных значений, а значит, ориентироваться на них можно лишь условно. Другое дело плоды, выращенные на собственном участке. Хотя почвы Северо-Запада России и Московской области и бедны йодом, огородники могут использовать йодосодержащие удобрения, которые повысят содержание полезного элемента в овощах и фруктах.

Еще один способ восполнить йодный дефицит – использовать йодированную соль, которая содержит 10–25 г йодистого калия на 1 тонну соли. Но йодированная соль сохраняет свои свойства только в течение 3–4 месяцев. К тому же йод почти полностью улетучивается из нее при кипячении. Хранить йодированную соль нужно в сухом месте и в закрытой посуде.
Существуют также различные биологически активные добавки, содержащие йод. К ним относятся «Йод-актив», «Йодомарин», «Цыгапан», «Кламин» и другие.
Для восполнения запасов йода необходимо как можно чаще употреблять морепродукты – креветки, устриц, крабы, морскую рыбу, морскую капусту, морские водоросли. Обязательно включайте в рацион богатые йодом овощи: редьку, спаржу, морковь, помидоры, шпинат, картофель, ревень, горох, клубнику, капусту, бананы, грибы, яичный желток, лук. Летом и осенью обогащайте свой стол ягодами, особенно черной смородиной и черным виноградом, черноплодной рябиной и свежими томатами.

Полезный совет
Чтобы быстро получить дневную норму йода, возьмите 5 яблочных зерен, хорошо пожуйте их, а затем проглотите.
Препараты йода
Йод является уникальным лекарственным веществом, из которого изготавливают биологически активные препараты, имеющие разностороннее положительное действие на организм.
Различают четыре группы препаратов йода.
1. Раствор люголя. Содержит элементарный йод в виде 3– или 5 %-ного спиртового раствора.
2. Йодид калия и йодид натрия. Это неорганические соединения, содержащие от 25 до 250 мкг йода.
3. Йодинол и йодоформ. Органические вещества, содержащие элементарный йод.
4. Йодсодержащие органические вещества, в молекуле которых йод прочно связан (рентгенконтрастные вещества).
Органические соединения йода используются в рентгенодиагностике. При введении внутрь организма такого раствора йодида получаются очень четкие рентгеновские снимки отдельных участков тканей и органов.

Лечебные свойства йода и препаратов йода
• Обладают антибактериальными и противогрибковыми свойствами.
• Оказывают противовоспалительное и отвлекающее действие при наружном применении для обеззараживания ран и подготовки операционного поля.
• При приеме внутрь препараты йода оказывают влияние на обмен веществ, усиливают функцию щитовидной железы.

• Малые дозы йода (микройод) тормозят функцию щитовидной железы, действуя на образование тиреотропного гормона передних долей гипофиза.
• Снижают содержание холестерина в крови, влияя на белковый и жировой (липидный) обмен, поэтому применяются для лечения атеросклероза.
• Применение йодных препаратов снижает уровень холестерина в крови и уменьшает свертываемость крови.
• Повышают фибринолитическую активность крови.
• Для диагностических целей используют рентгеноконтрастные вещества, содержащие йод.
• Препараты йода вызывают рефлекторное повышение выделения слизи железами дыхательных путей, поэтому применяются в качестве отхаркивающих и муколитических, то есть разжижающих мокроту, средств.
Благодаря этим свойствам препараты йода широко используются в медицинской практике. Их применяют наружно и внутрь. Наружно используют как обеззараживающие, раздражающие и отвлекающие средства при воспалительных и других заболеваниях кожи и слизистых оболочек, внутрь – при атеросклерозе, хронических воспалительных процессах в дыхательных путях, при третичном сифилисе, для профилактики и лечения эндемического зоба, при хроническом отравлении ртутью и свинцом. Описаны случаи применения высоких доз йода для лечения полиомиелита, вирусных заболеваний и некоторых болезней центральной нервной системы.
• Применение йодных препаратов снижает уровень холестерина в крови и уменьшает свертываемость крови.

• Повышают фибринолитическую активность крови.
• Для диагностических целей используют рентгеноконтрастные вещества, содержащие йод.
• Препараты йода вызывают рефлекторное повышение выделения слизи железами дыхательных путей, поэтому применяются в качестве отхаркивающих и муколитических, то есть разжижающих мокроту, средств.
Благодаря этим свойствам препараты йода широко используются в медицинской практике. Их применяют наружно и внутрь. Наружно используют как обеззараживающие, раздражающие и отвлекающие средства при воспалительных и других заболеваниях кожи и слизистых оболочек, внутрь – при атеросклерозе, хронических воспалительных процессах в дыхательных путях, при третичном сифилисе, для профилактики и лечения эндемического зоба, при хроническом отравлении ртутью и свинцом. Описаны случаи применения высоких доз йода для лечения полиомиелита, вирусных заболеваний и некоторых болезней центральной нервной системы.

Препараты с большой дозировкой йода оказываются очень эффективными при лечении женских заболеваний, таких как фиброзно-кистозная мастопатия, эндометриоз и фиброма матки.
Противопоказания

Противопоказаниями к применению препаратов йода внутрь являются туберкулез легких, заболевания почек, фурункулы, угревая сыпь, хроническая пиодермия (гнойнички на коже), геморрагические диатезы, крапивница, хронический ринит, повышенная чувствительность к йоду.

Предупреждение!
При длительном применении препаратов йода и при повышенной чувствительности к ним возможно появление аллергических реакций (йодизма) – насморка, крапивницы, отека Квинке, слезотечения, угревидной сыпи (йододерма).

Глава 2
Синий йод

Название «синий йод» вошло в обиход сравнительно недавно, но все знают препараты йода – йодинол, раствор люголя и другие, в основном используемые как наружные лечебные средства для полосканий и смазывания горла при вирусных заболеваниях. Поскольку в их состав входят сильно раздражающие и токсические вещества (спирт и другие), то использовать их для внутреннего употребления было невозможно. Однако выраженные лечебные свойства йода теоретически могли бы помочь людям при лечении воспалений и других соматических заболеваний внутренних органов.
Об этом впервые задумался петербургский врач и ученый В. О. Мохнач, создавший препарат амилойодин. Он добавил к йоду крахмал, чтобы обезвредить его токсическое действие, и стал испытывать новый препарат на больных людях, начиная с минимальных доз и заканчивая дозами, превышающими суточную потребность человека в йоде. Никаких отрицательных эффектов лечения не было обнаружено, зато положительные были налицо. Принимая амилойодин внутрь в качестве противовирусного и противомикробного средства, больные стоматитом, различными воспалениями желудочно-кишечного тракта и даже дизентерией быстро поправлялись.
Проведя многочисленные клинические испытания, ученый доказал, что препараты йода обладают не только антибактериальными и противовирусными, но антигрибковыми и другими полезными для организма свойствами и обеспечивают прекрасные результаты при лечении множества

болезней, когда даже дорогие химические средства бывают бессильны. Кроме того, они могут использоваться для профилактики йодной недостаточности.

Чем простой йод отличается от синего

Итак, В. О. Мохнач первым понял, как можно нейтрализовать агрессивные свойства йода, чтобы он стал доступным для лечения различных заболеваний. Рецепт оказался очень прост: ученый нейтрализовал токсическое действие йода с помощью обыкновенного картофельного крахмала. В результате получился йодированный картофельный кисель синего цвета. Отсюда и название – «синий йод». Но прежде чем ученый добился такого результата, путем многочисленных исследований он выяснил, что все окрашенные соединения йода обладают антисептическими свойствами с широким спектром антимикробного, антивирусного и антигрибкового действия и при этом малотоксичны. Включенный в молекулу крахмала, который является высокополимером, йод, не только полностью сохраняет, но даже усиливает свои антимикробные свойства. Кроме того, он щадяще действует на микрофлору желудочно-кишечного тракта. Крахмал обволакивает язвы и другие пораженные места слизистой желудочно-кишечного тракта, создавая защитный слой и способствуя быстрому излечению. Поэтому синий йод абсолютно безопасен – им можно промывать глаза даже у новорожденных.

Синий йод – это не новое, а забытое старое

Почему сейчас так много говорят о целительных свойствах синего йода? Ведь это вовсе не новое чудодейственное средство, которое хотят сделать панацеей от всех болезней. Синий йод был впервые опробован в медицинской практике в 1942 году во время Великой Отечественной войны. Препарат давали больным тяжелой формой бактериальной дизентерии, которая была в то время смертельно опасной болезнью. При помощи синего йода дизентерия проходила всего за три дня! Тогда стали лечить синим йодом колиты и энтероколиты, вновь результаты превзошли все ожидания: больные поправлялись буквально на глазах. Результаты анализов показывали, что слизистая кишечника очищалась от бактерий уже на пятый день лечения синим йодом. Однако суточная доза приема этого препарата была огромна и составляла 500 г. При лечении других острых и хронических кишечных инфекций применялись и большие дозы синего йода – до 1500–2000 г в сутки.

С открытием антибиотиков и быстрым развитием фармацевтической промышленности это простое и доступное каждому на время средство забыли. Хотя побочные действия химических лекарств на организм человека создавали все новые проблемы, а значит, все новые лекарства. После

принятия больших доз антибиотиков нередко развиваются аллергические реакции, почти всегда возникает дисбактериоз, нарушается обмен веществ, страдают все внутренние органы. Поэтому при лечении антибиотиками для больного наступал порочный круг. Неудивительно, что огромное количество людей страдает хроническими заболеваниями, принимая горсти таблеток, чтобы хоть как-то поддержать свое здоровье. Вот мы и ответили на вопрос, почему синий йод вновь приобрел популярность. Однако, как и любое лекарство, этот препарат нужно уметь правильно готовить, хранить, использовать и, конечно, знать о его лечебных свойствах. Об этом и пойдет речь дальше.

Лечебные свойства синего йода

Синий йод обладает всеми теми свойствами, что и йод элементарный, поэтому главная его задача – стимулировать деятельность щитовидной железы, которая отвечает за все основные функции организма, защищая его от вирусов и микробов, участвуя в обмене веществ и снимая нервное напряжение. Поскольку нарушение функций щитовидной железы приводит к расстройству центральной нервной системы, процессов кроветворения, понижению сопротивляемости организма к инфекциям, то при всех этих патологиях, вызванных дефицитом йода, синий йод незаменим. Он является самым сильным лекарством, способным в быстрые сроки вернуть организм к нормальной жизни.

• Противовирусные и противобактериальные свойства синего йода позволяют с успехом применять его при любых острых и хронических заболеваниях инфекционного характера. К ним относятся колиты и энтероколиты, язва желудка, дизентерия, поносы с кровью, отравления, тонзиллит, стоматит, конъюнктивит, долго незаживающие раны и ожоги.

• Способность влиять на состав крови делает синий йод прекрасным средством для борьбы с атеросклерозом. Синий йод снижает уровень холестерина и сахара в крови, очищает сосуды, повышает активность лейкоцитов и содержание эритроцитов в крови. С помощью синего йода улучшается эластичность кровеносных сосудов, поэтому его используют для лечения последствий инсульта, а также гипо– и гипертонии: синий йод помогает нормализовать и высокое и низкое кровяное давление.

• Еще одно свойство синего йода – способность повышать иммунитет. Поэтому препарат используется при лечении различных заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, желудочно-кишечных, болезней почек и мочеполовых органов. Особенно важно регулярно проводить профилактические курсы лечения, чтобы не запускать болезнь.

• Благодаря седативным свойствам синего йода его можно принимать в качестве успокоительного средства.

• Дезинфицирующее, обеззараживающее и обволакивающее свойства делают синий йод прекрасным средством против ожогов, особенно в тех случаях, когда невозможно найти срочную врачебную помощь (на даче, в лесу и т. д.).

Как приготовить и хранить синий йод

Существует два способа приготовления синего йода. Первый наиболее часто упоминается в рецептах, собственно его и изобрел В. О. Мохнач. По этому рецепту и мы рекомендуем готовить синий йод. Однако второй рецепт имеет свои преимущества, хотя и используется гораздо реже. Он позволяет приготовить синий йод с большей растворимостью, что исключает даже минимальную возможность раздражения, а тем более ожога слизистой горла и пищевода при его употреблении. Очевидно, что второй рецепт приготовления синего йода подходит для людей с повышенной чувствительностью кожных покровов и слизистой.

Рецепт № 1 (В. О. Мохнача)

Возьмите четверть стакана (50 мл) теплой воды и разведите в ней 1 ч. ложку с горкой (10 г) картофельного крахмала. Тщательно размешайте и добавьте 1 ч. ложку с горкой (10 г) сахарного песка и несколько кристалликов (0,4 г) лимонной кислоты. Еще раз перемешайте.

Затем сварите «кисель». Для этого вскипятите 3 /4 стакана (150 мл) воды и в кипяток осторожно и медленно влейте полученный раствор крахмала. «Кисель» охладите при комнатной температуре и в охлажденную жидкость влейте 1 ч. ложку 5-процентного аптечного спиртового раствора йода. Все тщательно перемешайте. «Кисель» тотчас окрасится в синий цвет.

Присутствующие в растворе сахар и лимонная кислота необходимы не только для улучшения его вкуса. Кислота способствует длительному хранению синего йода, препятствуя его разложению. Поэтому синий йод, приготовленный по этому рецепту, может храниться в течение нескольких месяцев, не теряя своих свойств, но держать его надо обязательно в закрытой посуде. Свои лечебные свойства синий йод сохраняет до тех пор, пока он имеет интенсивный синий цвет.

Рецепт № 2

Возьмите емкость объемом 250 мл, налейте в нее 1 /4 стакана (50 мл) холодной воды. В воде разведите 1 ч. ложку с горкой (10 г) картофельного крахмала, а затем сразу же 1 чайную ложку 5-процентного спиртового раствора йода. Затем вскипятите 200 мл (1 стакан воды) и, остудив в течение 5 минут, медленно вливайте в йодистый крахмал, непрерывно помешивая ложкой. У вас получится темно-синий вязкий раствор. Это и есть синий йод. Он может храниться в холодильнике около 20 дней, пока не

потеряет свой синий цвет. Это и есть показатель его годности. Перед употреблением синий йод следует взбалтывать.

Противопоказания и сочетание синего йода с другими видами лечения

• Нельзя сочетать прием синего йода с лекарственными препаратами химической природы, особенно понижающими кровяное давление. Если принимать синий йод во время интенсивного лечения с помощью лекарственных препаратов, это может вызвать отрицательную реакцию со стороны вегетососудистой системы – одышку, сердцебиение, слабость и другие симптомы.

• Нельзя сочетать синий йод с приемом тироксина, который является гормоном щитовидной железы.

• Синий йод несовместим с раствором марганцовки и серебряной водой.

• Женщинам во время месячных синий йод принимать нельзя.

• Синий йод нельзя применять бесконечно долго, как, например, перекись водорода: может наступить передозировка, поэтому необходим периодический контроль.

• При заболевании тромбофлебитом синий йод можно принимать очень маленькими дозами, только под наблюдением врача.

• Нельзя принимать синий йод при удалении или разрушении щитовидной железы.

• Синий йод совместим с лечебными средствами народной медицины.

Предупреждение!

Синий йод нельзя принимать при разрушении щитовидной железы, но можно в ограниченных дозах при нарушении ее работы. При заболеваниях, которые влияют на работу щитовидной железы (тромбофлебите, сердечно-сосудистых, онкологических, СПИДе), необходимо начинать прием синего йода с минимальных доз.

Профилактика йодной недостаточности и лечение синим йодом

Принимать синий йод в целях профилактики йодной недостаточности необходимо умеренными, но не слишком малыми дозами. Дело в том, что малые дозы синего йода могут оказаться не просто бесполезными, а даже вредными. Это доказал В. О. Мохнач, когда испытывал препарат на своих пациентах. Его исследования показали, что при малой концентрации синего йода (1 ч. ложка в день) находящиеся в организме человека болезнетворные микробы могут выработать штаммы, устойчивые к его действию. Поэтому оптимальной дозой является 5 ч. ложек синего йода в день, а курс лечения – пять дней. Принимают синий йод всегда после еды, примерно через 20–30 минут.

При лечении синим йодом существуют другие подходы. Во-первых, все зависит от состояния человека, во-вторых, от заболевания. Общие подходы при неразрушенной полноценной щитовидной железе таковы: принимают 8

ч. ложек 1 раз в день через 30 минут после еды, запивая его простым киселем. Курс лечения – 5 дней, затем еще 5 дней – перерыв. Можно принимать по 8 ч. ложек через день. Общая длительность лечения подбирается индивидуально. Если человек очень ослаблен, а болезнь – тяжелая, дозу синего йода сокращают до 2–3 ч. ложек. Длительность приема регулируют по самочувствию. В этом случае о вашем методе лечения должен знать лечащий врач, ведь с приемом синего йода нельзя совмещать терапию химическими препаратами.
Длительность лечения синим йодом зависит от наличия или отсутствия йодной недостаточности. Если дефицит йода еще наблюдается, смело продолжайте прием. Если организм уже насыщен йодом, можно приостановить лечение. У каждого человека своя потребность в этом элементе.

Разновидности синего йода

Аптечный йодинол

Йодинол – это тоже синий йод, однако в отличие от приготовленного в домашних условиях его основой является не крахмал, а поливиниловый спирт. Это высокомолекулярное соединение, которое замедляет выделение йода и удлиняет его взаимодействие с тканями организма, а также уменьшает раздражающее действие йода на ткани. Основным действующим веществом йодинола является молекулярный йод, обладающий антисептическим свойством. Йодинол, в отличие от элементарного йода, совершенно нетоксичен, но все же более агрессивный и в больших дозах при приеме внутрь может вызвать ожог слизистой. Поэтому он в основном используется в виде полосканий и примочек наружно. Врачи рекомендуют применять его при хроническом тонзиллите, конъюнктивите, гнойных отеках, трофических язвах, гнойных ранах и ожогах, для дезинфекции в хирургии и гинекологии.
Йодинол – очень устойчивый препарат, может храниться очень долго, но обязательно в темном месте.

Раствор люголя

Раствор люголя тоже менее токсичен, чем обычный йод, однако в его состав входит спирт, что говорит о его возможном раздражающем воздействии на слизистую при внутреннем употреблении. Поэтому раствор люголя применяют в основном наружно.
С целью профилактики йодной недостаточности раствор люголя тоже можно употреблять, но строго соблюдать дозировку: всего 1 каплю в день и два раза в неделю.
Чтобы приготовить раствор люголя для внутреннего применения, возьмите 1 ч. ложку яблочного уксуса, размешайте ее в стакане теплой кипяченой воды и растворите там 1 каплю раствора люголя. Все тщательно

перемешайте и выпейте весь стакан этой смеси небольшими глотками, запивая чаем или некрепким кофе. Особенно рекомендуется принимать раствор люголя при повышенных нагрузках. Он помогает справиться с ними и поддержать иммунитет.

Йод-актив+

Йод-актив+ – это биологически активная добавка, которая в отличие от йодинола и раствора люголя не обладет антисептическими свойствами. Но йод-актив+ сохраняет другие свойства йода: он способствует улучшению эластичности кровеносных сосудов, а также усиливает снабжение мозга кислородом и питательными веществами. Этот препарат очень хорош для улучшения памяти и повышения интеллекта, особенно в периоды большой интеллектуальной нагрузки.

Амилойодин

Амилойодин – это и есть тот самый синий йод, то есть йод, приготовленный на основе крахмала. В этом препарате йод находится в органической форме, что физиологически исключает возможность его передозировки. Основное преимущество синего йода перед предыдущими аптечными препаратами состоит в том, что он не дает никаких аллергических реакций и нежелательных побочных эффектов.

Глава 3
Лечение болезней пищеварительной системы

Колиты

Колит – это воспаление слизистой оболочки толстой кишки. Острый колит сопровождается воспалениями в других отделах желудочно-кишечного тракта – желудке и тонкой кишке. Причина колита – болезнетворные микробы, среди которых сальмонеллы, стафилококки и стрептококки. Заболевание характеризуется вздутием живота, болью, поносом со слизью и иногда примесями крови, а также небольшим повышением температуры. Такие симптомы появляются в результате нарушения работы кишечника. Болезнь протекает в течение нескольких дней, а иногда и недель.

Помимо острой формы колита встречается хронический колит, который развивается на фоне воспалений в других внутренних органах – желчном пузыре или поджелудочной железе, а также в результате однообразной, острой и грубой пищи, злоупотребления алкоголем. При хроническом колите появляется тошнота, плохой аппетит, общее недомогание. Боли имеют другой характер: они возникают в разных частях живота, отдают в поясницу и паховую область, вызывают позывы к дефекации. Стул неустойчивый,

понос сменяется запором, в испражнениях присутствует слизь, иногда с кровью.

Помимо острой формы колита встречается хронический колит, который развивается на фоне воспалений в других внутренних органах – желчном пузыре или поджелудочной железе, а также в результате однообразной, острой и грубой пищи, злоупотребления алкоголем. При хроническом колите появляется тошнота, плохой аппетит, общее недомогание. Боли имеют другой характер: они возникают в разных частях живота, отдают в поясницу и паховую область, вызывают позывы к дефекации. Стул неустойчивый, понос сменяется запором, в испражнениях присутствует слизь, иногда с кровью.

