Возвращение героя, или синий йод 50 лет спустя…

ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ,

ИЛИ СИНИЙ ЙОД 50 ЛЕТ СПУСТЯ…

https://iodclub.com

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение……... 4

2. Йод - микроэлемент со сказочными свойствами……...5

3. История открытия йода……....7

4. Мохнач В.О. - основоположник йодотерапии……...8

5. Источники йода в природе……...9

6. Проявление йодной недостаточности……...13

7. Как определить недостаток йода в организме……..14

8. «Синий йод» - высокоэффективный препарат широкого спектра действия……15

9. «Синий йод» и последствия Чернобыльской аварии……..17

10. Роль щитовидной железы в организме человека……...17

11. Форма йода в гормонах щитовидной железы……20

12. Йод как лекарственное вещество антисептического действия……21

13. Кризис антибиотикотерапии……21

14. Стафилококковая проблема …… 23

15. Йодотерапия……...25

15.1 Глазные заболевания и «Синий йод»……..25

15.2 Применение «синего йода» в стоматологии……...26

15.3 Лечение химических ожогов и отравлений ……27

15.4 «Синий йод» в гинекологии……28

15.5 Применение «синего йода» в хирургии…….29

15.6 Применение «синего йода» при заболеваниях

желудочно-кишечного тракта…….....30

15.7 «Синий йод» в ветеринарии…….31

16. Проблемы преодоления старости и «Синий йод»…….32

17. Токсичен ли «Синий йод»?.....33

18. Почему «Синий йод» - «умный йод»?.....34

19. Синергизм «Синего йода» и «Спирулины……...33

20. Спросите нас о «Синем йоде»!.....35

Приложения

1. Информация о практическом применении «синего йода»……..37
2. Статья из газеты «Бабушка»: «Синий йод…» ……..…42
3. Статья из медицинской газеты «Здоровье Украины»: «Синий йод» - новые перспективы в ликвидации йододефицита»……...52
4. Вывод о санитарно-гигиенической экспертизе «Синего йода»……...55
5. Отчёты о клинических испытаниях «Синего йода» в медицинских центрах……...57
6. Результаты изучения препарата «Синий йод»……...……63
7. Заключение о результатах наблюдения применения препарата «Синий йод» в Луганском ожоговом центре ……..…...64
8. Отчёт о применении «Синего йода» в комплексном лечении одонтогенных абсцессов и флегмон челюстно-лицевой области.....66
9. «Оружие массового поражения» человеческих проблем и недугов…....68

1. Введение

Осознание того, что дефицит йода – это серьезная медико-социальная проблема, на территории современной Украины произошло в 20-30-е годы XX века. В это время в бывшем Советском Союзе предприняты работы по изучению степени йододефицита в стране.

Было установлено, что значительная часть территории СССР - очаг эндемического зоба.

В 1956 году создана сеть противозобных диспансеров. Через 10 лет уменьшилась напряженность зобной эндемии, но работа по профилактике йододефицита продолжалась. Средства массовой информации постоянно напоминали людям, как правильно питаться, для получения организмом достаточного количества йода. В детских садах в обязательном порядке дети получали йодные таблетки - антиструмин.

Пытались внедрить разработанный профессором Мохначем В.О. метод йодирования продуктов: вводили йод в кондитерские изделия (мармелад, пастила, зефир, драже). Но это не вызвало интереса, и в 70-е годы программа прекратила своё существование.

Грянула перестройка, и о йодной недостаточности никто не вспоминал до 2000 года, пока вдруг не выяснилось, что две третьих населения страны испытывают сильнейший йододефицит.

Забили тревогу эндокринологи и начали искать методы профилактики йододефицита.

Так как главной, если не единственной, причиной возникновения зоба и других родственных эндокринных заболеваний был недостаток йода в окружающей среде (воде, почве), то основным методом борьбы с последствиями йодной недостаточности было йодирование пищевых продуктов, в частности, поваренной соли. В течение последних 50-ти лет для этой цели неизменно рекомендовали йодистый калий как добавку к поваренной соли. Так, в 60-е годы прошлого века было введено обязательное промышленное йодирование соли.