Обострение колита вызывают острые блюда, маринады, цитрусовые, капуста, огурцы, которые раздражают толстую кишку. Другая причина обострения – стрессы и переутомление, прием антибиотиков.

Лечение острого колита заключается в первоначальном голодании в течение 1–2 дней, а затем в переходе на щадящую диету. При этом необходимо нормализовать работу кишечника.

Лечение синим йодом

В синий йод для вкуса добавьте вишневого, абрикосового или другого ягодного или фруктового сиропа. Приготовьте пол-литровую банку или другую посуду с этим раствором. В самый первый день заболевания начинайте пить синий йод чайными ложками. Если начнется рвота, все равно продолжайте пить синий йод. Пейте препарат до тех пор, пока не прекратится рвота. В течение восьми часов можно выпить не менее стакана. С учетом рвоты у вас получится больше использованного препарата. Не бойтесь передозировки. Если приступы колита начались вечером, пейте синий йод всю ночь. Под утро боли стихнут, а рвота прекратится гораздо раньше. Лечение продолжайте до тех пор, пока болезнь не пройдет совсем.

Отравление, диспепсия, понос

Понос может вызвать не только отравление или недоброкачественная пища, но и заболевания желудка, поджелудочной железы и печени, а также сильное волнение и страх. Синий йод полезен как в случае настоящего отравления, так и при нервном возбуждении, поскольку он действует еще и как мягкое седативное средство.

Тяжелое отравление может иметь очень серьезные последствия – энтероколит, гастрит и даже панкреатит. Поэтому при первых же признаках отравления нужно принимать срочные меры.

Лечение синим йодом

Существует два способа лечения синим йодом. Первый: выпейте 20 ч. ложек препарата в течение дня, распределив его прием равномерно. Можно еще больше увеличить дозировку, если вы чувствуете, как приходит облегчение.

Второй способ рекомендует известная российская целительница В. Травинка. Она предлагает комбинировать синий йод с голубой целительной глиной. Глина обладает прекрасным свойством вытягивать шлаки и токсины из организма, а йод обеззараживает и нейтрализует организм от вредных микробов.

Приготовьте глиняную воду, для чего 1–1,5 ст. ложки голубой глины разведите в стакане воды. Выпейте этот раствор за час до приема синего йода. Затем выпейте полстакана синего йода. Принимайте глину и йод два-три раза в день в зависимости от степени отравления вплоть до исчезновения симптомов отравления.

Гастрит

Гастрит – это воспаление слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки, вызванное погрешностью в питании, применением антибиотиков и других сильнодействующих лекарств. Причинами гастрита могут быть химические и механические повреждения слизистой оболочки, а также дисбактериоз.

Различают острый и хронический гастрит. Острый гастрит может распространяться не только на поверхность слизистой оболочки желудка, но и поражать мышечный слой. От этого зависит и характер болевых ощущений. Чем сильнее боли, чувство тяжести в желудке, тем больше глубина воспаления. Симптомы острого гастрита – боль «под ложечкой», тяжесть в желудке, тошнота, головокружение, слабость, иногда рвота и понос, а также бледность кожи, обложенный белым налетом язык, обильное выделение слюны или сухость во рту.

Хронический гастрит – это уже постоянное воспаление слизистой желудка, которое то обостряется, то утихает. Так же как и острый гастрит, его хроническую форму вызывают длительные погрешности в питании, употребление грубой или слишком горячей пищи, увлечение крепкими напитками, плохое разжевывание, еда всухомятку, а также дефицит белка, железа и витаминов, некоторые заболевания, такие как анемия, подагра, инфекционные болезни. Симптомы хронического гастрита: ощущение давления и распирания в подложечной области после еды, изжога, тошнота, иногда тупая боль, снижение аппетита, неприятный вкус во рту, иногда отрыжка кислым и запоры.

Лечение синим йодом

Перед едой принимайте по стакану (200 мг) синего йода 2–3 раза в день, добавляя в него для вкуса свежеприготовленные соки. Лечение продолжайте до тех пор, пока не почувствуете облегчения. Как правило, курс лечения составляет 3–5 дней. Затем переходят на другой курс, принимая по 8 ч. ложек синего йода через день в течение 10 дней.

Глисты

Заболевание называется энтеробиоз, а заключается в том, что кишечник заселяют острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета длиной до 1 см. Болезнь переносят самки остриц, которые ночью, когда ребенок спит, выползают из анального отверстия откладывать свои яйца на складках кожи промежности. Помимо мучительного зуда энтеробиоз сопровождают головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение умственной активности.
Проблема состоит в том, что острицы нелегко обнаружить. Обычное исследование на энтеробиоз дает результат только в крайне запущенной стадии болезни, а ее начало почти не поддается лабораторной диагностике, поэтому подозревать наличие глистов можно по другим косвенным признакам, в том числе повышенной тревожности и усталости.
Лечение синим йодом

При глистных заболеваниях синий йод принимают натощак, обычно выпивая одну треть или половину стакана синего йода в зависимости от комплекции и состояния здоровья (более сильный и крепкий человек может принимать большую дозу, чем слабый и болезненный). Курс лечения – 7 дней.
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки
Язвенная болезнь – одно из самых распространенных заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки. Развитие язвы провоцирует действие соляной кислоты желудочного сока, поэтому люди с повышенной кислотностью желудочного сока особенно склонны к этому заболеванию. Помимо агрессивного действия желудочного сока причинами язвы являются особая бактерия Helicobacter pylori.
Язва представляет собой дефект стенки желудка или двенадцатиперстной кишки разного диаметра (от 0,2 до 3 см) и толщины (может быть на всю стенку желудка или кишки). Язва проявляет себя сильной изжогой, тяжестью в желудке после еды, болью в верхней части живота («под ложечкой»), особенно на голодный желудок и по ночам.
Язвенная болезнь является хроническим заболеванием, которое может прогрессировать и вызывать осложнения – кровотечения и болезни других внутренних органов.
Чтобы язвенная болезнь не обострялась, больному необходимо придерживаться диеты, не употреблять острые и жирные блюда, избегать волнений и стрессов, поскольку провоцируют развитие язвы нервные потрясения.
Вместе с лечением язвы необходимо принимать успокоительные средства. Синий йод обладает не только антибактериальными и восстановительными свойствами, но и успокаивающим действием, он способен укрепить стенку слизистой и уничтожить рубцы на ней, одновременно нормализовав состав микрофлоры.

Лечение синим йодом

При язве желудка принимают синий йод в очень больших количествах. Для этого готовят раствор синего йода с добавлением фруктовых сиропов для вкуса. В течение дня больной должен выпить литр такого лечебного напитка, причем обязательно перед едой. Но употребить его надо равномерно за весь день. Этот напиток буквально омолаживает организм, заживляя язвы. При таком лечении язва излечивается за 3–5 дней.

При язвенных поражениях толстого кишечника синий йод вводится в виде клизм по 50 г ежедневно в течение недели. Орошение толстого кишечника синим йодом быстро заживляет пораженные язвой поверхности слизистой, оказывая местное бактерицидное действие. Кроме того, синий йод предупреждает процессы гниения.

Дизентерия

Это инфекционное заболевание пищеварительного тракта, которое характеризуется воспалением стенки толстого кишечника, частым жидким стулом с кровью и слизью, схваткообразными болями в животе. Возбудителями дизентерии могут быть одноклеточные паразиты (простейшие) или бактерии. Распространению дизентерии способствуют плохие санитарные условия, скученное проживание, заражение питьевых источников сточными водами. Переносчиками болезни являются мухи, а также носители заболевания, работающие в сфере питания.

При лечении дизентерии обязательно обильное питье с минеральными солями и сахарами, поскольку организм теряет их в большом количестве. В больничных условиях дизентерию лечат антибиотиками, однако ко многим из них организм вырабатывает штаммы, то есть возбудители становятся к ним устойчивыми, и приходится менять антибиотики и искать более сильные. Поэтому синий йод является наиболее эффективным и совершенно безопасным средством, которое доказало свою пользу еще в годы Отечественной войны. Тогда с помощью синего йода излечивали сотни и тысячи заболевших дизентерией бойцов, причем в считанные дни – за 5–7 суток.

При лечении дизентерии обязательно обильное питье с минеральными солями и сахарами, поскольку организм теряет их в большом количестве. В больничных условиях дизентерию лечат антибиотиками, однако ко многим из них организм вырабатывает штаммы, то есть возбудители становятся к ним устойчивыми, и приходится менять антибиотики и искать более сильные. Поэтому синий йод является наиболее эффективным и совершенно безопасным средством, которое доказало свою пользу еще в годы Отечественной войны. Тогда с помощью синего йода излечивали сотни и тысячи заболевших дизентерией бойцов, причем в считанные дни – за 5–7 суток.

Лечение синим йодом

Синий йод убивает дизентерийную палочку за три дня, но принимать кисель необходимо до семи дней. После лечения обязательно сдать анализ на наличие дизентерийной палочки.

Истории исцеления синим йодом

Ничто так не заразительно (в хорошем смысле этого слова), как примеры людей, которые уже на себе испробовали целебные свойства синего йода. А таких людей немало. Некоторые из писем читателей, которые поделились своими историями исцеления, мы публикуем в виде небольших рассказов. Все эти люди использовали синий йод, приготовленный по рецепту, приведенному во второй главе. Кто-то знал об этом рецепте, кому-то посоветовали его сделать, а другие пришли к нему сами, потому что другого выхода у них не было. Нередко бывает так, что человек попадает в трудную ситуацию, а помочь некому, и лекарств под рукой нет, тогда ему приходится самому искать выход из положения, обращаться к давно забытым или случайно услышанным советам. И вдруг они помогают! Это становится огромным счастьем и открытием для исцелившегося. А на самом деле никого чуда здесь нет. Просто эти люди интуитивно нашли тот же способ лечения, что когда-то описал известный петербургский медик В. О. Мохнач, открывший синий йод.

Летом на даче

Татьяна недавно родила первенца. Мальчику исполнилось три месяца, он окреп, и врачи посоветовали молодой маме отправиться с ребенком на дачу. Лето было теплое, солнечное, так что Таня и сама понимала, что малышу пора на свежий воздух. Смущало Татьяну лишь то обстоятельство, что ей совершенно некому было помочь: муж оставался в городе, у него было много работы. Родители тоже были далеко, соседей по даче женщина не знала, да и жили все обособленно в своих домах. Приходилось надеяться только на себя.

Татьяна немного сомневалась, а потом все же решилась, ведь ребенку надо было набираться сил и здоровья, а не дышать городской пылью. Собрав все необходимое, супруги погрузили вещи в машину и отправились. У них был небольшой домик и садик в садоводстве, где можно было прекрасно отдыхать летом. Таня мечтала посадить цветы и вообще привести участок в порядок, пока малыш будет мирно спать в коляске. В воскресенье муж уехал, а женщина осталась на даче с ребенком.

Погода стояла великолепная, с соседями Таня быстро подружилась, малыш рос не по дням, а по часам, улыбаясь и радуя маму. Так что все тревоги остались позади. Но вдруг случилось неожиданное. Соседка пригласила Таню попить чайку, поставила на стол пироги с мясом. За разговорами

пирожки быстро исчезали. Придя домой, Татьяна занялась ребенком – покормила, вымыла, уложила спать, хотя чувствовала небольшое недомогание. Но она старалась не обращать на это внимания, да и некогда было.

Посреди ночи Таня проснулась, почувствовав резкую боль в животе и тошноту. С каждой минутой ей становилось все хуже. Она уже догадалась, что дело в пирожках, и попробовала вызвать рвоту, но у нее шла одна желчь. Живот болел нестерпимо. Таня приняла несколько таблеток активированного угла, но это не помогло. Других лекарств у нее не было. И тут ей вдруг стало страшно: ведь у нее ребенок, а она совершенно в беспомощном состоянии. А если к утру станет совсем плохо, она даже врача не сможет вызвать. Вдруг Таня заметила свет в окошке соседнего дома. И тут она поняла, что это, скорее всего, не спит соседка, с которой они вчера вечером чаевничали. Убедившись, что ребенок спит, Таня пошла к соседке. Выяснилось, что с ней случилась та же беда. Они обе отравились пирожками. Соседка призналась, что покупала их на улице в каком-то ларьке. Дескать, магазины были уже закрыты, а у нее ничего не было к чаю. Но теперь было не до этого, надо было как-то лечиться. Лекарств у соседки тоже не было, зато был йод.

Таня очень удивилась, что застала соседку за приготовлением какого-то снадобья. Она была настроена решительно, ничуть не волновалась, хотя тоже держалась за живот и была очень бледная. А Таня чувствовала, что у нее поднимается температура. «Что это?» – удивилась она, увидев, как соседка собирается варить кисель. «Лучшее средство от отравлений, – заявила та, – на, лучше помоги» – и дала Тане кастрюльку с киселем, чтобы та поставила ее на подоконник. «Теперь нам надо остудить кисель и влить в него йод, получиться отличное лекарство, синий йод называется». Пришлось еще немного потерпеть, но вскоре препарат был готов. Соседка налила себе полстакана и столько же дала Татьяне. Увидев, как та залпом выпила синий слегка студенистый напиток, Таня последовала ее примеру. А про себя подумала: раз отравила, пусть теперь лечит. После приема необычного лекарства она тут же почувствовала облегчение и почему-то ушла тревога. Соседка предложила посидеть у нее еще, но Таня вспомнила о ребенке и отказалась. Тогда соседка отлила Тане синего йода и велела выпить утром натощак, как только встанет.

Вернувшись к себе в домик, Таня увидела сладко посапывающего ребенка, ей вновь стало хорошо и спокойно. Боли в животе утихали, тошнота почти прошла. Она легла в постель и не заметила, как уснула. Проснувшись на утро, Таня выпила синего йода, как велела соседка, и стала хлопотать по хозяйству. Следы вчерашнего отравления почти не давали о себе знать. За окном она увидела улыбающуюся соседку, которая бодро выдергивала сорняки у себя в огороде. «Значит, и у нее все в порядке, – подумала Таня. –

Надо будет узнать рецепт синего йода. Это действительно удивительное лекарство».

Последствия стресса

Говорят, все болезни от нервов. В этом на себе убедился Сергей, когда у него случились проблемы на работе. Парень не обладал ангельским характером, поэтому на замечания в свой адрес, даже со стороны начальства, реагировал очень бурно. Однако он был хорошим специалистом: с детства увлекался компьютерами, и это хобби переросло в профессию, Сережа стал классным компьютерщиком. Он знал свои достоинства и ценил свой профессионализм, но терпеть не мог, когда ему «тыкали» и вообще разговаривали с ним, как он считал, некорректно. Но начальник Сергея был человеком эмоциональным и простым, не скупился ни на похвалу, ни на критику, поэтому подчиненные побаивались его, но терпели, боясь потерять работу. Сергей не боялся, он считал, что его везде возьмут, и не на такую зарплату. Хотя и здесь платили Сергею хорошо.

Итак, слово за слово, и шеф выставил Сергея из кабинета со словами: «Завтра положишь мне на стол заявление, мне такие работники не нужны». Сергей, естественно, вспылил еще больше, наговорил дерзостей и хлопнул дверью.

Он твердо решил искать другую работу, но, немного остынув, понял, что здесь его все устраивает: и от дома близко, и зарплата высокая, и коллектив хороший, да и соцпакет достойный. Другую такую работу поди поищи! Но сказанное вгорячах слово назад не вернешь. Сергей даже пожалел, что не сдержался. А теперь думал, как исправить положение, но унижаться перед начальником ему не хотелось. Целый вечер он не находил себе места. Ночью не мог заснуть, а наутро у него так разболелся желудок, что на работу идти было невозможно. Это еще больше расстроило молодого человека. «Подумают, что я специально не вышел», – пронеслось у него в голове, а самого прямо скрутило от боли.

С трудом Сергей добрался до поликлиники. Врач предположил открывшуюся язву, назначил обследование и прописал лекарства. Но номерок на гастроскопию доктор выдала на последнее число следующего месяца. За это время можно залечить язву, а можно «хорошо» запустить ее, доведя до осложнения. С другой стороны, как лечить, если неизвестно что болит, а есть только предположение? Доктор так и сказала: таблетки от язвы пока не выписываю, а пейте просто обезболивающие. Но если хотите обследоваться быстрее – делайте это за деньги.

Заплатив за диагностику, Сергей удостоверился, что язва, притом довольно большая, действительно открылась. Врач предупредил, что нельзя нервничать и перенапрягаться – лучше всего лежать. Но Сергей не просто нервничал, он был на грани нервного срыва: работа висела на волоске.

Придя домой, он позвонил на работу и передал секретарше, что заболел. В трубке многозначительно хмыкнули. Живот болел нестерпимо, лекарства не снимали боль. В отчаянии Сергей позвонил матери, которая жила в другом городе, чтобы просто услышать родной голос и успокоиться. Но мать не проведешь, постепенно она выведала все, что случилось с Сергеем. Мудрая женщина посоветовала успокоиться и купить в аптеке пузырек с йодом, а в магазине – картофельный крахмал и лимонную кислоту. Она научила сына, как приготовить синий йод, и велела выпить его не меньше стакана за один раз. Сергей выполнил все, что сказала мать, хотя сделал это скорее для того, чтобы как-то занять себя, а вовсе не веря в то, что ему поможет какой-то «синий крахмал».

Сам того не замечая, постепенно он успокоился, его голова просветлела, а желудок лишь немного потягивало, что было не сравнить с тем адским приступом боли, который он испытал ночью и утром. Парень стал обдумывать свое положение, и оно уже не казалось ему таким безнадежным. Усталость взяла свое, и он уснул.

Утром Сергей натощак выпил синего йода, а затем позавтракал. Боли не было, раздражительности – тоже. Он позвонил на работу и извинился перед шефом за свою несдержанность. Оказалось, что начальник вообще забыл о случившемся, ни о каком увольнении он даже не вспоминал. У Сергея отлегло от сердца. Он окончательно успокоился, а через пару дней вышел на работу. Язва зарубцевалась и больше не напоминала о себе.

Лечебный рейс

Лето – лучшее время года, потому что можно отправиться в отпуск к морю и забыть обо всех проблемах. Так думала Людмила, выбирая страну для очередного путешествия. Ей хотелось чего-нибудь экзотического. Подруги посоветовали поехать в Африку. Люда выбрала Тунис и с удовольствием начала готовиться к поездке, покупая наряды и мечтая об интересном отдыхе.

Последние дни перед отпуском пролетели быстро, в делах и заботах. Вот уже собраны сумки, упакованы вещи. Людмила еще раз проверила список необходимых вещей и убедилась, что взяла все. Женщина спокойно легла спать, а наутро отправилась в аэропорт. Там было очень душно, и она купила себе лимонад, хотя знала, что при ее гастрите этот напиток противопоказан.

В самолете Людмила почувствовала тошноту и дискомфорт в животе. Ее потянуло в туалет. Лететь предстояло несколько часов, а у нее началась сильная диарея. Сумка, в которой была аптечка, находилась в багажнике, поэтому Людмила совсем растерялась. Мало того что ей неудобно было постоянно бегать в туалет, так еще сильно обезвоживался организм, она

испытывала ужасную слабость. Прохладительные напитки были приторно сладкими и вызывали приступы дурноты. Состояние Людмилы резко ухудшилось. У нее появились признаки интоксикации. Наверное, перенервничала, а еще и лимонад, подумала женщина. Но причину искать было уже поздно, надо было что-то делать.

Почему-то Люда сама не догадалась обратиться к бортпроводнице. Та, увидев побледневшую женщину, поняла, что ей плохо, и предложила свою помощь. Она принесла аптечку, но там были лишь антибиотики и обезболивающие таблетки. Людмила пришла в отчаяние, но тут к ней подошла какая-то пожилая женщина, которая все это время наблюдала за Людмилой и поняла, что она плохо себя чувствует. Женщина в течение 40 лет работала медсестрой в сельской больнице, а теперь была на пенсии. Но она помнила, как в трудных условиях, когда вообще не было лекарств, помогала больным, в том числе при обострениях гастритов и колитов, с помощью простого средства – йода, приготовленного на крахмале. «Синий йод я всегда беру в дорогу», – сказала старушка и протянула Людмиле бутылку.

Выпив примерно полстакана синего йода, Людмила немного успокоилась. Она, конечно, не верила, что это панацея, но слова бабушки подействовали на нее очень благотворно. Встречаются еще хорошие, неравнодушные к чужой беде люди, подумала она, и ей стало так хорошо на душе. Людмила заметила, что позывы в туалет стали реже, да и муторное состояние начало проходить. Через два часа женщина выпила еще полстакана синего йода. Старушка предупредила, что это ударная доза, но зато действует безотказно, как раз для таких экстренных случаев.

До конца полета оставался всего час, а Люда уже вновь строила планы на отдых. Она с удивлением думала, что живот у нее «прихватил» не в чужой стране, у моря, где всегда есть искушение что-нибудь съесть немытыми руками, а в родном аэропорту. Лекарства, которые Людмила взяла в дорогу, так ей и не пригодились, потому что она чувствовала себя превосходно. Но она твердо решила больше не набирать целую сумку медикаментов. В пути нужно совсем немного, а вот синий йод надо брать обязательно. Взяв у своей попутчицы рецепт его приготовления, Людмила поверила в целительную силу этого снадобья.

Спасение из детства

Когда у Марины Евгеньевны заболела мать, она не спала ночами, ездила в больницу, дежурила у ее постели и возила лекарства. Кроме того, женщина успевала по хозяйству и на работе. Непонятно было, откуда у нее взялись силы? Ведь и сама была уже не так молода: разменяла пятый десяток. Марина Евгеньевна совсем не чувствовала усталости, она была словно на

автомате. При этом в голове навязчиво бродили мысли: а что, если с матерью что-нибудь случится?..
У Марины Евгеньевны были очень нежные отношения с матерью, они всегда были словно подруги, только мать понимала ее, и она старалась понять ее, как могла. Поэтому тяжелая болезнь матери была для Марины Евгеньевны сильнейшим стрессом. Но время шло, и благодаря заботам дочери старушка-мать стала потихоньку поправляться. Она словно возвращалась с того света. Марина Евгеньевна смотрела и не верила своим глазам. Вскоре мама выписалась из больницы и уже начала ходить и обслуживать себя сама. Только теперь Марина Евгеньевна позволила себе расслабиться и… тут же заболела сама.
Видимо, организм настолько привык быть в напряжении, что отработал все свои резервы и теперь был уже не в силах сопротивляться болезням. Иммунитет Марины Евгеньевны дал серьезные сбои. Начались непрекращающиеся простуды, которые переходили в бронхиты. Поправившись от одной болезни, она подхватывала вирус и заболевала снова. Почти год женщина беспрерывно болела, но вот и она стала поправляться. Казалось, что здоровье приходит в норму, но однажды Марина Евгеньевна почувствовала нестерпимый зуд в глазах. Это произошло вскоре после обеда. Она никогда не страдала аллергией, поэтому никак не могла подумать на нее. Но глаза чесались и даже покраснели. А к вечеру отекли веки. Доктор, к которому обратилась женщина, сразу поставил диагноз: аллергия, причем на рыбу. В дальнейшем это подтвердилось. Вслед за рыбой аллергические реакции стали вызывать кондитерские изделия, апельсины и даже яйца. Марина Евгеньевна практически ничего не могла есть. Оставалось только отварное мясо, крупы и овощи. Она заметно похудела, но держала диету, надеясь, что аллергия пройдет так же внезапно, как началась. В ход пошли медикаментозные препараты, но положительного результата не было.
Совсем отчаявшись, Марина Евгеньевна поехала навестить свою подругу детства в другой город. И там она нашла избавление от своей болезни. Подруга предложила Марине Евгеньевне попробовать синий йод, который безотказно помогал всем ее родственникам, а у мужа вылечил подобные симптомы. Женщина начала лечиться прямо в гостях. Она принимала по 8 чайных ложек синего йода пять дней подряд, затем по схеме лечения следовал перерыв, ну а ей пора было возвращаться домой. Подруга снабдила Марину Евгеньевну рецептом приготовления лекарства и пожелала удачи.
Дома Марину Евгеньевну ждали муж и дети, решив приготовить ей сюрприз. Они купили всякой всячины и красиво накрыли стол. Марина Евгеньевна как увидела аппетитный пирог, жареную рыбу и салатики, так у нее потекли слюнки, ведь давно она не позволяла себе такой еды. Но тут не могла

сдержаться и всего по кусочку попробовала. Эх, была не была, подумала она и от радости забыла про свою аллергию. Пока сидели за столом, Марина Евгеньевна стала рассказывать о своем путешествии, о новом городе, о подруге, о детстве, которое они вспоминали вместе. Словом, время прошло незаметно, пора было ложиться спать. Марина Евгеньевна стала готовиться ко сну и вдруг вспомнила о том, что глаза-то не чесались. Значит, прошла аллергия! Неужели это синий йод?! Вот о чем она забыла рассказать домочадцам. И Марина Евгеньевна тотчас исправила свою ошибку, показав рецепт удивительного средства и рассказав о том, как она вылечилась. Но муж ответил: «Ты раньше времени не хвастай, а доведи лечение до конца, ведь тебе еще один курс пройти надо!»

После окончания лечения Марина Евгеньевна о своей аллергии и не вспоминала. Конечно, она не злоупотребляла никогда «запрещенными» продуктами, но ела практически все без всяких неприятных последствий.

Лекарство для больного желудка

Марина долго искала подходящую работу, но ей не везло: то зарплата маленькая, то от дома далеко, то график не подходящий. Она была матерью-одиночкой, поэтому ей нужно было уходить из офиса пораньше. Трехлетняя дочка Марины утром находилась с бабушкой, а днем Марина должна была забирать ребенка, кормить и гулять с ней. У бабушки вечером были свои дела. Дела в том, что это была свекровь Марины, то есть мать бывшего мужа, поэтому отношения с ней были натянутые. Но молодая женщина была рада и тому, что в первую половину дня с ребенком кто-то сидит, тем более родная бабушка. У самой Марины родни в этом городе не было, поэтому она могла рассчитывать только на себя. Вот Марина и крутилась как могла, перебиваясь на разных работах, которые давали хоть какие-то деньги, и занимаясь с ребенком, в котором она души не чаяла.

Но так дальше продолжаться не могло, потому что Марина постоянно нервничала, переживая из-за нехватки денег, из-за того, что работы не будет. Она должна была найти постоянную хорошо оплачиваемую работу, которая бы давала возможность ей с дочкой безбедно жить. У Марины для этого были все основания: прекрасное высшее образование в столице и опыт работы экономистом в солидной фирме. Но как только работодатели узнавали о маленьком ребенке и требуемом гибком графике работы, то сразу отказывали женщине. Поэтому Марина была вынуждена временно работать продавщицей в овощном ларьке, уборщицей в магазине, распространителем рекламы. Больших денег такая работа не давала, а нервов трепала много. Это не замедлило сказаться на здоровье. У Марины и раньше был слабый желудок, а теперь и вовсе не стали давать покоя изжога и боль. К врачу сходить все не хватало времени. То и дело хватаясь за живот, Марина пила соду и мучилась. Она

быстро и на бегу питалась, стремясь успеть все, а это лишь усугубляло ее состояние.

Когда боли стали невыносимыми, Марина пошла к врачу и прошла необходимые обследования. У нее оказался эрозивный гастрит. Врач выписал дорогие лекарства, на которые Марине было очень жалко тратить деньги. Но она понимала, что от ее здоровья зависит их с дочерью благополучие. Поэтому лекарства были куплены, и боли постепенно прошли.
Но нервотрепка продолжалась. Хозяин овощного ларька, где Марина могла больше всего заработать, требовал, чтобы она работала полную смену. Эту работу пришлось оставить. Денег становилось все меньше. А работодатели в хороших фирмах, где она хотела устроиться по своей специальности, продолжали отказывать ей. Марина совсем выбилась из сил, и гастрит вновь дал о себе знать. Но она уже не пошла к врачу, зная, что он пропишет дорогие лекарства, которые все равно не на что купить. Да и что толку их покупать, если болезнь вновь обостряется, стоит только Марине понервничать. Для заболеваний желудка это неудивительно: эпигастральная область очень тесно связана с нервной системой и быстро «откликается» на переживания и стрессы приступом заболевания.
Но не бывают в жизни только одни черные полосы. Наконец Марине повезло. Нет, хорошей работы она пока не нашла, но в поликлинике разговорилась с женщиной, которая рассказала о том, как сама избавилась от постоянных болезней, связанных со стрессами. Врачи называют их психосоматическими. Женщина предложила Марине полечиться синим йодом – препаратом с уникальными свойствами. Благодаря этому средству у нее успокоились нервы, прошли непрекращающиеся простуды, восстановился обмен веществ, а главное, она забыла о болях в желудке. Марина обрадовалась и взяла рецепт.
Дома Марина вместе с дочкой колдовала на кухне. Ребенку было интересно наблюдать, как простой кисель становится синим. «Не только синим, но и целебным», – поправила мама.
На третий день приема синего йода Марина почувствовала не только физическое облегчение, но и надежду на то, что все у нее образуется. Она уже могла нормально питаться, а не только есть вареные овощи и разваренные каши, как раньше. У нее прошли раздражительность и тревога, связанные с болезнью, и появилась уверенность в завтрашнем дне. Теперь Марина стала более уверенной в себе женщиной, ведь ее здоровье было в порядке. Она приходила на собеседования и внушала работодателям уважение. Ее кандидатурой все больше интересовались. Теперь уж ей предлагали, а она выбирала, какую работу предпочесть. Наконец она нашла то, что ей подходило больше всего: близко от дома, высокий заработок и возможность работать не только в офисе, но и дома. Начальника так заинтересовала кандидатура Марины, что он пошел на все ее условия. Для

Марины началась новая, светлая пора жизни. А все это благодаря целительному напитку, который дарит не только здоровье, но и душевные силы.

Глава 4
Лечение болезней кожи

Ожоги

Ожоги приносят много страданий больным, они опасны нагноением и заражением крови. Перевязки при ожогах всегда связаны с мучительной болью, ведь повязки приходится буквально отдирать от кожи. Всех этих неприятностей легко избежать, если воспользоваться синим йодом. В зависимости от места расположения ожога используют разную тактику применения этого лекарства.

Лечение синим йодом

Если обожжено лицо или другая неподходящая для наложения повязки поверхность кожи, возьмите чистую пластиковую бутылку и налейте в нее синий йод. Затем наденьте на горлышко пульверизатор и распыляйте лекарство по обожженному месту. Такую процедуру рекомендуется проводить несколько раз в день. Синий йод не только обеззаразит поверхность раны, но и снимет воспаление и боль.

При ожогах на руках и ногах наложите на обожженное место смоченный йодинолом тройной слой марли. По мере высыхания компресса снова смочите марлю, не давая ей просохнуть. Смачивайте до тех пор, пока не излечите ожог. Постоянные влажные примочки не дают марле присохнуть к ране и обезболивают ее.

Угри обыкновенные

Угри появляются в результате чрезмерного выделения секрета сальных желез и воспаления волосяных фолликулов, которые провоцирует нарушение баланса половых гормонов – андрогенов и эстрогенов. Уровень андрогенов при угревой сыпи в два раза превосходит норму. Вот почему угри в основном появляются в подростковом возрасте, в период полового созревания. Ими страдает большинство подростков в той или иной степени, которая зависит от чувствительности к этому гормону сальных желез. Во многом она определяется генетической предрасположенностью. Чаще угри бывают у юношей, чем у девушек.

Воспаление фолликулов – волосяных мешочков – вызывает закупорку пор, в которых начинают размножаться бактерии. Доказано, что этому способствует дефицит цинка в организме. А появление угрей провоцирует тесная одежда, которая вызывает трение, жаркий и влажный климат, а

также применение подростками анаболитических стероидов (для развития мускулов) и некоторых пероральных контрацептивов и косметических средств – жирных, очищающих и увлажняющих кремов.

Лечение синим йодом

При появлении угрей смазывайте их синим йодом, а вечером перед сном делайте примочки на 10 минут. Можно распылять синий йод из пульверизатора. Это средство действует и профилактически. При запущенном фурункулезе накладывайте на ночь марлевые повязки, смоченные в синем йоде, закрепив их пластырем. Днем продолжайте орошение синим йодом. Как правило, такое лечение дает эффект очень быстро.

Язва трофическая

Трофическая язва – это дефект кожи или слизистой оболочки, который возникает после отторжения отмерших частиц тканей. Эти поражения трудно поддаются лечению, они не заживают в течение долгого времени, постоянно рецидивируют. Чаще всего трофические язвы возникают на фоне расстройства крово-, лимфообращения, заболевания или повреждения периферической или центральной нервной системы. К причинам развития трофических язв относят венозную недостаточность, атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартериит сосудов нижних конечностей, сахарный диабет и инфекционные заболевания. Трофическая язва может возникать как осложнение кожных заболеваний, например экземы.

Наиболее распространенная форма трофических язв – венозная. Венозные трофические язвы развиваются чаще всего на внутренней поверхности нижней трети голени, реже они охватывают наружную или заднюю поверхность. Размер трофических язв может быть разный в зависимости от длительности заболевания и присоединяющейся микробной инфекции.

Венозные трофические язвы характеризуются нарушением венозного кровообращения в конечностях, отеком и тяжестью в икрах, судорогами икроножных мышц, ощущением жжения кожи, болью. Отсутствие лечения приводит к прогрессированию заболевания – изменяется форма трофических язв и увеличивается их площадь. Венозные трофические язвы могут достигать гигантских размеров и распространяться на всю окружность голени. В конечном итоге это может привести к неподвижности сустава.

Лечение трофической язвы состоит из двух этапов: лечение основной причины возникновения язвы, то есть основного заболевания, и местного лечения самой язвы.

Лечение синим йодом

На поверхность язвы наложить трехслойную марлю, смоченную в синем йоде, а поверх нее – сухую салфетку и кусок ваты. Все это зафиксировать с помощью бинта или другой тугой повязки. Через 10–12 часов снять вату и салфетку, а марлю с синим йодом оставить, не снимая, ее нужно лишь оросить синим йодом. Затем наложить сухую повязку и вату и забинтовать. Такие перевязки делать два раза в сутки. Такая процедура не дает марле пересыхать на ране, ее удаляют лишь в том случае, если под повязкой скапливается много гноя.

Через 3–5 дней нужно проверить, не выделяется ли гной. Если рана гноится, промыть ее горячей водой и сделать горячую местную ванну. Затем обработку повторить. Такие курсы лечения проводить до тех пор, пока не перестанет выделяться гной и рана не начнет зарастать. Обычно 3–4 курсов лечения синим йодом достаточно для того, чтобы рана зажила.

На поверхность язвы наложить трехслойную марлю, смоченную в синем йоде, а поверх нее – сухую салфетку и кусок ваты. Все это зафиксировать с помощью бинта или другой тугой повязки. Через 10–12 часов снять вату и салфетку, а марлю с синим йодом оставить, не снимая, ее нужно лишь оросить синим йодом. Затем наложить сухую повязку и вату и забинтовать. Такие перевязки делать два раза в сутки. Такая процедура не дает марле пересыхать на ране, ее удаляют лишь в том случае, если под повязкой скапливается много гноя.

Через 3–5 дней нужно проверить, не выделяется ли гной. Если рана гноится, промыть ее горячей водой и сделать горячую местную ванну. Затем обработку повторить. Такие курсы лечения проводить до тех пор, пока не перестанет выделяться гной и рана не начнет зарастать. Обычно 3–4 курсов лечения синим йодом достаточно для того, чтобы рана зажила.

Аллергические заболевания кожи

Аллергические проявления на кожи чаще всего встречаются в виде сыпи или крапивницы. Это проявление токсико-аллергической реакции организма, в основном на пищевые продукты. В этой реакции задействована не только кожа, но и весь желудочно-кишечный тракт. Поэтому такие заболевания нужно лечить не только наружно, устраняя симптомы аллергии, но главное – внутри, влияя на слизистую кишечника и желудка, которая раздражена не меньше, чем кожа, хотя больному этого не видно.

Лечение синим йодом

Приготовьте синий йод по первому рецепту, добавив в него фруктовый сок или сироп. Принимайте по стакану три раза в день после еды. Лечение должно продолжаться не менее пяти дней. Дело в том, что слизистая

кишечника восстанавливается дольше, чем кожа, поэтому и процесс лечения должен быть более длительным.
Одновременно делайте примочки синего йода на пораженные участки кожи. Для этого сложенные в 2–3 раза куски бинта или марли пропитайте синим йодом и накладывайте на кожу на 20 минут три раза в день.
Истории исцеления синим йодом

Ожог на даче

Для кого-то дача ассоциируется с шашлыками и рыбалкой, но для большинства это место неустанных трудов на земле от зари до зари. Вот и супруги Пичугины в первые весенние выходные дни, когда только начало пригревать солнце, собрались на дачу, чтобы вспахать и засеять огородные грядки. Трудились они в поте лица, устали изрядно, так что и шашлыки готовить было лень. Решили просто чайку попить с бутербродами да и спать ложиться, ведь с утра предстояло еще больше работать. Все надо успеть, такой уж до работы жадный этот народ – владельцы дачных участков.
Но человеческие планы не всегда сбываются, и чайку им как следует попить не удалось. А все потому, что Анна Пичугина случайно задела локтем свою чашку, в которую только что был налит кипяток, и та полетела ей на колени. Крику было и плача! Бедный Степан Пичугин не знал, как помочь супруге: и обмахивал, и водой холодной поливал, но у нее наступало лишь временное облегчение, а потом боль возвращалась снова. Колени покраснели и опухли, но главное – нестерпимо болели. Анна пробовала смазывать кожу подсолнечным маслом, протирать спиртом, но ничего не помогало. Единственно, что спасало, – это холодная вода. Но не сидеть же всю ночь в воде, которая к тому же не лечит. Пришлось Степе идти за советом и лекарством к соседям. В один дом пришел – там не знают, чем помочь, в другой пришел – то же самое, посоветовали уже испытанные средства, а вот в третьем доме Степану повезло. Там старичок жил, сухой такой, а здоровья в нем было еще много: все видели, как он с утра до вечера в огороде работал. Не удержался Степан и спросил: «В чем секрет такой бодрости?»
– А у меня одно лекарство, – ответил старичок и протянул Степану банку с синей жидкостью. – Вот, возьми и смазывай супруге обожженные места, делай примочки. Это лекарство синим йодом называется. Запомни.
Прибежал Степан домой, а супруга все стонет и охает. Он ей смазал колени, и Анне сразу полегчало. Все сделал, как советовал старичок, а на ночь примочки прикладывал. Боль унялась. Только благодаря этому снадобью Анна и заснула. Наутро она уже сама лечилась синим йодом, а Степан времени даром не терял – огород копал да парники налаживал. Вскоре и Анна вышла ему на подмогу. Удивился Степан, посмотрев на ее колени. Еще вчера они были распухшие и покрасневшие, а сегодня лишь немного красноты осталось, а отек совсем прошел. Вот так синий йод!

Возвращение красоты

Светлана не успела заметить, как выросла ее дочь. Еще вчера мама ей бантики завязывала да косички заплетала, а сегодня дочка выбирает наряды, вертится перед зеркалом и украдкой красит губы. «Пятнадцать лет – это уже серьезный возраст. Наверное, и влюбляется уже», – думала Светлана и немного опасалась за дочь, выросшую симпатичной и стройной девушкой. «Как бы раньше времени ей голову не заморочили», – волновалась мать. Впрочем, вскоре ей пришлось волноваться совсем по другому поводу.

Однажды дочка пришла из школы вся в слезах. Оказалось, что подруги дразнили ее из-за прыщей, которые временами выступали у Насти на лице. Вот и сейчас угри появились на щеках. Конечно, они выглядели очень некрасиво, даже уродуя прелестное лицо девушки, но чтобы дразнить?! Для Насти это был настоящий удар. С этого момента она стала приглядываться к себе более пристально, пыталась замазать прыщи пудрой, но они еще больше выделялись. Девочка расстраивалась, плакала и даже отказывалась ходить в школу. Она перестала гулять на улице, встречаться с подругами и вообще замкнулась в себе.

Конечно, Светлана не сидела сложа руки. Она водила Настю по врачам и косметическим кабинетам. Ей давали различные советы, выписывали кремы и мази, направляли на процедуры. Но ничего не помогало: прыщи вновь появлялись и портили девочке жизнь. Наконец дело дошло до гормональных уколов, от которых Светлана наотрез отказалась и вообще перестала пичкать дочку таблетками.

– Давай искать другое средство, – предложила она Насте. – Ведь не может быть, чтобы ничего не помогло.

Они начали спрашивать у друзей, искать рецепты в журналах и газетах, но не находили нужного лекарства. Однажды, сидя вечером у телевизора, мама и дочка вновь обсуждали привычную тему – как лечить угри. Светлана вдруг подумала: а почему бы не смазывать прыщи йодом? Но тут же отогнала эту мысль. Ведь тогда дочка будет ходить вся в йодных точках, с лицом в крапинку, а это вызовет всеобщий смех, ведь подростки бывают злыми. Но она интуитивно чувствовала, что именно йод должен ей помочь. Перебирая свою аптечку, Светлана вдруг увидела йодинол, который использовала для полосканий горла. Она попробовала помазать дочке прыщики, ведь йодинол совсем не оставляет пятен. Через полчаса помазала еще. Наутро Настя вбежала к маме в комнату с радостным криком: «Прыщики подсыхают и становятся менее заметными!» Света поделилась своей находкой с подругой, а та вдруг вспомнила про другой йодный препарат, который менее агрессивен и еще более полезен. Она рассказала, как готовить синий йод.