Следует отметить, что йодистый калий сравнительно нестойкое соединение, при хранении разлагающееся вследствие окисления йодида в молекулярный, легко улетучивающийся йод. Поэтому, покупая соль, следует смотреть на дату ее изготовления.

Исследования, проведенные Закарпатским институтом эпидемиологии и микробиологии, показали, что при хранении пищевой йодированной соли в течение 3-х месяцев, потери йода составили 65-100%. Более того, при употреблении в большом количестве соли содержащийся в щитовидной железе йод способен «вымываться». Это заставляет прибегать к другим способам насыщения организма йодом. По данным некоторых исследователей, в поваренной соли, йодированной йодистым калием, через 6 месяцев хранения обнаруживаются лишь следы йода.

Кроме того, поваренная соль очень быстро поглощает воду, которая разрушает йодистый калий. А это бывает при неправильном хранении: если соль подмочена или некоторое время находилась в открытой таре. Значит, нет никакого смысла покупать йодированную соль, слипшуюся в комки (верный показатель того, что в ней содержится влага).

И, наконец, самое главное. При нагревании, а тем более длительном кипении продукта, в котором была йодированная соль, йод почти полностью улетучивается.

В 1998 году в России был принят новый стандарт на йодированную поваренную соль, который предполагал внесение в нее (40±15) мг йода на 1 кг соли в виде стабильной соли - йодата калия. Следует отметить, что его использование повышает качество йодированной соли, увеличивает сроки ее хранения и реализации.

Кроме того, йодат калия уже не дает такой горький привкус. Но все равно вряд ли это

можно было считать панацеей от йодной недостаточности.

Однако ВОЗ, ЮНИСЕФ (Детский фонд ООН), РАМН, ICCIDD (международная организация, координирующая проблему йододефицита в мире) забили тревогу. В их документах указывается, что из-за несовершенства существующей технологии производства поваренной соли (невозможности дозировки при крупномасштабном производстве) содержание йодата в ней варьируется в среднем от 24 до 148 частей на миллион.

Таким образом, не исключено попадание в организм человека высоких концентраций йодата калия, а это - токсичное соединение.

При поступлении больших, чем необходимо, количеств йода, йодаты оказывают токсическое действие на эпителиальные клетки щитовидной железы, что приводит к появлению тиреоидитов, диффузного токсического зоба.

Активизируется работа по созданию йодосодержащих препаратов, но и этот путь имеет ряд недостатков. Дело в том, что, получая йод из йодосодержащих таблеток и порошков, организм должен с целью его усвоения:

а) предварительно превратить его в раствор;

б) перевести в органическую форму.

На это затрачивается дополнительная энергия, в результате чего увеличивается время усваивания, удлиняя временной интервал между принятием препарата и приемом пищи.

Какой же выход из создавшейся ситуации?

^ 2. Йод - микроэлемент со сказочными свойствами

Известно, что человек стоит на вершине эволюционной лестницы Земли и воплощает в себе опыт минералов, растений, животных.

Почти все известные в природе элементы содержатся в нашем организме. Это так называемые макро- и микроэлементы. К макроэлементам относятся углерод, водород, кислород, азот, сера, фосфор, натрий, калий, магний, кальций и хлор. Их - 11, но они составляют 99,9% массы тела человека.

Но без микроэлементов, на долю которых приходится всего 0,1%, человек не может существовать! Это: ванадий, хром, марганец, железо, кобальт, медь, цинк, бор, кремний, фтор, олово и, конечно же, - **йод**.

Возникает вопрос: зачем они нужны белковому организму?

Оказывается, они выполняют важные функции:

1. строительно-созидательную;

2. обменно-регулирующую;
3. контролируют процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

Без минеральных веществ невозможен ряд ферментативных реакций,

функционирование биоэлектрических систем, они поддерживают постоянство реакции pH крови и т.д.

Второй вопрос: что происходит, если баланс минеральных веществ в организме нарушен?