Настя стала смазывать угри синим йодом, и ее лицо на глазах очищалось от некрасивых прыщиков. Кроме того, она стала принимать синий йод внутрь – всего по 2 чайные ложки через день. Это было необходимо для нормализации обмена веществ, нарушение которого было «виновато» в появлении юношеских угрей. Через неделю Настя вновь стала веселой и радостной. Она с удовольствием вертелась перед зеркалом и примеряла наряды. Теперь она не стеснялась выходить на улицу, встречаться с подружками и друзьями.

Как внучка вылечила деда

Ольга поехала погостить к деду в деревню. Она давно собиралась навестить старика, но все были какие-то дела: то экзамены в институте, то поход на байдарках с друзьями, то помощь маме на даче. А дед писал, что соскучился и зовет внучку в гости. Ольга вспоминала, как она в детстве жила у дедушки. Это было самым счастливым временем в ее жизни. Она ждала летних каникул, чтобы поскорее уехать к деду. Он знал множество разных историй и сказок, которые рассказывал внучке. Да и в лесу дед был своим: знал каждое растение, каждый кустик, умел определять стороны света по природным приметам, узнавать следы зверей, которых в тех местах было очень много. Интересно было с дедом. Но это все осталось в воспоминаниях, а теперь Ольга выросла и у нее совсем другие интересы. Но деда ей навестить все же хотелось, ведь неизвестно, сколько осталось жить старику…

Приехав в деревню, Ольга узнала и лес, и речку, словно была здесь вчера, хотя последний раз видела дедушку восемь лет назад. Дедушка постарел и осунулся, но был так же улыбчив и бодр. Только вот прихрамывал на одну ногу. «Что с тобой, дедушка?» – беспокойно спросила Ольга, пожалев о том, что не подумала о лекарствах для деда заранее, вовсе не интересуясь его здоровьем. «Да это язвы проклятые, совсем житья не дают», – пожаловался дед, но тут же спохватился и повел внучку в дом угощать пирогами и собственным медом.

Угощение было знатное, и в хате у деда было так хорошо, словно Ольга вновь очутилась в детстве. Но она не могла спокойно смотреть на хромающего старика. «Да что это за язвы такие, от чего они?» – не удержалась Ольга и спросила. «Это язвы трофические, они от старых болезней, говорят, но никакие травы их не берут, уж что только ни прикладывал».

А дед был известный травник, сам себя лечил и другим ценные советы давал. А тут не смог справиться. Ну а Ольга тем более не знала, чем старику помочь. Пришло время укладываться спать. Дед отправил ее, как и прежде, на второй этаж, где у него была большая просторная комната, служившая библиотекой. Дед у Ольги был большим любителем книг, их у него

собралось несколько сотен, причем среди них были и старинные, и совсем новые. Ольга любила рыться в библиотеке, перелистывать страницы, просматривать книги. Выбрав самую интересную, она, бывало, раньше зачитывалась до самого утра. Вот и теперь она стала брать с полок книги и листать их, а у самой в голове вертелась мысль: чем же помочь деду? Вдруг ее взгляд упал на такие строки: «Для этого нужно заварить картофельный крахмал, добавить в него щепотку лимонной кислоты и немного сахара, а когда кисель остынет, влить чайную ложку йода. Это лекарство помогает и от трофических язв. Называется оно синий йод». Ольга вскочила на ноги и с книгой в руках бросилась к деду. Он недоуменно посмотрел на нее, а когда прочитал, не мог нахвалиться на внучку. «Вот егоза, сразу нашла то, что деду нужно, и где? В моих же книгах!»

На следующий день сварили синий йод, и внучка стала делать деду йодистые повязки. Язвы заживали прямо на глазах. Через неделю дед перестал хромать и бегал, как молодой. А Ольга радовалась, что помогла деду и сама удивительное лекарство узнала. А книга оказалась не такой и старой, ее выпустили в 50-е годы прошлого века, когда препарат из йода был необычайно популярен, им даже лечили в больницах, а теперь почему-то забыли.

Глава 5
Лечение болезней сердца и сосудов

Сердечная недостаточность

Сердечная недостаточность – это слабость сердечной мышцы (миокарда), которая не в состоянии двигать кровь с прежней силой, то есть снабжать органы кислородом и питательными веществами. Такая слабость наступает в результате поражения самого миокарда, аорты, отходящей от сердца или сердечных клапанов. Сердечная недостаточность является следствием таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, миокардит (вирусное воспаление сердечной мышцы), пороки сердца, гипертония, сахарный диабет, тяжелые хронические патологии других органов. Чаще сердечной недостаточностью страдают женщины и люди обоего пола старше 70 лет.

Признаки сердечной недостаточности такие: одышка при физической нагрузке, учащенное сердцебиение, тревожный сон, синеватый оттенок кожи на ступнях и кистях рук, отеки ног, боли в области правого подреберья, связанные с переполнением вен печени.

Лечение синим йодом

Курс лечения синим йодом составляет 4 недели. Первые две недели принимают по 2 ч. ложки препарата через полчаса после еды один раз в день. Следующие две недели принимают тоже по 2 ч. ложки синего йода через полчаса после еды, но уже два раза в день. Таких курсов необходимо

провести два с перерывом в одну неделю. Таким образом все лечение займет месяц. После этого наступит заметное улучшение состояния, ослабеет одышка. Поскольку сердечная недостаточность – тяжелое хроническое заболевание, то повторять такие курсы лечения рекомендуется два или три раза в год.

После такого лечения даже при заметном улучшении состояния продолжайте принимать синий йод для профилактики одышки и сердечной слабости, но уже по другой схеме. Пейте препарат по 1 ч. ложке один раз в день два раза в неделю в течение месяца. Лучше всего профилактические курсы приема синего йода проводить весной или осенью – в период сезонных обострений заболевания.

Предупреждение!

Больным, страдающим сердечной недостаточностью и имеющим другие заболевания – аутоиммунный тиреоидит и гипертериоз, – синий йод противопоказан! Если сердечным недугам сопутствует сахарный диабет и другие эндокринные заболевания, то дозы синего йода должны быть минимальными. К тому же перед началом лечения синим йодом необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Гипер– и гипотония

Гипертония – это повышение артериального давления, зависящее не от естественных реакций организма (испуг, стресс), а вызванное его органическими нарушениями, то есть сбоями в работе систем, отвечающих за регуляцию давления крови.

Признаки гипертонии – головная боль, особенно в области затылка, головокружение, быстрая утомляемость, слабость, снижение работоспособности, перепады настроения. Многие люди принимают эти симптомы за усталость, даже не подозревая том, что у них повышено давление. Привыкая к своему плохому самочувствию и подавленному состоянию, они стараются не замечать его. А тем временем гипертония прогрессирует. Только спустя годы некоторые из них обращаются к врачу, с удивлением узнавая о том, что болезнь уже приняла довольно серьезную форму.

Гипертоническая болезнь может развиться не только у людей старшего возраста, но даже у молодых. Это хроническое заболевание, которое обусловлено наследственностью, образом жизни, наличием вредных привычек, в том числе неумеренного употребления крепкого кофе и алкоголя, постоянными тяжелыми физическими нагрузками и другими факторами. Осложнения гипертонии приводят к развитию мозговых инсультов, сердечной и почечной недостаточности, инфарктов миокарда.

Чтобы давление пришло в норму, необходимо изменить образ жизни, больше отдыхать, умеренно двигаться, не реагировать на раздражители, а при тяжелых формах болезни принимать лекарства, регулирующие уровень давления. Травяные сборы тоже способствуют снижению давления, но это лечение более мягкое и длительное. Его нужно применять только тогда, когда нет особо опасных состояний, и сочетать с более сильными лекарственными средствами. При умеренном повышении давления чистотел является эффективным средством, успокаивающим центральную нервную систему, замедляющим сердечные сокращения и способствующим снижению давления.

Гипотонию называют артериальной гипотензией, она характеризуется стойким снижением уровня кровяного давления, не соответствующего возрастной норме. Сильное падение уровня артериального давления возникает при острой кровопотере (внутреннее или наружное кровотечение), является проявлением коллапса, иногда появляется при высокой температуре тела.

Гипотония бывает физиологической, то есть врожденной, но в этом случае отклонения от нормы невелики: 100 на 60 – это самый низкий предел физиологической гипотонии. Если же давление обычно нормальное, но часто по каким-либо причинам падает, то можно говорить о гипотонической болезни.

Люди с пониженным давлением хуже переносят жаркую погоду и лучше – холодную, плохо себя чувствуют в бане, при внезапном переходе из горизонтального положения в вертикальное, особенно натощак, испытывают предобморочное состояние и потемнение в глазах. А при движении, ходьбе, физической нагрузке гипотоники чувствуют себя хорошо. Это объясняется тем, что при пониженном давлении отмечается и пониженный тонус, поэтому искусственное повышение тонуса поднимает давление, и самочувствие приходит в норму.

Однако даже при физиологической гипотонии состояние человека нередко бывает очень неприятным – он ощущает слабость, головокружение, сердцебиение. Поэтому ему надо помочь. Яблочный уксус отлично справляется с этой задачей.

Лечение синим йодом

Поскольку йод улучшает эластичность кровеносных сосудов и нормализует кровяное давление, то этот препарат рекомендуют для профилактики и лечения гипо– и гипертонии. Кроме того, он оказывает мягкое седативное действие, поэтому хорошо переносится больными и быстро дает положительный эффект.

Принимают синий йод до еды по 4–8 ч. ложек в зависимости от состояния больного. Если давление «зашкаливает», то нужно принять большую дозу –

8 ч. ложек и более синего йода. При умеренно повышенном давлении или для профилактики гипертонического криза принимают по 4 ч. ложки два раза в день перед едой. При пониженном давлении дозировки те же самые. Помните, что синий йод регулирует давление в нужную сторону, приводя его к норме, поэтому совершенно безопасен.
Для профилактики гипо– и гипертонии синий йод принимают в течение месяца по следующей схеме: 3 дня принимают – 2 дня перерыв, затем 5 дней принимают – 3 дня перерыв, опять 3 дня принимают – 2 дня перерыв. Затем повторяют циклы приема синего йода в такой же последовательности.

Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – это острая форма ишемической болезни сердца, проявляющаяся гибелью сердечных клеток. Развитие инфаркта могут спровоцировать сильные эмоциональные переживания и стресс, а также физическое перенапряжение. Однако к истинным причинам инфаркта относится нарушение кровообращения, в частности вызванное атеросклерозом. Если в просвете одного из сосудов, ведущих к сердцу, находится атеросклеротическая бляшка, то она может разрушиться под действием нагрузки или в результате стресса. Тогда на месте повреждения образуется кровяной сгусток – тромб. Он не дает крови двигаться по сосуду, в результате этого прекращается доставка крови к какому-либо отделу сердечной мышцы, клетки которой погибают. Некроз сердечных клеток и называется инфарктом миокарда. Человек при этом ощущает нестерпимую боль за грудиной, которая не снимается приемом нитроглицерина. А после инфаркта на его месте на всю жизнь остается рубец – своеобразный шрам на сердечной мышце.
Приступ стенокардии – сильная боль за грудиной – является предвестником инфаркта. Чаще всего инфаркт начинается утром, после пробуждения, когда переход от ночного отдыха к дневной активности заставляет сердце интенсивно работать. Инфаркт может сопровождаться различными по своей локализации болями – в животе, спине, ребрах, руках и даже нижней челюсти. Но бывает и безболезненный инфаркт, который диагностируется случайно при снятии ЭКГ.
Профилактика инфаркта заключается в устранении факторов риска – повышенных физических нагрузок, стрессов, ожирения, – борьбе с атеросклерозом. Если инфаркт уже случился, то ваша главная задача – не допустить его повторений. В этом огромную помощь окажет синий йод.
Восстановление после инфаркта

После перенесенного инфаркта процесс восстановления длится не менее года. В это время нужно провести несколько восстановительных курсов лечения синим йодом. Дозировку препарата подбирают индивидуально,

начиная с малых доз. В первый день принимают 1–2 ч. ложки синего йода через 20–30 минут после еды один раз в день. Запивать лекарство необходимо молоком или киселем. При отсутствии негативных реакций организма на следующий день дозу препарата увеличивают до 4 ч. ложек в день, также запивая синий йод молоком. Если вы страдаете аллергией, то перед едой рекомендуется принять две таблетки активированного угля. На третий день вновь увеличьте дозировку, доведя количество синего йода до 6 ч. ложек. Если организм хорошо усваивает лекарство, то дальнейшая схема приема синего йода такова: 5 дней прием, 5 дней перерыв. В таком режиме лечитесь в течение месяца.

Предупреждение: при сердечно-сосудистых заболеваниях синий йод нужно обязательно запивать молоком.

Облитерирующий эндартериит

Облитерирующий эндартериит – хроническое заболевание периферических кровеносных сосудов человека с преимущественным поражением мелких артерий конечностей, уменьшением их просвета и нарушением кровоснабжения тканей. Облитерирующий эндартериит довольно распространенное заболевание, которое развивается в среднем возрасте 30–40 лет, причем в 10 раз чаще им болеют мужчины, чем женщины.

Причины развития заболевания до конца не изучены, однако ученые считают, что они связаны с аутоиммунным поражением организма, в результате которого возникает воспаление в сосудах.

Способствуют развитию облитерирующего эндартериита курение, перенесенное отморожение и неоднократные длительные охлаждения конечностей, которые вызывают спазмы периферических сосудов. В результате этого начинается воспаление артерии, которое постепенно приводит к склерозу стенки сосуда и закупорке (облитерации) просвета. В итоге развивается недостаточность кровообращения.

Облитерирующий эндартериит характеризуется нарушением питания конечности и вследствие этого ее онемением, бледностью и повышенной влажностью кожных покровов, а также болезненностью в одной или обеих голенях, которая вызывает хромоту.

Заболевание начинается с сосудов нижних конечностей и постепенно распространяется на другие сосуды, охватывая другие органы и ткани, включая головной мозг и сердце.

Характерные симптомы начала заболевания: повышенная чувствительность к низкой температуре, усталость в ногах, онемение, судороги, боль при ходьбе или в покое, трофические расстройства в виде язв в области пальцев и стоп, некрозов или гангрены.

Заболевание может протекать волнообразно: периоды обострения сменяются периодами улучшения состояния. На начальных стадиях

заболевания необходимо очищать сосуды с помощью различных растительных средств, а также синего йода, который обладает противовоспалительными и очищающими свойствами.

Очищение сосудов синим йодом

Синий йод принимают по 4–6 ч. ложек после еды 1 раз в день в течение 5 дней, затем делают перерыв еще на пять дней. Через неделю лечение повторить. Такие лечебные курсы проводить каждый месяц. Синий йод очищает сосуды, улучшает их эластичность, снимает спазмы, а также укрепляет иммунную систему.

Тромбофлебит

Тромбофлебит – это заболевание сосудов вен, в которых образуются сгустки крови – тромбы. Оно может развиваться как на фоне варикозной болезни, так и вне ее. Тромбоз, то есть образовавшиеся сгустки крови в венах, вызывает их воспаление – флебит. Недуг поражает именно вены, а не артерии, потому что кровь в венах течет медленно. Другая причина болезни – инфекции, вызывающие изменения внутренней стенки вены. Развитие венозных тромбозов иногда провоцируют операции и роды, при которых возникает повышенная свертываемость крови в результате кровотечений.

Бывает тромбофлебит глубоких и поверхностных вен. Признаки тромбофлебита поверхностных вен очень просты: краснота, которая появляется по ходу вены, отечность, уплотнение и болезненность. А вот тромбофлебит глубоких вен определить непросто. Основной симптом этого заболевания – отек, но отек распространяется не там, где проходит больная вена. Так, при тромбозе подколенной вены отекает стопа, бедренной – стопа и голень, подвздошной вены – вся конечность, нижней полой вены – обе нижние конечности. Заболевание сопровождает тянущая, ноющая боль, которая усиливается в вертикальном положении тела.

Тромбофлебит опасен своими осложнениями. Оторвавшийся тромб может закупорить легочную артерию, что приводит к летальному исходу. Такие осложнения встречаются в 5 % случаев. Поэтому лечение тромбофлебита должно проводиться строго под контролем врача. Основная задача лечения – предотвратить дальнейший рост тромба, предупредить его отрыв от стенки сосуда и восстановить просвет вены. Лечение, как правило, хирургическое, но в некоторых случаях удается избежать операции. В частности, в этом существенную помощь оказывает синий йод. Но прежде чем применять его, обязательно проконсультируйтесь с опытным врачом, которому вы доверяете.

Лечение синим йодом

Тромбофлебит является противопоказанием для больших доз приема препаратов йода. Однако, учитывая целебные свойства препарата очищать сосуды, влиять на их эластичность и снимать воспаления, можно рекомендовать лечение синим йодом, но крайне осторожно и начиная с очень маленьких доз.
Итак, первая доза – 1 ч. ложка синего йода, которую принимают через полчаса после еды один раз в день. Через день дозу увеличиваем до 2 ч. ложек. Еще через день – до трех, если нет побочных эффектов. Затем принимайте синий йод по три чайные ложки после еды один раз в день в течение пяти дней. После этого сделайте перерыв на неделю. Курс лечения повторите. Проведите два таких полных лечебных курса с перерывом на две недели.

Истории исцеления синим йодом
Не рассчитал сил

Александр с детства занимался спортом и на здоровье никогда не жаловался. Чтобы поддерживать физическую форму, он и во взрослом возрасте ходил в тренажерный зал, плавал в бассейне. Однажды друг пригласил его на занятия штангой. Александр согласился и начал осваивать новый вид спорта. Было ему тогда уже сорок лет. Он был очень энергичным мужчиной и любил добиваться результата. Вот и здесь он поставил себе задачу поднимать тяжелый вес и медленно, но упорно шел к своей цели. У мужчин в тренажерном зале была своеобразная конкуренция. Они вели себя как дети, соревнуясь друг с другом: кто больше поднимет. Так в запале Александр увеличил интенсивность тренировок, то есть стал работать с серьезной перегрузкой. Он приходил домой уставший и изможденный. Вместо того чтобы приносить радость и давать бодрость, спорт стал выкачивать из него силы. Но Александр радовался, когда ему удавалось поднять больший вес, чем его «соперникам». Он хвастливо сообщал об этом жене, демонстрируя накачанные мускулы.
Однажды после тренировки он отправился на работу. Настроение было плохое, поскольку сегодня ему не удалось поднять запланированный вес: штанга сорвалась. Неудовлетворенный собой, он оделся и покинул спортивный комплекс. Да и на работе у него что-то не ладилось, приходилось выслушивать претензии шефа. Александр чувствовал легкое недомогание, но не понимал его причины. Думал: наверное, просто устал. В этот день у него сломалась машина, пришлось добираться на общественном транспорте. В автобусе было душно, пассажиров набралось так много, что было нечем дышать. Александр почувствовал, что ему не хватает воздуха, а в груди что-то сильно сдавило и стало болеть. Боль распространилась на желудок, но почему-то отдавала в правую руку. Ему стало не по себе. С трудом пробираясь к выходу, Александр почувствовал, что сейчас потеряет

сознание. К счастью, автобус остановился и он успел выйти и опуститься на скамейку.
Люди, стоявшие на остановке, подумали, что мужчина пьян. Но Александру было так плохо, что он не мог даже попросить о помощи. Только одна женщина, увидев бледное лицо человека, поняла, что у него что-то с сердцем. Она достала нитроглицерин и протянула Александру таблетку. Тот молча сунул ее под язык. Боль не проходила. Он сидел, стиснув зубы, а женщина вызвала «скорую помощь».
Никто даже и предположить не мог, что у такого здорового, спортивного мужчины случится инфаркт. После того как приступ боли был снят и Александра перевели в общую палату, он всерьез задумался о том, что же теперь будет делать. Врачи сказали, что нужен будет покой, потому что с сердцем не шутят и инфаркт может повториться. Кроме того, у него развилась сердечная недостаточность. Ни о каком тяжелом весе нельзя даже думать. Ему и не хотелось. Теперь он проклинал себя за то, что так по-мальчишески поступал, напрягая до предела свой организм. Вот сердце и не выдержало.
Выписавшись из больницы, Александр совсем упал духом. Он чувствовал себя разбитым стариком, хотя был еще вполне молодым мужчиной. Жене жалко было смотреть на мужа, она не знала, чем ему помочь. Все родственники были удивлены случившимся. Однажды Александру позвонила теща и с радостью заявила, что скоро приедет и привезет чудесное лекарство, которое поднимет его на ноги. Александр не поверил, а когда увидел у тещи в руках какой-то пузырек с синей жидкостью, то и вовсе рассмеялся. Теща не обиделась, она уже привыкла к такой реакции людей. Однако потом все говорили ей спасибо за синий йод. «Между прочим, лечебное действие синего йода доказано учеными», – заявила она зятю и рассказала, как спасла своего мужа от гипертонии, а себя вылечила от язвы.
Александр не понимал, как можно пить йод, ведь им все внутренности обожжешь. Но теща объяснила, что он приготовлен на крахмале и пить его приятно. Она дала Александру 4 чайные ложки синего йода, которые он запил молоком. Вечером Александр выпил еще 4 чайные ложки синего йода, запивая его молоком. Теща уехала и попросила Александра пить синий йод два раза в день, причем теперь уже по 8 чайных ложек, не забывая запивать его молоком.
На следующее утро Александр почувствовал, что ему стало значительно лучше, куда-то ушла одышка и пропала слабость. Он встал и даже поделал что-то по дому. Тут он вспомнил о синем йоде и быстро выпил 8 чайных ложек, как велела теща. Неужели это он помог, подумал мужчина. Вечером он выпил еще синего йода, но перепутал: сделал это не после, а до еды, но не придал особого значения. Однако это была не единственная его ошибка.

В этот день он вообще не запивал йод молоком. И неудивительно, что к вечеру ему вновь стало хуже. Теща отругала нерадивого зятя и велела на следующий день делать все по правилам.
После трех дней приема синего йода Александр уже свободно поднимался по лестнице на пятый этаж, не ощущая одышки. Он решил понемногу тренировать свое сердце и не пользовался лифтом. Пройдя двухнедельный курс лечения синим йодом, он и вовсе забыл о своем диагнозе, но уже твердо знал, что перегружать сердце нельзя. И к синему йоду отношение изменилось. Теперь это лекарство всегда было в его доме.

Лекарство оказалось под рукой

Антонину Ивановну разбудил телефонный звонок. Незнакомый мужской голос сообщил, что ее сын находится в очень тяжелом положении – он сбил на машине человека. Его сейчас увезут в милицию и арестуют, а потом посадят в тюрьму. Единственное спасение – деньги. Мужчина предлагал Антонине Ивановне заплатить значительную сумму, и тогда сын вернется домой, а уголовное дело возбуждать не будут. Такие телефонные террористы одно время очень часто пугали людей, находя номера их телефонов и сведения о близких родственниках. В газетах и по телевизору сообщалось об этом, причем людей просили не волноваться, а тщательно проверять информацию. Но это все теоретические советы, а когда ночью будят человека таким сообщением, то тут забываются все предупреждения и появляется страх за своих родных. Тут уже не до критического настроя. Этот психологический ход и использовали аферисты. Вот и Антонину Ивановну сообщение по телефону привело в ужас. Она стала лихорадочно думать, где взять деньги, чтобы спасти сына. Была ночь, и соседей будить было неудобно, а своих денег у нее не было.
Сердце женщины бешено колотилось, она уже представляла, как сыну скрутили руки и повели в тюрьму. Неужели спокойная и счастливая жизнь закончилась? Женщина почувствовала, что слабеет. Холодок пробежал по рукам и ногам, в которых вдруг возникло какое-то покалывание. Потом она опустилась на кресло, вообще не чувствуя ног. А мужской голос в телефоне настойчиво требовал ответ, предлагая заплатить деньги в течение часа, когда он сам подъедет к ней.
Антонина Ивановна вдруг собралась с силами и поняла, что хочет услышать сына. Она попросила позвать его к телефону. Мужчина согласился, предупредив, что сын находится в состоянии алкогольного опьянения, поэтому еле говорит. Тут у Антонины Ивановны голова пошла кругом. «Он не может быть пьян, – подумала она, – потому что принимает антибиотики и знает, что совмещать их с алкоголем опасно». На его глазах друг умер от анафилактического шока, вызванного аллергической реакцией, которая возникла после того, как он выпил стакан водки в период лечения

антибиотиками. А сын у Антонины Ивановны очень осторожный, кроме того, он вообще не пьет крепких напитков. Тут что-то не так. Услышав голос «сына», она в этом убедилась окончательно. «Перезвоните мне через пять минут», – твердо сказала она мужчине, когда тот вновь взял трубку. А сама набрала домашний телефон сына. После долгих гудков трубку взяла невестка и сообщила, что муж спит.

У Антонины Ивановны отлегло от сердца, и она свободно вздохнула. Затем попыталась встать, чтобы пойти спать, но не смогла. Ноги были словно ватные. Стресс вызвал спазмы кровеносных сосудов ног, но она вовремя вспомнила о синем йоде. Этот препарат давно был ей известен. Вот и сейчас он пришел на помощь. После приема 8 чайных ложек синего йода она почувствовала, что к ногам возвращается чувствительность. С трудом Антонина Ивановна добралась до кровати и уснула. А утром вновь приняла синего йода. Спазм окончательно прошел. А вечером приехали сын с невесткой.

С сердцем не шутят

Перенеся на ногах ангину, Евгения и не думала, что она даст столь неприятные последствия. Она никогда не обращала внимания на недомогания, даже с температурой ходила на работу. У Жени было твердое убеждение: если о болезни не думать, то она сама пройдет. В этом, конечно, есть доля правды, но во всем надо знать меру. Такое серьезное заболевание, как ангину, стоило бы полечить. Но Евгения поступила по-своему и поплатилась. У нее началось осложнение. С диагнозом «сепсис» ее увезли в больницу. Когда состояние немного нормализовалось, врач сообщил, что развился порок сердца и, как следствие, сердечная недостаточность. Этот диагноз дает право на инвалидность. Вот так по собственной халатности молодая женщина стала инвалидом.

Летая раньше по лестнице, теперь она не могла без одышки пройти несколько шагов. Со временем стало легче, но любое физическое напряжение вызывало одышку. Лекарства мало помогали, поэтому она перестала принимать их. Евгения все же верила, что поправится. Она обращалась к экстрасенсам, фитотерапевтам, испробовала разные методики. Состояние то улучшалось, то вновь становилось хуже. Стойкого результата не было.

Помог случай. Муж принес домой книгу, которую случайно увидел у своей сослуживицы. Она как раз была открыта на странице, где описывалось лечение синим йодом сердечной недостаточности. Он попросил коллегу дать ему книгу на время, чтобы показать жене. Евгения сварила синий кисель с йодом и взялась за лечение. Сначала она приняла 2 чайные ложки синего йода, запивая его молоком, на следующий день выпила уже четыре ложки, а на третий – 7 ложек синего йода. Женщина так верила в лечение и

неукоснительно соблюдала инструкцию, что облегчение наступило достаточно быстро. Уже через два дня ей стало намного легче. Одышки не наблюдалось. Муж, глядя на супругу, радовался за нее и гордился тем, что это он нашел целебное средство.
Через неделю Евгения пошла на прием к врачу, который снял кардиограмму и очень удивился: «При вашем заболевании у вас хорошая работа сердца. Это поразительно. Чем вы лечились?» Поколебавшись, Евгения рассказала врачу о синем йоде. Но, к ее удивлению, он не стал критиковать народное средство, а подтвердил его эффективность, вспомнив, что в былые времена синий йод активно использовали в борьбе с сердечными недугами. И это неспроста. Ведь препараты йода улучшают кровоснабжение сердца, повышают эластичность сосудов, снимают спазмы и обладают противовоспалительным действием. Все это дает полное основание причислять их к очень эффективным лекарствам.

Переезд с головной болью

Семья Клюевых переезжала на новую квартиру. Это было долгожданное и радостное событие. Вещи были уложены, мебель подготовлена, ждали машину с грузчиками. Максим Максимович нервничал и суетился, опасаясь что-нибудь перепутать или забыть впопыхах. А Анна Ильинична его успокаивала, хотя сама нервничала и переживала, но не столько из-за вещей, сколько из-за здоровья своего супруга. Дело в том, что Максим Максимович был человеком очень эмоциональным и вспыльчивым, вероятно, из-за этого страдал гипертонией. Стоит ему поволноваться, как у него подскакивало давление. Но даже сильнее волнений Анна Ильинична боялась того, что муж возьмется за непосильную ношу. Не дожидаясь грузчиков, он собирался сам на своей спине перетаскивать комод. Анна Ильинична уговаривала мужа подождать, обещала, что сама проверит все вещи, но ничто не действовало. Когда же приехали рабочие, Максим Максимович все же взвалил себе на плечи тяжелые полки и отправился вместе с ними к машине. В бессилии супруга опустилась на диван. Затем принялась искать таблетки для мужа – на всякий случай, но, к несчастью, они были уже надежно запрятаны. Ладно, авось пронесет, успокоила она сама себя. Как вдруг увидела мужа, стоящего в дверях. Он поднялся в квартиру и в изнеможении опустился на табуретку. Лицо у него было красное, Максим Максимович держался за голову. «Затылок болит невыносимо», – пожаловался он супруге. «Да у тебя же давление!» – всплеснула она руками и побежала к соседке за тонометром и таблетками.
Через минуту соседка первая вбежала в квартиру, а в руках у нее была бутылочка с синим йодом. Она дала Максиму Максимовичу отхлебнуть прямо из горлышка пару больших глотков. Затем принялась измерять давление. Дело в том, что соседка была медиком, она все делала быстро. Но пока

измеряла, Максим Максимович сообщил, что головная боль стала намного меньше. Давление оказалось 160 на 100. «Представляю, какое оно у вас было», – заметила соседка и велела посидеть дома, пока рабочие переносят вещи. А через два часа выпить еще пару глотков синего йода.
Наконец Максим Максимович понял, что беречь нужно сначала здоровье, а потом уже вещи. Он успокоился и стал изучать странное лекарство. Но соседка объяснила, что ничего странного в нем нет, потому что это обыкновенный йод, но приготовленный так, чтобы наиболее эффективно и безвредно действовать на организм, то есть в соединении с картофельным крахмалом. Действительно, по вкусу лекарство напоминало кисель, было даже приятно его пить.
Когда вся мебель была погружена в машину, пришла супруга и сообщила мужу, что все в целости и сохранности и теперь можно ехать. Максим Максимович не забыл про синий йод и поблагодарил соседку. Ему стало значительно легче, а повторное измерение давления показало, что оно пришло в норму. Больше Максим Максимович не волновался. Переезд закончился удачно, и супруги зажили счастливо на новой квартире. Да, от давления Максим Максимович теперь всегда спасался синим йодом, который готовила ему Анна Ильинична.

Рецепт от гипотонии

Татьяна Игоревна была женщиной очень активной. Днем она работала, вечером управлялась дома по хозяйству, а с ранней весны и до поздней осени неустанно трудилась на даче, выращивая овощи и фрукты и ягоды. По-другому она просто не умела, хотя возраст брал свое, и Татьяна Игоревна все чаще стала уставать и жаловаться на слабость и пониженное давление. Гипотония у нее была с детства, но теперь давление понизилось до критической отметки, так что женщина от слабости не могла двигаться. Особенно тяжело переносила она перепады погоды, когда вдруг налетал ветер или собирался дождь.
Это лето было очень жарким, и Татьяна Игоревна совсем сдала. У нее почти ежедневно падало давление и было предобморочное состояние. Доктора предлагали ей подлечиться в больнице. Но как было оставить работу, дом, хозяйство? Муж и дети без нее не справились бы. Так думала женщина, продолжая тащить на себе весь этот воз забот и хлопот. Однако с сердцем не шутят, и наступил момент, когда она совсем не смогла работать. Пришлось вызвать «скорую». Татьяне Игоревне сделали укол и вновь предложили госпитализироваться. Но она снова отказалась, надеясь отлежаться дома.
Так прошел месяц, но здоровье не улучшалось, хотя женщина старалась пить таблетки и соблюдать режим. Однажды она пошла в магазин и в очереди встретила свою старинную подругу. Татьяна Игоревна очень

удивилась тому, как хорошо та выглядела. А подруга тут же раскрыла ей свой секрет. Оказалось, что она давно принимает синий йод.
Подруга принялась рассказывать о йоде: «Из-за дефицита этого элемента у нас в организме происходят все неполадки со здоровьем. У меня тоже так было, ведь йод нужен щитовидной железе, а эта железа управляет всеми функциями в организме». Татьяна Игоревна возразила, что она ест йодированную соль, заправляет ею супы, кладет в гарниры. Разве этого мало? Но оказалось, что все это бесполезно, ведь при нагревании йод испаряется. Но и употребление этого продукта в холодных блюдах не покроет того недостатка, что копился годами и десятилетиями. Ведь мы живем не у моря, где йодом насыщен и воздух, и земля, а в той местности, где йода как-раз не хватает. Поэтому и продукты – овощи, фрукты – практически не содержат йода.
Подруга так убедительно говорила, что Татьяна Игоревна заинтересовалась новым средством и попросила рецепт его приготовления. Придя домой, она все сделала так, как сказала подруга, и начала принимать синий йод по 8 чайных ложек один раз в день после еды. После первого приема ничего не изменилось. Но в этот день она чувствовала себя неплохо. А на следующий день у нее опять был упадок сил. Татьяна Игоревна решила выпить синего йода не 8 ложек, а сразу полстакана, потому что терпеть такое состояние была уже не в силах. К своему изумлению, она сразу почувствовала себя лучше, будто все ее сосуды напитались живительной энергией. «Вот так синий йод», – подумала женщина.
С этих пор она стала спасаться от приступов повышенной дозой препарата, а курс лечения проходил сам собой. Но приступы становились все реже, женщина уже не чувствовала такой усталости и слабости. Наконец она смогла работать.

Глава 6
Лечение других заболеваний

Лечение простудных заболеваний и гриппа

Любая простуда вызывается вирусами, которые проникают в организм от больного человека с кашлем или чиханием, и размножаются, вызывая болезненные симптомы и состояния. Такое происходит в ослабленном, незакаленном организме. Ведь если человек имеет сильный иммунитет, то он может справиться с «чужими» вирусами, сколько бы на него ни чихали. Поэтому главная задача – поднимать иммунитет и закаливать свой организм. Непревзойденным помощником в этом вам будет чеснок. Он же поможет справиться с вирусами в самом начале развития ОРЗ, когда они еще не так агрессивны, и затормозит развитие простудного заболевания. Ну а если болезнь уже вступила в свои права, лечиться нужно серьезно. В

зависимости от состояния организма и стадии заболевания синий йод может быть профилактическим или лечебным средством.
Профилактика простуды

В сезон эпидемии ОРЗ и гриппа, а также при тесных контактах с больными рекомендуется принимать синий йод с профилактической целью. Для этого достаточно пить по 4–5 ч. ложек лекарства через день. Курс профилактического приема синего йода составляет от 7 дней до 2 недель в зависимости от ситуации.
Грипп
Грипп – это острое респираторное инфекционное заболевание, которое провоцируют разные возбудители – чаще всего вирусы А, В и С. Эти вирусы циркулируют попеременно в разные годы, иногда встречаются вместе. Грипп – это заразное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем, то есть от человека к человеку во время кашля и чихания, а также через общие носовые платки и одежду.
Мягче всего протекает грипп вируса А, тяжелее – вирусов В и С. Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года. Инкубационный период продолжается от 1 до 5 дней.
В неосложненной форме, если лечение начато с первых дней болезни, грипп продолжается 3–5 дней, а уже на 5—7-й день человек чувствует себя здоровым. Но грипп опасен повторным инфицированием бактериями, то есть своими осложнениями. Вот почему нельзя переносить болезнь «на ногах». Дело в том, что организм после болезни очень ослаблен и восприимчив к другим вирусам и бактериям. Поэтому уже через пару дней после кажущегося выздоровления человек может вновь почувствовать признаки простуды и недомогание. Особенно часто это бывает у маленьких детей.

Лечение синим йодом

Лечение синим йодом проводится в нескольких направлениях. При сильном кашле выпейте на ночь 1 стакан теплого раствора синего йода (1: 1). При разбавлении синего йода горячей водой будьте осторожны: помните, что при высокой температуре воды йод может потерять свой цвет, а с ним и полезные свойства, в частности асептические. Поэтому вода должна быть теплой, но не горячей.
Раствором синего йода (1: 1) промывайте носовые ходы. Для этого закапайте полную пипетку сначала в одну ноздрю, затем во вторую. Подождите несколько минут и процедуру повторите. Через некоторое время начнется отхождение мокроты.
С помощью обычного спиртового йода сделайте йодную сетку на груди и ступнях ног, после чего наденьте на ноги шерстяные носки.

Полощите горло синим йодом не менее трех раз в день, независимо от того, болит оно у вас или нет. Так вы уничтожите вирусы, которые скапливаются в полости рта и носоглотки.

Базедова болезнь

Базедова болезнь – это заболевание аутоиммунной системы организма, при котором нарушаются функции щитовидной железы, в результате она увеличивается в размерах и появляется так называемый диффузный токсический зоб. У таких больных иммунная система работает с дефектами – она производит вещества, повреждающие собственные клетки.

Базедова болезнь развивается у людей с генетической предрасположенностью к ней, а также у тех, кто очень часто страдает ангинами. Еще одной причиной является сахарный диабет, способствуют ее развитию различные вирусные инфекции и недостаток йода в организме.

Лечение синим йодом серьезно облегчает состояние больных, воздействуя на иммунитет.

Лечение синим йодом

Если у вас частично нарушена щитовидная, то вам нужно начинать с минимальной дозы синего йода: 3–4 ч. ложки, затем постепенно увеличивая ее до 7–8 ч. ложек. Увеличивать дозу необходимо медленно – по 1 ч. ложке через 2–3 дня. Кроме того, очень важно запивать синий йод молоком (полстакана).

Принимают синий йод по такой схеме: 5 дней пьют один раз в день через полчаса после еды, а затем делают на пять дней перерыв. Курс лечения – от 2 недель до 1 месяца.

Головная боль

У головной боли может быть масса причин. Но самые распространенные из них – волнение и эмоциональное перенапряжение. Заболевание так и называется: «головная боль напряжения». Оно обычно появляется у людей с высоким уровнем тревожности, во время депрессии и стрессов.

Мигрень – это особый вид головной боли, которым страдает почти треть населения земного шара. Чаще болеют женщины молодого возраста, иногда – дети. Мигрень характеризуется сильной головной болью в какой-либо одной половине или части головы. Либо болит вся левая сторона, либо правая, либо затылок. Часто боль сосредоточивается в висках и во лбу. Приступы носят пульсирующий характер и возникают внезапно. Причем могут продолжаться достаточно долго, 2–3 дня. Иногда они сопровождаются тошнотой, усиливаются от физической нагрузки, яркого света, громких звуков. После приступа наступает период вялости и сонливости.

Лечение синим йодом

От головной боли можно принимать синий йод как быстрое успокаивающее боль средство. Для этого нужно сразу выпить большую дозу – полстакана, запив молоком или киселем. Детям – принять 2 ст. ложки.
Для лечения приступов мигрени принимайте один раз в день через полчаса после еды, разбавляя раствор половиной стакана молока: взрослые – по 4–8 ч. ложек синего йода, дети – по 1–4 ч. ложки.
Курс лечения – 5 дней, затем 5 дней перерыв. Рекомендуется провести от 3 до 6 курсов. Можно принимать синий йод в течение месяца непрерывно, но через день.

Стоматит
Стоматиты – это разновидности заболеваний слизистой оболочки полости рта. Причиной стоматитов могут быть различные микротравмы – химические, температурные или физические. К первым относится воздействие кислот и щелочей, ко вторым – воздействие горячей пищи и напитков, к третьим – прикусывания или у детей прорезывание зубов. В детстве это достаточно частое заболевание. Причиной стоматитов являются также инфекционные заболевания, плохая гигиена, длительный прием лекарственных препаратов.
Инфекционные стоматиты вызывают микроорганизмы, которые в норме находятся на поверхности слизистой оболочки и являются условно-патогенными. Когда у человека иммунитет ослаблен (особенно после приема антибиотиков), эти микробы активизируются и вызывают заболевание слизистой.
При стоматите нередко поднимается высокая температура тела до 39–40 °С. Основным признаком заболевания является увеличение лимфатических узлов, отсутствие аппетита (в основном из-за болезненности приема пищи) и общее ухудшение состояния. Слизистая оболочка становится ярко-красной и отекшей. На внутренней поверхности щек и губ появляются болезненные высыпания – эрозии и язвочки.
Существует также герпетический и грибковый стоматит. Герпетический стоматит проявляется раздражением кожи вокруг рта, а грибковый – налетом на слизистой полости рта, похожим на свернувшееся молоко. Особенно часто эти два вида стоматитов поражают детей. Заболевший ребенок все время испытывает жажду, его слюна содержит пену.
Если стоматиты не лечить, они легко переходят в хроническую форму, и тогда избавиться от заболевания будет сложнее. Чтобы не допустить развития болезни, необходимо соблюдать правила гигиены полости рта: чистить зубы и полоскать рот подсоленной водой.
Лечение синим йодом

При лечении стоматита синим йодом можно применять полоскания и компрессы. Разведите синий йод теплой водой в пропорции 1: 1, но так, чтобы раствор не обесцветился, иначе лекарство потеряет свои асептические свойства. Полоскать ротовую полость стаканом раствора необходимо 3 раза в день.
На больные участки десен накладывайте марлевые повязки, смоченные в синем йоде. Держите 3–5 минут. Процедуры повторяйте 2–3 раза в день.