Если в тканях, клетках или жидкостных системах организма не хватает какого-либо элемента (или имеется его избыток), то естественно, происходит нарушение равновесия, т.е. дисбаланс среды. Точнейшие «весы», находящиеся внутри организма, с удивительной чувствительностью фиксируют любое отклонение от нормы.

В этот момент наступает своеобразное **состояние предболезни -** не здоровье, и не болезнь. Именно в этом состоянии находятся миллионы людей, оно может длиться годами и даже десятилетиями. Но наступает момент, когда даже при небольшом воздействии некоторых отрицательных факторов (стресс, страх, гнев, зависть, возмущение, беспокойство), неблагоприятных природных условий (сырость, холод, влажность) или инфекций предболезнь переходит в заболевание того или иного органа, ткани, системы.

Теперь подробнее поговорим о йоде. Великую, поистине космическую роль йода в появлении, развитии и сохранении жизни на Земле не мог и не может взять на себя никакой другой элемент.

По подсчетам геохимиков, среднее содержание йода в земной коре ничтожно мало, всего 10^{-4}. И, тем не менее, этот крайне редкий элемент присутствует всюду: «Нет ничего в окружающем нас мире, где тончайшие методы анализа, в конце концов, не открыли бы несколько атомов йода» (академик Ферсман).

В среде, насыщенной йодом, наблюдаются совершенно необычные формы жизни животных и растений. В регионах мира, омываемых теплыми прибрежными волнами, где все буквально наполнено йодом, растет ламинария, люди отличаются долголетием и хорошими физическими данными. Обитатели океана имеют рекордный вес и высокую продолжительность жизни. Например, голубой кит, - самое крупное животное нашей планеты: длина его 30 метров и вес 150 тонн. Взрослый кит питается планктоном, содержащим йод, и крилем.

Долголетием и огромным весом отличаются и другие представители фауны моря: например, морские черепахи живут 2-3 столетия.

В то же время их собратья ящерицы, живущие в среде, не насыщенной йодом, отличаются по размерам и по возрасту: максимальный возраст ящерицы - 2-3 десятилетия.

Аналогичные явления наблюдаются и в растительном мире. Вдоль Тихоокеанского побережья Калифорнии произрастают исполинские секвойи, или мамонтовые деревья. Диаметр их стволов равен 10 метров и более, а высота 140-160 метрам. Средний возраст

секвойи - 4500 лет, а самые старые из них достигают возраста 9 тысяч лет.

«Единственное и необходимое условие для произрастания этих исполинских деревьев - это морской туман, содержащий пары йода», - утверждает Мохнач В.О., известный ленинградский ученый 50-х годов. Его по праву называют «отцом» и пропагандистом йодотерапии.

При изучении содержания йода в морских растениях и животных обращает на себя внимание их способность поглощать из морской воды йод в большом количестве и прочно его удерживать. Йод, содержащийся в животных и растениях - необходимый биологический компонент для их жизнедеятельности.

Йод - единственный из известных в настоящее время микроэлементов, который участвует **в биосинтезе гормонов,** входя в состав тироксина (гормона щитовидной железы, жизненно необходимого в качестве регулятора роста организма и скорости обменных процессов). Его роль в жизнедеятельности нашего организма исключительно велика. Не зря йод назван микроэлементом со сказочными свойствами.

^ 3. История открытия йода

Открыл йод в 1811 году французский химик Бернард Куртуа в содружестве с... любимым котом. Толстый и ленивый кот неловко потянулся и столкнул на пол стоявшие рядом сосуды, в одном из которых находился спиртовой раствор золы морских водорослей, а в другом - серная кислота. Жидкости смешались, и тотчас появились облако загадочного сине-фиолетового пара... Новый элемент назвали йодом. Полагают, потому, что по-гречески «jodes» - темно-синий, фиолетовый. Но некоторые уверяют, что на самом деле йод назвали так совсем по другой причине: в древнееврейском алфавите буква «йод» - символ духовного пространства и абсолютной святости, из которого берет начало бытие. Что это? Удивительное совпадение или чудо? В любом случае без йода, действительно, не может быть и речи об интеллекте и физической силе.

Там, где по какой-либо причине йод вдруг становится редким гостем, резко возрастает численность глухих и уродливых слабоумных с зобом. Парадоксально, но факт: в XVIII веке в центре Европы, во французской Швейцарии целые деревни были населены «угодными Богу существами». Причем юродивых было так много, что в армии служить было практически некому. По этой причине Наполеону пришлось стать первым государственным деятелем, который приказал систематически исследовать зоб у своих подданных.

В 1820 г. врач Штрауб предложил ввести йод в практику лечения зобной болезни. А его коллега Кауде параллельно работал над соединениями йода для лечения воспалительных процессов горла.

Знаменитый хирург и ученый Пирогов Н.И., помимо обычной настойки йода для обработки ран, давал смесь йода и крахмала при расстройствах желудка и изнуряющих поносах у пациентов.

Французский ученый Шатен (середина XIX века), проводя количественный анализ воздуха и воды, доказал **несомненную связь между распространением зоба и содержанием йода в окружающей среде.** Он установил замечательный факт: чем выше в горы, тем меньше йода в воде и воздухе горных долин, а в горных селениях - все больше

зоба и кретинизма.

Исследования эндемического зоба (связанного с йододефицитом) в странах Латинской Америки выявили безусловную связь между количеством йода, попадающего в организм, и наличием зоба. Эти исследования показали также, что **пополнение запасов йода в организме улучшает физиологическую деятельность щитовидной железы**.

Уже со второй половины XIX века йод стал использоваться как антисептик при любых операциях: от удаления зуба до ампутации конечности, что сократило летальность операций до 20%. В то время эта цифра поражала воображение хирургов, не привыкших обходиться без послеоперационных осложнений.

В 1883 г. швейцарский хирург обратил внимание на развитие признаков кретинизма (**отставание психического и умственного развития) после удаления щитовидной железы по поводу зоба**. Но предположение о взаимосвязи между содержанием йода и возникновением зоба не воспринималось всерьез до тех пор, пока в 1896 г. Бауманн не обнаружил йод в ткани щитовидной железы.

Оказалось, что **щитовидная железа,** которая двумя своими долями охватывает трахею около подбородка**, не может обойтись без йода, потому что из него (на 65%) состоят синтезируемые щитовидной железой гормоны.** А они отвечают за обмен веществ в организме: управляют расходом белков, жиров и углеводов; регулируют деятельностью мозга и нервной системы; половых и молочных желез; определяют рост и развитие организма. Именно поэтому нехватка йода как строительного материала для гормонов становится причиной тяжелых недугов.

В 1904 г. синий йод «изобрел» русский врач Колбасенко И.С. Думая, что он - первооткрыватель, предложил свой метод получения йодистого крахмала (врач применял этот порошок для лечения дизентерии), но с касторовым маслом, чтобы предохранить йодистый крахмал от разложения.

Синий йод открывали заново несколько раз. Но каждый раз это открытие переживало свой бум и постепенно забывалось, чтобы заинтриговать своими необыкновенными свойствами следующего «первооткрывателя» и следующее поколение.

^ 4. Мохнач В.О. – основоположник йодотерапии

Истинным первооткрывателем синего йода, широко внедрившим его в клиническую практику, получив при этом поразительные результаты, был Владимир Онуфриевич Мохнач. Он был блестящим врачом, кандидатом химических и доктором биологических наук, директором Дальневосточного филиала Института химии АН СССР.

В 1937 году Мохнач В.О. был репрессирован («за контрреволюционную» деятельность) и отбывал наказание в лагерях ГУЛАГа в ужасных, нечеловеческих условиях.

Постоянными спутниками заключенных были инфекционные заболевания. Так, зимой 1940-1941 гг. началась эпидемия дизентерии. Заболевание протекало в тяжелой форме - с кровавыми поносами, рвотой, коматозными состояниями. В лагере была очень высокая смертность.

Мохнач В.О. тоже заболел дизентерией и впервые на себе применил йодкрахмальный комплекс - синий йод.