Ангина
Ангина – это воспаление нёбных миндалин, возникающее в результате острого инфекционного заболевания. Его вызывают стрептококки, стафилококки и другие бактерии. Заражение происходит при непосредственном контакте с больным человеком, воздушно-капельным путем, через грязную посуду и предметы личной гигиены.
Чаще всего ангиной болеют молодые люди. Объясняется это тем, что у них большая восприимчивость к воспалению небных миндалин. Существует несколько типов заболевания, которые характеризуются степенью поражения миндалин. Это катаральная, или поверхностная, ангина, лакунарная, или умеренно глубокая, ангина, и фолликулярная, то есть очень глубокая, ангина.

Тонзиллит
Тонзиллит – это острое воспаление миндалин под воздействием различных вирусов – аденовирусов, стафилококков, стрептококков. В зависимости от того, какой вирус поразил миндалины, говорят о характере ангины. Острое заболевание может перейти в хроническую форму. Развитию хронического тонзиллита также способствуют длительное затруднение носового дыхания, заболевания околоносовых придаточных пазух – гайморит и даже кариес зубов.
Признаки обычного тонзиллита хорошо знакомы многим, ведь каждый человек хоть раз переболел этим недугом. При тонзиллите возникают боль и покалывание в горле, иногда першение и жжение, отдающее в ухо, нередко появляется неприятный запах изо рта, сами миндалины отекают и краснеют, становятся рыхлыми.
Чем раньше начато лечение, тем быстрее наступит выздоровление. Отличное средство против вирусов – синий йод. Однако применение домашних средств хорошо лишь в том случае, если ангина не вызвана стрептококковой инфекцией, а также если нет признаков скарлатины (малиновое горло, сыпь на теле) или дифтерии (красное горло с серым налетом). В этих случаях нужно немедленно вызывать врача.
Лечение ангины и тонзиллита синим йодом

Синим йодом полощите горло. Заканчивая полоскание, выпейте 2–3 ч. ложки препарата. Процедуру проводите как можно чаще, можно до 5–6 раз в день.
Синим йодом, йодинолом или раствором люголя смазывайте миндалины.

Ячмень

Ячмень – это острое гнойное воспаление волосяного мешочка ресницы или сальной железы. Причиной возникновения ячменя чаще всего является стафилококк. А способствуют возникновению болезни падение иммунитета, частые обострения воспалительных и хронических заболеваний, болезни желудочно-кишечного тракта, глисты и сахарный диабет.
Ячмень может возникать как в одиночном виде, так и в виде нескольких воспалений, причем на обоих глазах. Часто ячмени следуют один за другим. Тогда заболевание принимает рецидивирующий характер и не дает покоя человеку иногда на протяжении нескольких месяцев и даже года.
Первым признаком ячменя является небольшая припухлость на веке и точечная болезненность в месте прикосновения. Затем припухлость краснеет, а ее размеры увеличиваются. При этом отекает все веко, а болезненность усиливается. Ячмень созревает в течение 3–4 дней. К этому времени на веке образуется ярко-красный бугорок с желтоватым верхом, из которого выделяется гной. Как только ячмень вскроется, боль тут же исчезнет и состояние больного улучшится.
Ячмень нельзя выдавливать, потому что гнойное содержимое может распространиться на веко, а это чревато абсцессом или флегмоной века и даже гнойным менингитом.

Лечение синим йодом

Как только вы заметили у себя на веке небольшую припухлость, рекомендуется прижечь ее раствором бриллиантовой зелени. Для профилактики развития ячменя за веко закапывают альбуцид или закладывают тетрациклиновую или эритромициновую мазь. Хорошо помогает физиотерапевтическое лечение. Однако чаще всего все эти методы лишь смягчают процесс развития заболевания, но не прекращают его.
Для полного устранения ячменя лучше всего использовать синий йод. Благодаря своим противовоспалительным свойствам синий йод быстро воздействует на очаг воспаления и ликвидирует его. Синий йод намного эффективней других средств, потому что йод в сочетании с крахмалом глубоко проникает в глазницу и снимает воспаление.
Смочите кусочек марли в синем йоде и наложите на веко на несколько минут. Делайте такие примочки 8—10 раз в день. К вечеру ячмень рассосется.

Конъюнктивит

Конъюнктивит – это воспаление наружной прозрачной слизистой оболочки глаза, которая покрывает склеру и внутреннюю поверхность век и называется конъюнктивой. Встречается вирусный, бактериальный и аллергический виды конъюнктивита. Вирусный и бактериальный конъюнктивит – заразные заболевания. Вирусный конъюнктивит чаще всего развивается на фоне острых респираторных инфекций или ангин. А бактериальный конъюнктивит вызывается бактериями: стафилококком и стрептококком. От причины заболевания зависит степень воспаления, которая тем выше, чем больше поражен весь организм.

Аллергический конъюнктивит бывает сезонным заболеванием – одним из проявлений поллиноза, но встречается и бытовой – как аллергическая реакция на косметические средства, парфюмерию или лекарственные препараты.

Характерными признаками конъюнктивита являются раздражение глаза, зуд, краснота, отек век (аллергическая форма), обильное слезотечение. При бактериальном конъюнктивите из глаза выделяется гной, который вызывает слипание век. Обычно заболевание переходит с одного глаза на другой.

Лечение синим йодом

Возьмите 1 ч. ложку синего йода и разведите в 10 ч. ложках дистиллированной воды. Первый раз закапайте в глаза две-три капельки раствора – на нижнее веко. Если нет реакции, вечером повторите процедуру. Если начали лечить заболевание в начальной стадии, то уже к утру конъюнктивит должен пройти, а нагноения и следы воспаления – исчезнуть. Если болезнь запущена, понадобится 2–3 дня для полного излечения. В этом случае закапывать синий йод два раза в день, пока не исчезнут все симптомы.

Раздражительность, усталость, повышенная нервная возбудимость, тики

Нарушение нервной системы, как правило, возникает, когда человек перенес стресс, недосыпает, постоянно раздражен, у него возникают конфликты с окружающими. Иногда причина нервной возбудимости не в психическом истощении, а в тревожно-мнительном характере больного. Часто эти две причины накладываются друг на друга, и получается замкнутый круг: от постоянного недосыпания возникают нервные срывы, а в результате эмоционального перенапряжения появляется бессонница.

Вообще бессонница – это характерный признак переутомления и нервного истощения. Ее можно определить так: если человек не может заснуть в течение 3–4 часов ночью, ворочается, не может найти удобного положения, просыпается среди ночи и лежит с открытыми глазами. Иногда бессонница является проявлением того или иного психического или соматического заболевания.

Для профилактики нервного истощения и связанных с ним неприятных последствий – неврозов, бессонницы – необходимо соблюдать режим отхода ко сну. То есть спать надо ложиться постоянно в одно и то же время. Кроме того, взрослый человек должен спать не менее 7–8 часов в сутки, детям и подросткам в возрасте с 8 до 14 лет требуется 10 часов сна в сутки, а людям старше 50 лет достаточно 5–7 часов.

Лечение синим йодом

Поскольку йод обладает седативными свойствами, то, принимая его препараты, можно нормализовать состояние нервной системы, не прибегая к химическим лекарствам – транквилизаторам, дающим побочные эффекты и вызывающим сонливость и заторможенность. У человека, принимающего синий йод, снижается раздражительность и усталость, повышается работоспособность и бодрость.
При отсутствии соматических заболеваний синий йод принимают по 3–4 ч. ложки через 20 минут после еды два раза в день. Курс лечения – неделя, затем трехдневный перерыв, и курс лечения можно повторить. При йодной недостаточности рекомендуется продолжать принимать синий йод до месяца. Детям до 10 лет можно давать синий йод по 1 ч. ложке через полчаса после еды, результат наступает в течение нескольких часов.

Трихомоноз
Трихомоноз (трихомониаз) – заболевание мочеполовых органов, которое вызывают влагалищные трихомонады. Это простейшие одноклеточные организмы из класса жгутиковых, паразитирующие в человеческом организме. Вне организма человека они быстро погибают при температуре выше 40 °С и от воздействия солевых растворов и дезинфицирующих средств.
Заболевание иногда передается бытовым путем, но чаще всего – половым. Поэтому трихомоноз не только женское заболевание. У мужчин трихомонады паразитируют в мочеиспускательном канале, а также поражают придаточные половые железы. У женщин поражаются мочеиспускательный канал, железы и преддверия влагалища, а также канал шейки матки. Нередко трихомоноз сочетается с гонореей, хламидиозом и другими бактериальными уретритами. Инкубационный период заболевания длится от 7 до 14 дней.
Трихомоноз может проявляться по-разному в зависимости от степени заболевания и состояния организма. Различают три степени течения заболевания: острое, подострое и бессимптомное. Для большинства мужчин характерно именно бессимптомное течение заболевания, при котором его признаки настолько стерты, что больной может не догадываться о болезни, но быть источником заражения. В острой форме заболевания у мужчин

появляются гнойные выделения и рези при мочеиспускании. Если трихомоноз продолжается более двух месяцев, то болезнь переходит в хроническую форму. В этом состоянии больных преследует зуд и покалывание, а физическое перенапряжение, употребление спиртных напитков и половое возбуждение ведут к осложнениям: простатиту и трихомонадному эпидимиту. Эти осложнения опасны тем, что вызывают бесплодие.

В отличие от мужчин трихомоноз у женщин протекает более остро, поражая чаще всего влагалище, в котором появляются желтые пенистые выделения с неприятным запахом, раздражающие кожу наружных половых органов и вызывающие сильный зуд и жжение. Если болезнь поражает мочеиспускательный канал, то больные ощущают резь и жжение при мочеиспускании. При поражении трихомонадами желез преддверия влагалища они опухают, образуется ложный абсцесс. А когда поражена шейка матки, ее слизистая краснеет и отекает, появляются выделения, нередко приводящие к эрозии шейки матки. Возможно нарушение менструального цикла и возникновение маточных кровотечений. Особенно опасен трихомоноз во время беременности, так как может вызвать самопроизвольный выкидыш и послеродовые осложнения. У женщин заболевание может стать причиной бесплодия.

Лечение трихомоноза проводится у обоих супругов и длится не менее месяца. В период лечения и последующего контроля половая жизнь запрещается.

Лечение синим йодом

Синий йод – очень эффективное противовирусное и антибактериальное средство, поэтому он губительно действует на трихомонад и является отличным лечебным средством от трихомоноза.

Синий йод применяется в любой стадии заболевания путем спринцевания влагалища у женщин или местных ванночек у мужчин. Для этого синий йод нужно разбавить теплой кипяченой водой в пропорции 1: 1. Процедуры выполнять два раза в день в течение 5—10 дней в зависимости от запущенности заболевания. Через неделю курс лечения повторить.

Вместе с местным лечением синий йод принимают внутрь для профилактики осложнений. Если нет противопоказаний и не нарушена функция щитовидной железы, то синий йод следует принимать по 6–8 ч. ложек через полчаса после еды один раз в день через день в течение месяца.

Сахарный диабет

Сахарный диабет – это заболевание, при котором поджелудочная железа перестает вырабатывать инсулин или вырабатывает его очень мало. Поэтому сахар не усваивается или усваивается в недостаточных

количествах и, вместо того чтобы превращаться в энергию, накапливается в крови, а затем выводится из организма с мочой. Так, повышение уровня сахара в крови и в моче свидетельствует о начале заболевания.
Существует первый тип сахарного диабета – инсулинозависимый, требующий ежедневных инъекций инсулина, которого не хватает в организме. Этим типом диабета болеют молодые люди и дети. Второй, инсулинонезависимый тип сахарного диабета развивается уже в зрелом возрасте и в большинстве случаев не требует постоянных инъекций инсулина.
Несмотря на то что сахарный диабет – это серьезное заболевание, можно так наладить свой образ жизни, что вы будете всегда хорошо себя чувствовать. Диета, употребление специальных продуктов, способствующих снижению уровня сахара в крови, а также умеренная физическая нагрузка – вот то, что вам нужно. При этом помогать организму нужно простыми и безопасными средствами, к которым относится синий йод.

Лечение синим йодом

Синий йод рекомендуется принимать по 8 ч. ложек один раз в день после еды по следующей схеме: 5 дней приема, затем 5 дней перерыв. Нельзя пропускать ни одного дня приема. Таких курсов нужно провести не менее десяти. После этого вы отметите стойкое понижение уровня глюкозы в крови после еды. Кроме того, прием синего йода способствует и нормализации давления.

Вагинит, или кольпит
Вагинит – это воспаление слизистой оболочки влагалища, которое сопровождается выделениями, зудом и болезненными ощущениями. Причины вагинита – бактериальная инфекция или низкое содержание в организме гормона эстрогена, которое обычно наблюдается после климакса. Чаще всего вагинит возникает при несоблюдении правил личной гигиены.

Молочница
(вагинальный кандидоз)
Молочница – очень распространенное заболевание. Его вызывают дрожжеподобные грибы рода Candida, которые поражают слизистую оболочку половых органов. Кандидозом страдает каждая третья женщина.
Вообще грибы Candida повсеместно живут в человеческом организме, входя в состав нормальной микрофлоры ротовой полости, желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Однако при неблагоприятных условиях они начинают чрезмерно размножаться, становясь источником воспалительных процессов. Одна из причин состоит в нарушении баланса между грибами Candida и другими микроорганизмами, которых становится значительно

меньше, что дает возможность грибам Candida активно размножаться. Этому способствуют снижение иммунитета, хронические инфекционные заболевания, беременность, сахарный диабет, а также прием антибиотиков.
Лечение молочницы медикаментозными препаратами часто не дает желаемого эффекта. А применение синего йода приносит результат. Лечение состоит в спринцевании настоем этого препарата.

Лечение синим йодом

Ежедневные спринцевания раствором синего йода (50 мл на 50 мл теплой кипяченой воды) вечером перед сном. Помимо этого, полезно выпивать по 50 мл синего йода через 30 минут после еды два раза в день. Такое лечение проводить в течение недели.

Мастит
Мастит – это воспаление молочной железы, возникающее в период лактации. Заболевание развивается в результате закупорки протоков молочной железы. Причиной является недостаточное опорожнение молочных протоков при кормлении ребенка.
Мастит отличается болезненностью в грудной железе, затвердением отдельных ее участков. Если не пропустить начало мастита, можно остановить воспалительный процесс с помощью массажа и сцеживания оставшегося молока, а также частого кормления ребенка. Массаж рекомендуется проводить очень мягкий, стоя под теплым душем, сразу после этого дать грудь ребенку или сцедить оставшееся молоко полностью.
Если воспаление грудной железы запустить, то иногда приходится прибегать к хирургическому вмешательству. Поэтому необходимо предупреждать развитие мастита. Травяные настои со зверобоем способствуют улучшению лактации и снятию воспалительного процесса.

Лечение синим йодом

Для профилактики мастита каждый раз после кормления рекомендуется смазывать соски раствором синего йода в теплой воде (1: 1). Если мастит уже начался, делайте примочки из синего йода 3 раза в день на 10 минут и смазывайте трещины на сосках как можно чаще.
Ожоги слизистой пищевода и желудка
Ожоги слизистой пищевода и желудка встречаются при случайном попадании химических раздражителей: нашатырного спирта, а чаще всего уксусной эссенции. После ожога состояние больных обычно очень тяжелое, слизистая отекает и изъязвляется. У больного появляется рвота с кровью и обильное слюноотделение, затруднено глотание, голос становится сиплый, все это сопровождается сильной болью.

Первая помощь, которую может оказать себе до приезда врача человек, перепутавший уксус с водой или другим напитком, – выпить 1–2 л теплой воды и вызвать рвоту, или выпить один из следующих напитков: стакан подсолнечного масла или литр молока. Если нет ни того ни другого, можно проглотить не менее пяти сырых яиц. Отличный эффект дает лечение слизистых йодосодержащими препаратами – йодинолом или синим йодом.

Лечение синим йодом

С первых минут после ожога надо дать выпить больному не менее 200 мл синего йода. Затем еще 300 мл. Эта доза (500 мл) для ожогов средней тяжести должна сохраняться в течение недели, затем ее снижают в два раза – по 250 мл в день. При очень тяжелых ожогах дозу увеличивают – больной выпивает или ему постепенно вливают в рот по 1000 мл синего йода ежедневно и следят за его состоянием. В 50-е годы прошлого столетия йодинол применялся для лечения ожогов в больницах и давал быстрый и стойкий положительный эффект. Больные после тяжелых ожогов выписывались на 10-й день.

Лечение онкологических заболеваний

При лечении онкологических заболеваний синий йод оказывается очень эффективным. Ведь организм в этот период очень нуждается в очищении и поддержке, которые дают препараты йода, обладающие асептическим, восстанавливающим и седативным действием. Однако лечение синим йодом должно обязательно проводиться под контролем врача. Поскольку синий йод нельзя совмещать с медикаментозными препаратами, то его применяют в периоды восстановления после химиотерапии. В это время организму необходимо поднять иммунитет.

Синий йод также применяется во время реабилитации, то есть после основного лечения. Он эффективнее многих препаратов помогает больным подняться на ноги в прямом и переносном смысле слова.

Лечение синим йодом

Схема лечения синим йодом подбирается индивидуально в зависимости от состояния больного, стадии лечения недуга и его восприимчивости к синему йоду. Обычно после химиотерапиии для восстановления сил и защиты от осложнений назначают следующую схему лечения: больной принимает по 8 ч. ложек синего йода утром натощак, затем днем через полчаса после обеда. Во второй день синий йод следует принять только вечером после ужина (через 15–20 минут). В третий день – так же как и в первый, четвертый день – перерыв в лечении. Затем все повторить сначала. Такое лечение проводить в течение месяца.

В целях реабилитации после болезни принимают синий йод по пять дней по 6–8 ч. ложек в день, затем делают пятидневный перерыв. После этого вновь принимают пять дней и пять дней отдыхают. Затем в течение недели принимают синий йод каждый день по 4 ч. ложки после еды один раз в день.

Профилактика йодной недостаточности

Проверить, нет ли у вас дефицита йода в организме, можно одним из методов, о которых рассказывалось в первой главе. Обычно жители северо-западных и центральных районов страдают от йодной недостаточности. Поэтому профилактический прием синего йода им не повредит, а, напротив, поднимет иммунитет, избавит от раздражительности, повысит работоспособность, снимет усталость и головные боли, да и просто придаст радости жизни. Ведь зачастую мы и не догадываемся о том, что виной всех наших бед, связанных с недомоганиями, плохим настроением, является недостаток одного лишь элемента в организме – йода.

Курсы профилактики йодного дефицита лучше проводить весной или осенью, но можно и в другое время года. Для профилактики синий йод принимают 2 раза в неделю по 1 ч. ложке один раз в день. При весе свыше 65 кг дозу можно увеличить до 2 ч. ложек. Профилактический курс длится не более одного месяца.

Лечение детей

Синий йод очень успешно применяется в лечении детей практически любого возраста. Этим препаратом можно промывать глаза у новорожденных, смазывать им пупок, гнойнички на коже, протирать опрелости.

Детям постарше синий йод показан при раздражительности и гиперактивности. В большинстве случаев это признаки йодного дефицита, поэтому профилактический прием синего йода даже в минимальных дозах станет и лечебным приемом. Одна из основных функций йода в организме – седативная. Вот почему синий йод оказывает мягкое, но сильное успокаивающее воздействие на детей. Детям до 10 лет рекомендуется принимать по 1 ч. ложке синего йода через полчаса после еды. После 10 лет дозу препарата можно увеличить до 2 ч. ложек.

Глисты у детей

Это весьма распространенное детское заболевание. Оно называется энтеробиоз, а заключается в том, что кишечник заселяют острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета длиной до 1 см. Чаще всего они встречаются у детей от 3 до 14 лет.

Заболевание заразное. Его переносят самки остриц, которые ночью, когда ребенок спит, выползают из анального отверстия откладывать свои яйца на

складках кожи промежности. Из-за этого появляется зуд, ребенок спит тревожно, во сне скрипит зубами, ворочается. Так яйца попадают на постельное белье, на одежду ребенка, затем на его руки, а от рук – в рот, к другим людям.
Помимо мучительного зуда энтеробиоз сопровождают головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение умственной активности. Иногда, если болезнь запущена, возникает недержание мочи и развиваются воспалительные процессы в области промежности, а у девочек – вульвовагинит.
Проблема состоит в том, что острицы нелегко обнаружить. Обычное исследование на энтеробиоз дает результат только в крайне запущенной стадии болезни, а ее начало почти не поддается лабораторной диагностике, поэтому определить наличие глистов у детей можно только по поведению ребенка, изменениям, которые с ним происходят, повышенной тревожности и усталости.

Лечение синим йодом

При глистных заболеваниях рекомендуется ребенку младше 10 лет дать выпить одну треть стакана синего йода, а после 10 лет – половину стакана этого препарата на голодный желудок. Принимать синий йод надо 1 раз в день в течение недели. Это лечение позволяет избавиться от глистов за несколько дней.