Для его приготовления Мохнач В.О. обмороженными руками собирал по лагерю картофельные очистки, а йод выпросил у фельдшера больничного барака. Это «лекарство» назвали «черной кашей» за его черный цвет.

Давая по 1 ст. ложке «черной каши» 5-6 раз в сутки всем заключенным (и больным, и здоровым), Мохнач В.О. добился удивительного результата: больные выздоровели, а здоровые контактные - не заражались.

Об этом методе узнали, он вселил надежду заболевшим узникам на спасение. Рецепт Мохнача В.О. применили на территории всех лагерей Дальстроя СССР, а его самого за исключительные заслуги в подавлении эпидемии дизентерии... допустили в другие очаги инфекции.

После освобождения в 1956 г., Мохнач В.О. с головой окунулся в научные исследования: была написана статья о лечении дизентерии, в которой давалась рецептура синего йода; была отработана минимальная бактерицидная концентрация йода (от 0,02% до 0,2%), при которой йод находится в положительно одновалентной форме, образуя йодвысокомолекулярный комплекс синего цвета.

Мохнач В.О. оставил несколько солидных монографий по йодполимерам, многие годы были посвящены их широким клиническим исследованиям в ленинградских клиниках и Первом ленинградском мединституте. Результаты превзошли все ожидания.

Поэтому обидно сегодня читать в популярных изданиях о синем йоде как о чем-то неизученном, со сноской для читателей: «Этот препарат еще не апробирован, его свойства и противопоказания не известны».

Прочитайте труды Мохнача В.О. и убедитесь, что подобные высказывания - полное дилетантство!

Возникает вопрос: как спустя каких-то 50 лет могло исчезнуть из памяти людей уникальное исследование? Тем более что это не просто препарат, а целое направление в медицине - применение йодвысокополимеров, которые по своим свойствам близки антибиотикам и могут заменить их, а по токсичности - абсолютно безвредны.

Наша задача - восстановить справедливость и рассказать людям о хорошем «старом знакомом» - синем йоде, который многим из них окажет большую помощь.

^ 5.Источники йода в природе

Океан является резервуаром, откуда черпается весь йод атмосферы и транспортируется далее на все континенты. О том, что йод есть в атмосфере, свидетельствует факт присутствия его в росе и дождевой воде.

Но содержание йода в воздухе различно. Так, анализы воздуха над побережьем Черного и Азовского морей обнаруживают 10-50 мкг/1м^3 , а в районе Киева - уже только 1 мкг, в континентальных же областях – менее 0,2 мкг/1м^3

Принимая во внимание распределение йода в атмосфере и почвах, легко понять закономерности в распределении очагов эндемического (связанного с местонахождением) зоба в мире. Это хорошо иллюстрирует карта (журнал «Хроника ВОЗ»). Очаги и сплошные территории зобной эндемии (отмечены черным цветом) - в горных районах и на равнинах в зонах подзолистых почв, особенно песчанистых.

Факторы, которые исключают эндемию зоба и обеспечивают достаточный уровень йода в среде обитания, следующие:

- черноземы и другие почвы с высоким содержанием органического вещества (наиболее богаты йодом торфянистые почвы);

- близость моря (приморские области), минерализованные;

- артезианские воды, «морская» пища.

^ **Наибольшее количество йода - в морских водорослях**. Так, содержание йода в водоросли Laminaria превышает его концентрацию в морской воде в 30 000 раз и достигает 1% сухого веса водоросли.

Черные пятна, рассеянные по всей нашей планете, означают не только зоб, но и еще характеризуют признаки биологического вырождения, недоразвития организма, всевозможные наследственные уродства, вызванные, по-видимому, дисфункцией ДНК на почве дефицита йода.

Люди и животные, обитающие в этих зонах, - низкорослы, слабосильны, подвержены различным заболеваниям (зоб, диспепсия, токсикозы беременности, недостаток молока у кормящих матерей, атеросклероз, гельминтозы и т.д.).