Истории исцеления синим йодом

Как успокоить дочку

Любовь Олеговна воспитывала ребенка одна, без мужа. Но она старалась дать девочке все, чтобы та не чувствовала себя обделенной. Она работала за двоих, водила в разные кружки и секции, а летом вывозила дочку на юг. Крутилась, не досыпала, очень уставала, но успевала и работать, и в доме прибирать, и ребенка воспитывать. Причем девочка росла хорошая, добрая, любознательная. Не то что нареканий на нее не было, а все восхищались, какой у Любови Олеговны воспитанный и умный ребенок.
Время шло, дочка Вика закончила на одни пятерки начальную школу и перешла в пятый класс. И вдруг девочку как будто подменили. Она стала раздражительной и упрямой: забывала учебники и тетрадки, стала получать тройки, отказывалась ходить в музыкальную школу и даже стала грубить маме. Любовь Олеговна не знала, что происходит с ребенком, она водила ее к психотерапевтам, но те давали банальные рецепты, говорили, что Любовь Олеговна слишком избаловала ребенка – и вот результат: девочка выросла эгоисткой. Но женщина знала, что ее дочка чуткая, добрая, внимательная и

ответственная. Просто с ней что-то происходит. Причина такого поведения вскоре открылась: ее дразнила лучшая подруга, у которой был отец, а у Вики не было.
Разговор мамы с дочкой немного успокоил ее, но раздражительность осталась. Любовь Олеговна не хотела давать девочке успокоительные таблетки, которые прописал психотерапевт. Она вспомнила про другое средство. В детстве она и сама бывала раздражительной и вспыльчивой, и мама – Викина бабушка – давала ей вкусный синий кисель. Любовь Олеговна вспомнила, как ей становилось хорошо и спокойно на душе. Но что это за кисель, припомнить не могла. Поэтому позвонила своей маме в Новгород. А когда узнала, что это синий йод, очень обрадовалась, ведь готовить его очень просто. Йод в аптечке нашелся, крахмал на кухне тоже, а за лимонной кислотой пришлось сбегать к соседке. Та узнала, что Любовь Олеговна собралась варить лекарство, и тоже последовала ее совету. Подумала: пусть стоит, всегда пригодится от простуды или от живота.
Вика с интересом наблюдала за мамой, когда та готовила синий напиток, и не без любопытства попробовала его: он оказался довольно вкусным. Дочка хотела выпить побольше, но мама не дала: «Это лекарство, и принимать надо, начиная с одной чайной ложки».
На следующий день Вика выпила 2 чайные ложки киселя, а дальше стала принимать синий йод по схеме: день пьет, день отдыхает. Через неделю раздражительность исчезла, и она вновь стала ласковой и спокойной. Любовь Олеговна еще раз поговорила с дочерью об их семье, и они решили, что у них самая счастливая семья на свете, несмотря на то что без папы.

Тяжелая работа

Мария Матвеевна всю жизнь проработала на заводе кладовщицей. Работа была тяжелая, мужская, но она привыкла и не хотела ничего менять. Хотя здоровье у нее начало портиться. Сначала суставы прихватило, да так, что приходилось брать больничный. А Мария Матвеевна не любила сидеть дома и оттягивала визит к врачу до последнего. Когда уже невозможно было передвигаться от боли, колени опухали и поднималась температура, она вызывала врача. Но только полегчает, спешила на работу.
Пережив в молодости несчастную любовь, Мария Матвеевна так и не вышла замуж и всю жизнь прожила в одиночестве. Ей уже было под шестьдесят, когда начались болезни. И самая неприятная из них – сахарный диабет. Внезапно ей стало плохо, появились слабость, потливость, упало давление. Врач назначила обследование. Оказалось, повышен уровень сахара в крови. Сначала диабет был компенсированным, то есть она сама регулировала уровень глюкозы подбором рациона – избегала сладкого, мучного, словом, сидела на диете. Но разве с такой работой на диете продержишься? Столько энергии уходит, что все время есть хочется. Поэтому Мария

Матвеевна постоянно нарушала запреты врачей, переедая сладкого и жирного. Из-за нарушения диеты течение заболевания ухудшалось. У женщины вновь появились приступы гипергликемии, из-за чего однажды она даже упала в обморок. Это случилось на улице. Прохожие вызвали «скорую помощь», и ее отвезли в больницу.
Сахарный диабет приобрел уже инсулинозависимую форму. Кроме того, ей запретили заниматься тяжелой работой. А в ее годы другой и не найдешь. Женщина не знала, что делать, она оказалась на распутье. Ей некому было помочь.
Оставалось несколько дней до выписки, и вдруг в палату привезли еще одну больную, примерно такого же возраста, как Мария Матвеевна. У нее была сломана нога. Женщины подружились, и соседка рассказала ей о замечательном лекарстве, которым она уже пользуется много лет. У нее тоже был диабет, но синий йод помог справиться с болезнью. Она рассказала, как готовить и принимать синий йод. Но Мария Матвеевна на всякий случай спросила врача, не опасный ли это препарат. Пожилой врач вспомнил, что йодистый крахмал применяли еще во время войны и после нее для лечения многих болезней. Это было очень популярное лекарство в те годы. Мария Матвеевна обрадовалась и решила, что синий йод ей тоже поможет. Выписавшись из больницы, она приготовила препарат. Принимала женщина синий йод по 8 чайных ложек один раз в день: 5 дней пила, 5 дней отдыхала. Все время приема она практически не соблюдала диету. После первого цикла Мария Матвеевна измерила уровень сахара в крови. На удивление врачей, содержание глюкозы в крови снизилось с 14 до 5 единиц. К тому же пришло в норму давление, которое у нее последнее время повышалось. Но Мария Матвеевна на этом не остановилась, а провела целых семь таких курсов лечения в течение двух лет. За это время она ни разу не болела.

Холодное солнце

Приближалась весна – время выпускных экзаменов и любви. Все девочки в классе влюблялись и бегали на свидания. Наташа тоже посматривала на одного парня из параллельного класса, но знакома с ним не была. Вместе с подругой они задумали план, как познакомиться с этим мальчиком. Ваня был высокий и красивый, но ни с кем не встречался, все свободное время посвящая игре в футбол. Он вообще не ходил ни на какие молодежные тусовки. Но девочки нашли способ завязать с ним контакт. В этом им обещал помочь одноклассник. Условились встретиться после выходных и как бы невзначай перепутать класс, столкнувшись нос к носу с Ваней. Вот тут-то их и познакомят.
Наталия очень ждала этого дня. В выходные с семьей она поехала на дачу, а там целые дни проводила на воздухе. Выходные выдались солнечные, но

дул еще холодный и довольно сильный ветер. Однако Наталия решила воспользоваться солнцем и немного загореть. Она надела купальник и устроилась в гамаке. Было прохладно, но девушка терпела. Первые солнечные весенние лучи ласкали кожу, а предстоящее знакомство не выходило из головы.

Кожа девушки покрылась легким загаром, который очень шел ей. «Я выгляжу отлично», – отметила она, глядя в зеркало перед сном. На даче спалось хорошо, свежий воздух, отдых у костра. Но в воскресенье утром Наталия проснулась с головной болью. Она почувствовала легкое недомогание, но вновь пошла загорать в гамак. Желание быть красивой перевесило чувство самосохранения. И Наталия к вечеру захворала всерьез. Горло покраснело и сильно болело. Это оказалась ангина. «Все пропало, – подумала девушка. – Свидание не состоится». Она уже чувствовала озноб во всем теле – поднималась температура. От расстройства Наталия даже заплакала.

Мать велела дочери ложиться в постель и запретила в понедельник идти в школу. Она ведь не знала, что ее дочка так ждала этого дня. Наталия расстроилась еще больше. На помощь пришел отец. Он рассказал, что у соседей по даче узнал об интересном лекарстве, которое называется синий йод. Соседи рассказывали, что с его помощью можно быстро вылечить не только ангину, но и нормализовать давление, снять спазмы сосудов. Мама сказала, что все это глупости и надо лечиться антибиотиками, а Наташу очень заинтересовал рассказ отца. «Как готовить синий йод?» – спросила она, чувствуя, что нашла свое спасение. Но отец как раз об этом и не спросил соседей. Пришлось узнавать телефон через председателя садоводства и выискивать рассказчика в городе. Рецепт узнали, он оказался совсем простым. В доме нашлись все ингредиенты. Наталия упросила маму приготовить лекарство, хоть та и не верила в его силу. Но когда Наташа первый раз прополоскала горло, ей сразу стало легко, а боль заметно утихла. Она смазала синим йодом миндалины и легла в постель. Через час снова прополоскала горло. Боль уходила на глазах, а вместе с ней и краснота. Измерили температуру, и она оказалась нормальной.

В понедельник Наталия пошла в школу. Горло уже не болело, и самочувствие было нормальное. Долгожданное знакомство состоялось, и Ваня пригласил девушку на свидание.

Вот так профессор

После окончания института Марина долго не могла найти работу. Молодым специалистам без опыта, даже с отличным дипломом, в солидных компаниях отказывали. Приглашали работать туда, где условия труда были сомнительные, а зарплата состояла из процентов от стоимости заключенных сделок. Марине хотелось гарантированного заработка и стабильной работы,

ведь не зря же она училась пять лет, постигая премудрости рекламного дела.
Весь день девушка выискивала вакансии по Интернету и посылала по адресам свое резюме, но ответы приходили редко. Пару раз приглашали на собеседование, но заканчивались они неудачно. Наконец ей повезло. Руководителю серьезной фирмы по изготовлению мебели понравилась Маринина настойчивость и желание работать, а в процессе собеседования выяснилось, что девушка хорошо разбирается в рекламном деле, поэтому сможет стать неплохим специалистом. Марине дали высокий оклад, но и работой загрузили.
Она очень обрадовалась и, засучив рукава, принялась осваивать профессию на практике. Не все ей давалось легко. Марина задерживалась на работе допоздна, боясь подвести начальника и не оправдать его доверия. Так прошел месяц. За это время Марина многому научилась, но так уставала, что вечером, приходя домой, едва могла добраться до кровати и, не ужиная, ложилась спать. Девушку стали мучить головные боли. Даже в выходные дни, когда удавалось выспаться, головная боль не проходила.
Марина пробовала принимать анальгин, но таблетки лишь немного унимали боль, которая через час вновь раскалывала голову. Тогда она позвонила своей подруге, студентке медицинского института. Девушка надеялась, что та посоветует какое-нибудь другое средство. А услышав о синем йоде, даже растерялась. Она думала, что йодом можно только смазывать ранки и царапины, а не принимать внутрь. Но будущий доктор объяснила Марине, чем спиртовой раствор йода отличается от йодистого крахмала. «Неужели вас в институте учат лечить йодом?» – все еще недоумевала Марина. «Да, у нас преподает удивительный человек, профессор. Он сам лечил людей синим йодом, когда не было других лекарств, и неоднократно убеждался в том, что синий йод полезнее химических средств. Во-первых, он быстро снимает неприятные симптомы, во-вторых, лечит все болезни изнутри, воздействуя на весь организм, и наконец, в-третьих, не дает никаких отрицательных эффектов».
Услышав такие серьезные доводы, Марина сдалась и поверила подруге. В этот же день она приготовила синий йод и выпила полстакана. Эта доза должна была снять приступ головной боли. Действительно, не прошло и получаса, как боль утихла. Перед сном Марина выпила еще полстакана синего йода и спала спокойно. Затем по совету подруги-медика она стала принимать синий йод меньшими дозами: по 8 чайных ложек один раз в день после еды. Несмотря на то что Марина работала так же интенсивно, головные боли прошли совсем и больше не причиняли ей страданий. Марина стала отличным специалистом, и шеф ни разу не пожалел о том, что взял неопытную девушку на высокий оклад.

Синий йод спас от операции

Однажды Катя порезала палец. Она достала аптечку, чтобы взять бинт и зеленку, и вдруг заметила баночку с синей жидкостью. Прежде она никогда не видела такого лекарства. Видно было, что оно не аптечное, а самодельное. Спросила у мамы, а та рассказала ей о том, как синий йод спас ее от операции.

Это произошло двадцать лет назад, когда Катюша только что родилась. В то время в родильных домах с женщинами особенно не церемонились, детей сразу уносили, ничему не учили. Не то что теперь: и ребенка принесут, и кормить, и пеленать научат, и как сцеживать молоко покажут. Но, возвращаясь в былые времена, можно представить большие палаты, набитые роженицами, огромные родильные залы и не очень приветливых медсестер. Вот и Зинаида Кирилловна – Катина мать – оказалась в такой ситуации. Когда родила ребенка, у нее сразу появилось много молока. У Катюши аппетит был хороший, но все молоко она не выпивала, а сцеживать лишнее молодая мама не умела. Поэтому грудь распухла и нестерпимо болела. Прошел день, другой, соседки по палате только пугали друг друга, но ничего дельного посоветовать не могли. Врачи отмахивались, им было некогда. Но когда женщина пожаловалась на боль в груди, лечащий врач сказала, что, вероятно, это мастит и, возможно, нужна будет операция.

Зинаида с плачем пыталась сцедить лишнее молоко, когда в палату вошла нянечка и увидела ее страдания. Она поняла, что у женщины начался мастит. Еще немного, и потребуется операция. Тогда ее увезут в инфекционную больницу, а ребенка – в другую детскую больницу, пока не выпишется мать. «Хорошее» начало. Нянечка быстро ушла, но вскоре вернулась. В руках у нее был кусочек марли и бутылочка, в которой находилась синяя жидкость. Она велела Зинаиде смазывать груд синим йодом и помогла сцедить молоко. К вечеру нянечка зашла опять и проверила, как идут дела. Зинаида слабо улыбалась. Опухоль спала и грудь уже не так ныла, как утром. Нянечка велела смазывать еще, не боясь за ребенка, ведь в синем йоде содержатся антимикробные вещества. К тому же это не спиртовой, а крахмалистый раствор йода, поэтому он совершенно не раздражает кожу, но помогает ей заживать.

На третий день грудь пришла в норму, и Зинаида радостно улыбалась. Она была очень благодарна нянечке, помощь которой оказалась такой своевременной.

Прощай, простуда

Антон с детства страдал простудами. Он хорошо помнил, как мама не пускала его играть в футбол вместе с мальчишками, потому что у него не проходил кашель или текло из носа. А занятия в школе он пропускал

постоянно. Сначала ему даже нравилось часто сидеть дома, смотреть телевизор, заниматься своими делами. Но когда мальчик стал постарше, то сидение дома из-за непрекращающихся болезней стало его раздражать. Вместо того чтобы играть во дворе, посещать тренировки или ходить в кино, он вынужден был проводить целые дни и вечера в четырех стенах, полоща горло и закапывая капли в нос. Ему это так надоело, что он даже сам попросил маму отвезти его в больницу, чтобы ему там удалили аденоиды. Мама долго не решалась на операцию, надеясь, что сын «перерастет» болезнь. Но время шло, а перемен к лучшему не было. Из-за частых пропусков занятий мальчик стал плохо учиться, у него пропала уверенность в себе. В конечном итоге он совсем замкнулся, перестал общаться с друзьями. И тогда мама решилась. Ребенок стоически перенес операцию, надеясь, что с ней закончатся его мучения.

Действительно, первые два месяца он был здоров и весел. Как раз наступило лето, и мальчику разрешили купаться. Этого удовольствия он был часто лишен из-за постоянного насморка, поэтому радости не было предела. Наконец-то он, как и все мальчишки, мог играть и бегать на улице, купаться в речке, а не сидеть дома и глотать пилюли. Но наступила осень и принесла с собой холодные ветра и дожди, ребенок вновь захворал, причем гораздо серьезнее, чем раньше. Антон заболел бронхитом, который долго не проходил, а потом перешел в воспаление легких. Мать была в отчаянии. Она обращалась к разным докторам, но все говорили одно и то же: «У ребенка слабое здоровье, низкий иммунитет». И прописывали лекарства. Таблетки и микстуры помогали, но не надолго. Простуды вновь и вновь донимали Антона. Аденоиды вновь выросли, и началась новая эпопея с постоянно заложенным носом, кашлем и осиплым горлом. К этому прибавились еще и больные легкие.

В это время Алла Сергеевна – мама мальчика – узнала о синем йоде. Она и раньше слышала, что йод обладает массой целебных свойств и даже имеет способность повышать иммунитет, но не представляла, как его употреблять внутрь, ведь он же сожжет слизистую. Но соседка ей дала рецепт приготовления препарата, который был лишен агрессивного воздействия йода и сохранял все его положительные качества. Это и был синий йод.

Сын, услышав о том, что мама собирается вылечить его без таблеток и микстур, а с помощью синего крахмала, загорелся энтузиазмом и вызвался помогать ей готовить целебный напиток. Мальчику было уже 14 лет, и он серьезно подошел к лечению. Принимал синий йод по часам строго после еды и только по 4 чайные ложки, хотя ему даже хотелось выпить больше вкусного киселя. Такое лечение доставляло ему удовольствие. Одновременно с насморком, который стал у него хроническим, прошла хандра и уныние, которые свойственны для постоянно болеющих детей.

Очень быстро пролетели две недели лечения. За это время Антон вообще не болел. Мама решила сходить к врачу, чтобы проверить состояние горла и носа. Каково же было ее удивление, когда она услышала, что аденоиды намного уменьшились и здоровье ее сына в порядке. Такого великолепного результата она даже не ожидала. Второй курс лечения после недельного перерыва прошел с еще большим положительным результатом. Кашель прошел окончательно, хрипы в легких исчезли, результаты обследования у врача показали, что легкие мальчика в отличном состоянии. А иммунитет ребенка настолько окреп, что он смог бегать на улице в легкой одежде и играть с мальчиками в футбол.
Теперь Антон уже не испытывал дефицита общения, да и учеба в школе наладилась. Жизнь его стала намного интересней и насыщенней, он избавился от изнуряющих болезней, а мама – от тревог по поводу здоровья сына.

Жить не болея можно и в старости

Есть люди, которые так любят жить, работать, воспитывать детей и внуков, что не обращают внимания на свои мелкие недомогания и серьезные болезни, вернее, стараются не обращать. Конечно, веселый нрав и бодрый дух продлевают человеку молодость и здоровье. Но не всегда от этого проходят болезни, причина которых кроется внутри организма. Антонина Федоровна, которой шел уже восьмой десяток, не любила свои болячки и старалась не думать о них. А заболеваний у нее накопилось немало. Болела спина, ведь с ранней весны и до поздней осени женщина проводила на своем дачном участке, сажая цветы и овощи, копая грядки и пропалывая сорняки. Кроме этого, у нее было хроническое воспаление почек. Антонина Федоровна еще в молодости застудила их и с тех пор так и маялась, периодически принимая антибиотики. Поскольку она не любила не только болезни, но и лекарства, то считала, что чем меньше она будет пить таблеток, тем лучше. Поэтому антибиотики принимала только в самом крайнем случае, когда начинались серьезные обострения болезни. К врачам женщина тоже обращалась крайне редко, а с почками обратиться пришлось, вот тут-то она и узнала о пиелонефрите. От госпитализации Антонина Федоровна всегда отказывалась, думая, что отлежится дома, ведь дел у нее всегда было невпроворот. И отлеживалась. Вот так и запустила болезнь, которая перешла в хроническую форму.
Так со своим пиелонефритом, радикулитом да еще артритом она и ездила на дачу работать от зари до зари. Артрит у Антонины Федоровны появился совсем недавно. Она вдруг заметила, что пальцы рук на сгибах отекают и болят, а в последнее время стали опухать и нестерпимо ныть еще и коленные суставы. Соседка сказала, что у нее тоже такое бывает, что, дескать, это заболевание суставов, которое ни один доктор не вылечит,

потому что виноват обмен веществ, но от этого не умирают. Таким «диагнозом», поставленным соседкой, Антонина Федоровна была вполне довольна и продолжала жить, сажая семена и собирая урожай, делая домашние заготовки из собственных овощей и ягод и снабжая ими свое многочисленное семейство. У нее было два взрослых сына, и у каждого семья – жена и двое детей. Так, Антонина Федоровна была бабушкой трех внуков и одной внучки, которых просто обожала и ради которых и жила.

Весь год у женщины проходил в заботах по дому, а с ранней весны она начинала собираться на дачу: сажала рассаду, покупала семена. Это был самый радостный период в году. Во-первых, это была весна, а значит, наступающее тепло и солнечные лучи, по которым за зиму уже соскучились. А во-вторых, приближалась дачная садово-огородная пора, которую, несмотря на тяжелую работу, она очень любила. Но, как известно, весна – это еще и период обострений хронических заболеваний. Поэтому случилось так, что Антонина Федоровна слегла. Уж очень сильно прихватили ее почки, а за ними серьезно воспалились суставы. Пришлось серьезно лечиться, но от сильных лекарств упал иммунитет, и вслед за одними недугами женщину стали одолевать другие хвори – простуды и повышенное давление. Настроение у Антонины Федоровны совсем упало: ведь скоро ехать на дачу, копать, сажать, сеять, а она из болезней не вылезает!

Сыновья убедили мать посоветоваться с врачом, но доктор, как всегда, выписал таблетки и сказал неутешительное: «В вашем возрасте уже пора болеть, что ж вы хотите? Будете пить таблетки и ходить ко мне на прием. Так все живут».

Нет, Антонину Федоровну не устраивало такое будущее. «Болеть, пить таблетки и ходить по врачам – разве это жизнь? Неужели нет способа исцелиться?» – думала женщина, которая никак не хотела считать себя больной и старой, ведь душа у нее была молодой, а руки – работящими.

«Кто ищет, тот найдет», – сказано в Библии. Поэтому и Антонина Федоровна нашла то, что искала, а именно полузабытое средство – синий йод. О том, как им лечиться, она узнала от своей подруги.

До отъезда на дачу времени оставалось немного, поэтому женщина решила не откладывать дела в долгий ящик и приступить к процедурам. Антонина Федоровна сварила себе два литра синего киселя. Подруга сказала, что он может храниться долго, а ей надо было и на дачу с собой взять, и дома пить. Начала с минимальной дозы – мало ли что. Выпила 2 чайные ложки, запила молоком. На следующий день лечение повторила. А еще через день почувствовала себя бодрее, боль в суставах прошла, настроение поднялось. Но Антонина Федоровна решила еще выдержать и долечиться. Курс лечения составлял неделю. После чего ее было уже не удержать в городе никакими силами. Женщина собралась и уехала на дачу, захватив с собой целебный

напиток. Она подумала, что лекарство у нее теперь всегда под рукой, да и болеть больше не обиралась.

Оригинальная диета

Есть такая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух». Ольга иногда успокаивала себя этой фразой или отшучивалась поговоркой, когда ей намекали на ее полноту. Но она прекрасно понимала, что под словами «здоровое тело» подразумевается не большой вес, а отсутствие болезней. Этим Ольга как раз похвастаться не могла. В последнее время ее одолевала одышка, часто поднималось давление, а полные ноги еще больше отекали к вечеру. Ей было очень тяжело носить свои 112 кг веса. А ведь когда-то Ольга была стройной девушкой, спортсменкой и просто красавицей.

Природная красота лица никуда не ушла, но двойной подбородок прибавлял ей возраста и делал лицо одутловатым. Что уж говорить о фигуре, которая давно потеряла свои очертания.

Как все это началось, то есть когда Ольга начала полнеть, она прекрасно помнит. Обычно во время беременности женщинам советуют есть за двоих. Вот Ольга и старалась. К моменту родов она уже была похожа на огромный колобок, тем более что и рост у женщины был немаленький. «Ничего, – успокаивала себя Ольга, – после родов быстро похудею». Но, привыкнув есть за двоих, а то и за троих, Ольга никак не могла отучиться от этой привычки. К тому же врачи категорически запрещали садиться на диету во время кормления ребенка грудью. Да она и сама понимала, что малышу необходимо калорийное молоко. Поэтому продолжала питаться, не отказывая себе ни в чем. А если учесть, что весь день Ольга проводила дома возле ребенка: кормила, умывала и лениво прогуливалась с коляской, то практически постоянно Ольга ела и очень мало двигалась.

В итоге, отмечая первый год рождения ребенка, Ольга поразила гостей своей внешностью. Это была уже дородная дама с картин Рубенса. Тогда она уже привыкла к своему теперешнему телу, а муж ласково называл ее колобком и не возражал, когда Ольга уплетала очередное пирожное.

Но фигура фигурой, а вот самочувствие Ольги стало заметно ухудшаться. Она пеняла на усталость, связанную с уходом за ребенком. Но даже тогда, когда женщина имела возможность отдыхать, ей хотелось только лежать и ничего не делать. Как-то, поднимаясь по лестнице, она заметила, что задыхается. Квартира находилась на третьем этаже. С каждым днем подниматься становилось все труднее, а в лифт большая коляска не помещалась. Ольге было всего 24 года, а она уже чувствовала себя больной женщиной. К перемене погоды болела голова и повышалось давление. Ольга поняла, что вес надо сбавлять, иначе ее жизнь превратится в муку. Она попробовала сесть на диету, но не смогла выдержать и одного дня: от непривычного недоедания кружилась голова и сосало под ложечкой. Но

Ольга не успокаивалась. Она пробовала еще и еще. Устраивала себе яблочные дни, кефирные дни, даже однодневные голодовки (больше она выдержать не могла). Но результата не было! Ольга пришла в отчаяние и не знала, что делать.

Подруга посоветовала Ольге сходить к эндокринологу, предположив, что от постоянного неумеренного питания у нее нарушился обмен веществ. Впрочем, то, что у Ольги ожирение, ни у кого не вызывало сомнений. Врач подтвердил диагноз, поставив «ожирение второй степени» и назначив Ольге лекарства и специальную диету. Одышка и повышение давления пока были лишь функциональными расстройствами, которые зависели от большого веса. Но врач предупредил, что если Ольга не примет мер сейчас, то у нее могут развиться гипертония и сердечная недостаточность.

Ольга готова была на все, лишь бы вернуть здоровье, но у нее ничего не получалось. Гормональные препараты очень сильно действовали на иммунитет, поэтому она отказалась от их применения, а другие лекарства помогали слабо. Но и диета не давала стойких результатов. Стоило Ольге сбросить пару килограммов, как она вновь набирала их. Поэтому, несмотря на все усилия, ее вес практически не менялся.

Ольга решила обратиться к народной медицине, пришла на консультацию к фитотерапевту, который сказал: «В вашем случае травы не подойдут – они действуют слишком медленно, но есть другое лекарство. Его тоже можно назвать народным, хотя было время, когда йодинол использовали для спасения тяжелых больных в клиниках. Я говорю о синем йоде. Это тоже йодистый препарат, который отличается от йодинола тем, что его можно принимать внутрь в больших количествах. Он совершенно безвреден, зато полезные его свойства трудно переоценить. Принимайте синий йод, и вы быстро нормализуете свой обмен веществ». Ольга не поверила, что такое простое средство может ее спасти.

Приготовив дома лекарство, она приступила к лечению. Доктор рекомендовал принимать по 8 чайных ложек синего йода два раза в день перед едой. Курс лечения составлял две недели. Ей было приятно пить сладковатый тягучий напиток, по вкусу напоминающий кисель. Настроившись на исцеление, она даже стала равнодушна к сладкому.

Восстановление обмена веществ произошло не сразу, но с каждым днем Ольга ощущала прилив бодрости, какую-то легкость. Ей казалось, что она уже сбросила несколько килограммов, поэтому она подбегала к зеркалу и оглядывала себя со всех сторон. Но… никаких изменений не замечала. Однако ее самочувствие говорило о том, что все идет правильно, а это было самое главное. Ольга уже забыла об одышке, и давление у нее больше не поднималось.

К концу второго курса лечения Ольге стала велика юбка, причем как-то сразу. Она увидела в зеркале стройную молодую девушку. Весы показали, что за три недели Ольга сбросила 10 килограммов. Это была первая победа!

Глисты и аллергия

Двухлетний Павлик рос веселым и умным ребенком. Единственное, что огорчало родителей, – его здоровье. Что бы малыш ни ел, на его щечках выступали красные пятна, потом кожа чесалась и шелушилась, мокла и болела. Врачи поставили диагноз – аллергия. Чтобы справиться с диатезом, ребенку нужно было сидеть на строгой диете, даже молоко вызывало у него кожную реакцию. Мама обращалась ко многим докторам, которые давали свои рекомендации, выписывали таблетки и мази, травы и кремы, но ничего не помогало.

После тщательного обследования выяснилось, что у него не только аллергия, но и глисты, которые и могли быть причиной такой реакции организма. Родители стали давать ребенку другие лекарства, чтобы выгнать паразитов. Они на время помогали. Почти месяц после лечения Павлик чувствовал себя хорошо, мог есть не только каши, но яблоки и конфеты. Однако потом все начиналось сначала.

Однажды, гуляя с малышом во дворе, мать Павлика разговорилась со старушкой из соседнего подъезда. Пожилая женщина сама поинтересовалась, почему мама не лечит своего сына. Она уже не раз видела этого мальчика во дворе, и всегда у него были красные, в аллергической сыпи щечки. Мама просто зарыдала у нее на плече, рассказав, что перепробовала все средства. «Наверное, не все», – улыбнулась старушка и вытащила из своей сумки бутыль с синей жидкостью. Она рассказала о чудодейственных свойствах йода и о том, как приготовить синий йод. «А эту бутылку я несу другой соседке, у которой давление высокое. Синий йод ведь от всего помогает», – сказала она.

Поскольку ребенок был еще слишком маленький, то мама стала давать ему всего по одной чайной ложечке синего йода. Чтобы малыш не боялся лекарства, мама придумала сказку и рассказывала ее постоянно. Павлик так привык к вкусному киселю и сказкам, что стал просить «еще полечиться». Но этого уже не требовалось, ведь ребенок поправлялся на глазах. У него уже прошло воспаление на щечках, появился аппетит, перестал болеть животик, на который он раньше периодически жаловался (глисты).

Синий йод не только помог избавиться от глистов и справиться с аллергией, он укрепил иммунитет ребенка. В этом году он ни разу не болел. Мама решила проводить профилактику синим йодом каждую осень и весну. На всякий случай она рассказала об этом врачу, которая согласилась с тем, что йод обладает сильными целебными свойствами, и даже переписала рецепт изготовления синего йода для себя.

Синий йод против стресса

Как известно, стресс преследует человека повсюду, а опасен он тем, что снижает иммунитет и подрывает здоровье. Чаще всего страдает желудочно-кишечный тракт – появляются гастриты и язвы, а также возникают воспаления мочеполовой системы, нарушается деятельность щитовидной железы. Многие люди просто живут на таблетках и все равно постоянно болеют. Врачи уже махнули на них рукой, дескать, от хронических недугов не избавиться. Поэтому люди обращаются к экстрасенсам, ищут рецепты своего исцеления в газетах, переписывают их у соседей. И довольно часто находят именно то, что искали, а именно хорошие народные средства, в основном травы, которые мягко и благотворно действуют на здоровье.

Таким же путем пошла и Мария Ивановна, в течение 20 лет страдавшая кожными заболеваниями. Врачи сказали, что это признак ослабленного иммунитета. То, что он у нее ослаблен, женщина знала, потому что все эти годы жила в состоянии хронического стресса. Муж выпивал, устраивал скандалы, приходилось забирать ребенка и уезжать к маме. Потом супруг просил прощения, но через некоторое время все повторялось. Мария Ивановна переживала за ребенка, который рос нервным и взбалмошным. Сын стал плохо учиться, а когда вырос, и вовсе связался с дурной компанией.

Из-за этих неприятностей Мария Ивановна не могла ни спать, ни есть, она постоянно болела. Кожа на лице краснела и шелушилась, а затем покрывалась белым налетом. Бедная женщина испытывала настоящие страдания, ведь она работала экскурсоводом и все время должна была находиться на людях. Кроме душевного дискомфорта болезнь доставляла ей и физические неприятности – лицо постоянно зудело. Никакие кремы не давали стойкого эффекта. И как назло, болезнь обострялась именно тогда, когда у нее планировалась самая ответственная работа, вероятно, она сильно волновалась и стресс делал свое дело.

На одной из экскурсий к ней подошла женщина интеллигентного вида и рассказала о синем йоде. Она привела массу примеров, как этот препарат избавлял людей от жестоких недугов, виной которых был пониженный иммунитет. Марина Ивановна взяла у женщины рецепт и решила лечиться, ведь в этом была ее последняя надежда.

Через неделю Марию Ивановну было не узнать. У нее был цветущий вид, и не осталось никаких следов от экземы на лице. Знакомый доктор объяснил ей, что препараты йода действуют в комплексе, повышая иммунитет и нормализуя обмен веществ, кроме того, они обладают успокаивающими средствами. Вот поэтому получился такой хороший и быстрый результат.

На одной из экскурсий к ней подошла женщина интеллигентного вида и рассказала о синем йоде. Она привела массу примеров, как этот препарат

избавлял людей от жестоких недугов, виной которых был пониженный иммунитет. Марина Ивановна взяла у женщины рецепт и решила лечиться, ведь в этом была ее последняя надежда.
Через неделю Марию Ивановну было не узнать. У нее был цветущий вид, и не осталось никаких следов от экземы на лице. Знакомый доктор объяснил ей, что препараты йода действуют в комплексе, повышая иммунитет и нормализуя обмен веществ, кроме того, они обладают успокаивающими средствами. Вот поэтому получился такой хороший и быстрый результат.

Вместе с ожогом избавился от алкоголизма

Николай не был горьким пьяницей, но выпить любил, особенно в компании. Хотя жена была очень недовольна разгулами супруга. Как и большинство людей зависимых, Николай не мог остановиться после первой рюмки. Поэтому Наталья – его супруга – знала, что, если Коля задержался после работы, хорошего не жди. Впрочем, он был добрым и даже в пьяном виде спокойным человеком, не шумел, не ругался. Приходил домой и ложился спать. Но что толку от «мычащего существа» вместо мужа, которое к тому же видит ребенок? Поэтому жена как могла боролась с мужниной привычкой. Она убеждала его, уговаривала, просила, наконец, требовала. И все эти способы временами действовали. В последнее время Коля не пил аж два месяца. Это было достижение. Но надвигались праздники. Наталья загружала холодильник продуктами и бутылками: ведь придут гости. А с Колей твердо договорилась: не больше двух рюмок!
Вот собрались гости, сели за стол, начались разговоры, смех, шутки. Жена не уследила, и Коля выпил больше положенного. После ухода гостей разгневанная Наталья убрала подальше недопитые бутылки, а мужу приказала ложиться спать.
Но Коля явно не допил, душа просила еще добавки. Пока Наталья была в ванной комнате, он обшарил все шкафы, спиртного нигде не было. Тогда он на всякий случай заглянул в холодильник и увидел там недопитую поллитровку. Пока жена не видит, Коля быстро снял крышку и отхлебнул из горлышка большой глоток. Вдруг его согнуло в дугу от ощущения острого жжения и жара, внутренности как будто пылали огнем. Он вгляделся в этикетку на бутылке и прочитал: «Уксус».
В ужасе Николай побежал в туалет вызывать рвоту. На крик выбежала Наталья, а когда узнала, в чем дело, достала большую бутыль с синей жидкостью. Но для начала велела мужу промыть желудок простой водой, что он уже и делал. После этого Николай выпил стакан синего йода. Хотя жжение и чувство жара еще не унимались, но стали намного слабее. Через полчаса он выпил еще один стакан йодистого киселя. Ему стало еще лучше.
Видимо, больше всего был обожжен пищевод, который поначалу жгло, как раскаленным железом. Но уже через три дня прошли все неприятные

ощущения. Николай был потрясен. Он думал, что навек останется инвалидом, а обыкновенный йод, только синий, совершил настоящее чудо. Наталья тоже радовалась, что все обошлось. Но еще больше ее радовало другое: после этого случая мужа словно подменили – к водке он больше не прикасался.

Глава 7
Лечение животных

Йод – одинаково полезный и жизненно необходимый элемент как для людей, так и для животных. Да и йодным дефицитом животные страдают не меньше, чем люди, ведь они живут в той же местности, что и мы. Однако о профилактике йододефицита у зверей говорить не приходится, но с лечением инфекционных и воспалительных заболеваний, особенно желудочно-кишечного тракта, с успехом справляется синий йод. Он нередко приходит на помощь тогда, когда другие лекарства либо не могут справиться, либо хозяин не знает, как лечить любимую собаку или кошку.

Синий йод эффективен при любых порезах и ссадинах у животных. Можно, конечно, смазать место поражения обычным спиртовым раствором йода, но это очень болезненная процедура, а щенка или котенка не уговоришь потерпеть. Поэтому на помощь приходит синий йод – йодистый крахмал, или кисель, как его иногда называют. Он совершенно не жжет и не раздражает рану, а имеет точно такие же обеззараживающие и антибактериальные свойства, как спиртовой йод. Кроме того, синий йод помогает животным избавиться от клещей, которые присасываются и сосут кровь, вызывая у зверя нестерпимый зуд. Это очень заметно летом, когда животное гуляет на даче в лесу или в саду. Чтобы избавить своего любимца от страданий, протрите зудящую поверхность кожи синим йодом, а места укуса смажьте этим препаратом более обильно.

Синий йод – превосходное средство от отравлений и любых других кишечных расстройств и воспалительных заболеваний пищеварительной системы у животных. При отравлениях дайте животному выпить синего йода, разбавленного молоком и чуть подслащенного. Доза подбирается в зависимости от габаритов животного. Для маленького котенка это будет 1 ч. ложка синего йода в день, разбавленная таким же количеством молока. Его можно поить из соски или из пипетки. А для взрослого кота – уже 3 или 4 ч. ложки. Лечебный напиток очень похож на молоко, поэтому кошки обычно с удовольствием его пьют, но бывают и исключения. Тогда придется вливать животному йодистое молоко насильно в рот. Следите за тем, чтобы животное не выплюнуло ваше лекарство. Поить животное можно от одного до трех раз в день, если отравление очень сильное.

Собаке рекомендуется давать синий йод по полстакана (маленьким комнатным породам) и по 1–2 стакана – овчаркам и другим крупным породам. Синий йод также разбавляется молоком и в него добавляется сахар. Собаки даже лучше, чем кошки, выпивают это снадобье и значительно быстрее идут на поправку (это связано с тем, что кошки стремятся выплюнуть лекарство, а сами пить его не хотят).
Синий йод можно давать не только кошкам и собакам, но и птицам – попугаем, канарейкам и другим, а также хомячкам, домашним крысам и другим обитателям вашей квартиры. Дозы уменьшаются в соответствии с размерами животного. Лечение синим йодом обычно продолжается до исчезновения симптомов заболевания. Не бойтесь передозировки – животное никогда не будет принимать то, что ему вредно.

История исцеления синим йодом
Как вылечили кошку

Когда кошка Муська не пришла к вечеру домой, все домочадцы заволновались. Дело в том, что Муська была необычной кошкой, а своеобразным талисманом. Она сопровождала семью везде – на даче, в поездках, жила у них с самого начала семейной жизни Павла и Валерии. Потом родились дети, которые также бережно относились к Муське. Когда кошка пропала, все бросились ее искать.
Искали везде, кликали по дворам, прочесывали лес, но Муська не откликалась. И тут младшая дочка Оля закричала: «Муська в канаве, Муська в канаве». Все наперебой бросились на крик и увидели в канаве Муську. Она беззвучно подняла голову и жалобно смотрела на людей.
Валерия подняла кошку, она была очень слаба, но следов травм никаких не было. Решено было сразу же ехать в город. Быстро собрались и поехали, по дороге пытаясь напоить кошку водой, но та ничего не ела и не пила. Ее глаза стали тусклыми, шерсть повисла и как-то посерела, хотя Муська была ярко-рыжего цвета.
Ветеринарный врач сказал, то у кошки сильное отравление и поражена печень. Шансов на то, что она выживет, практически нет: не стоит даже тратить деньги на лекарства. Павла возмутили такие слова, и он потребовал рецепт, сказав что не пожалеет денег на лечение кошки. Но тут его позвала медсестра и рассказала о том, что денег тратить действительно не надо, потому что есть средство не дорогое, но более эффективное. «И ваша кошка непременно поправится, – убедительно добавила она, протянув мужчине рецепт приготовления синего йода. – Только надо начинать лечение быстрее. Поите кошку препаратом через силу, даже если ее будет рвать. Ваша задача влить ей как можно больше лекарства».
Все домашние принялись лечить кошку, которая поправлялась прямо на глазах. Ее зеленые глаза оживали и уже смотрели на людей не жалостно, а

благодарно. Интересно, что на второй день она сама стала лакать из блюдечка синий йод, в который маленькая Оля добавила молока.
Через три дня кошка поправилась настолько, что стала есть, правда, ее «посадили» на диету – давали овощи и вареное мясо. Прошла еще одна неделя, и Муська округлилась, а шерсть стала бархатистой, как прежде. Кошка окончательно поправилась.

Послесловие

Приведенные мной истории исцеления людей синим йодом свидетельствуют о том, что лечебные возможности этого замечательного лекарства практически неисчерпаемы. Синий йод помогает от таких недугов, с которыми иногда не могут справиться даже сильные антибиотики. Поскольку почти все болезни имеют одни и те же причины – ослабленный иммунитет, расшатанные нервы, нарушение обмена веществ, то очевидно, что действие синего йода основано на лечении человека изнутри, то есть всего организма в целом. Если люди становятся спокойнее и добрее, и в жизни у них все меняется к лучшему. Ведь наше здоровье напрямую связано с нашими успехами в жизни и любви.
Синий йод несет людям здоровье, красоту и мудрость. Так воспользуемся бесценным даром природы, который стоит так дешево, а ценится очень высоко!