Содержание йода в пищевых продуктах в районах зобной эндемии значительно ниже, чем в других районах: в картофеле - в 30 раз, в зерне - в 10, молоке - в 2 раза.

У взрослых недостаток йода в пище вызывает компенсаторное увеличение щитовидной железы (зоб в прямом смысле слова), микседему (общий отек кожи), выпадение волос, понижение температуры тела, резкое снижение физической и умственной работоспособности. В раннем возрасте та же причина вызывает необратимые гибельные психические нарушения, приводящие к кретинизму, глухонемоте, и т.д.

Эндемический кретинизм - наиболее важный аспект эндемического зоба. Ученые считают, что он возникает **в критический период созревания плода.**

^ **Йод в организм человека поступает на 90% с пищей**, причем основной источник йода - растительная пища, а остальное - с воздухом.

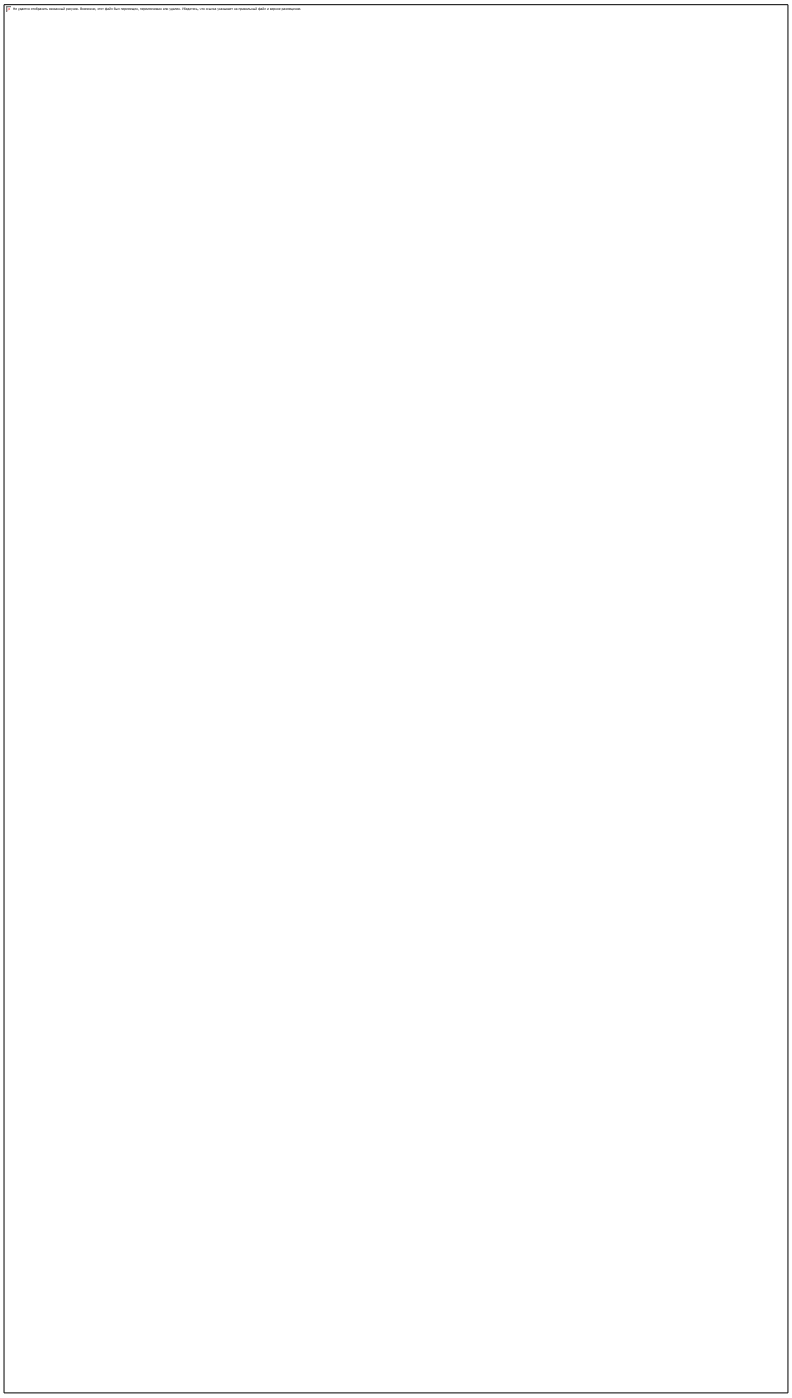
В соответствии с рекомендациями ВОЗ суточная норма йода составляет:

50 мкг - для грудных детей в первые 12 месяцев жизни;

90 мкг - для детей младшего возраста от 1 года до 7 лет;

120 мкг - для детей и взрослых - от 12 лет и старше;

200 мкг - для беременных и кормящих матерей.



Чтобы наш организм получил 150 мкг йода в сутки, необходимо съесть 15 кг овощей и фруктов или выпить 5 л не пастеризованного молока (т.к. при нагревании йод улетучивается). А это нереально.

Следует отметить, что дневная норма может возрасти вдвое при приеме некоторых лекарств: например, сульфамидного препарата «Бисептол», угнетающего работу щитовидной железы.

Еще одна интересная цифра. Что такое 200 мкг йода? Оказывается, в 1 мл спиртового раствора йода содержится 200 раз по 200 мкг. Но при этом мазать разбитые коленки

разрешается, а пить... ни в коем случае!

Небольшой избыток йода, связанный с применением йода наружно и вовнутрь, вызывал и вызывает «йодизм», при котором развивается воспаление слизистых оболочек верхних дыхательных путей (насморк, слезо- и слюнотечение, ларингит, бронхит) и появляются угревидные высыпания на коже.

^ **О приеме внутрь эффективных доз йода не может быть и речи** из-за его токсичности. Будучи сильнейшим окислителем, йод повреждает и даже разрушает живые клетки. Кроме того, он связывается с белками крови и образует трудноразрушимые соединения. Именно поэтому, чтобы не наглотаться лишнего йода, практически полностью отказались от смазывания горла спиртовым раствором йода и раствором Люголя.

^ **Основные пищевые источники йода**

Дары моря - рыба, рыбий жир, мидии, креветки, морская капуста.

Овощи - свекла, салат, шпинат, помидоры, морковь, картофель, капуста, пук репчатый, фасоль, чеснок.

Фрукты, ягоды, орехи - хурма, яблоки, виноград, вишня, слива, абрикосы, фейхоа, земляника, грецкие и кедровые орехи.

Крупы - гречневая, пшено.

Молочные продукты - сыр, творог, молоко.

В привычных для нас пищевых продуктах этот микроэлемент содержится в таких количествах (в мкг на 100 гр сырого продукта):

^ ***Таблица 1. Содержание йода в некоторых пищевых продуктах***

(мкг йода в 100 гр продукта)

Мясо	11,4
Печень	8,7
Масло	9,0
Молоко	5,8
Яйца	10,2

Жир печени трески	350-700
Горох лущеный	10,5
Фасоль	12,8
Пшено	9,4
Гречневая крупа	3,5
Мука пшеничная	9,7
Булки пшеничные	9,5
Капуста	9,5
Свекла	6,8
Морковь	6,7
Картофель	5,8
Соленая сельдь	77,0
Хек	160,0
Минтай	150,0
Навага	150,0
Треска	60,0
Горбуша, зубатка, кета	50,0

При кулинарной обработке йод лучше сохраняется, если наливать воду так, чтобы она лишь прикрывала содержимое кастрюли. При использовании для питья хлорированной воды хлор замещает и так мизерные дозы йода.

При варке овощей следует опускать целиком или крупно нарезанными в кипящую воду, а еще лучше готовить их на пару, плотно закрыв кастрюлю крышкой.

Следует помнить, что при сильном кипении испаряется 50% йода в мясе и рыбе, 30% - в овощах и фруктах, в молоке - 25%.

Йод теряется также при повышенном потреблении в пищу поваренной соли: натрий замещает йод.

^ 6.Проявление йодной недостаточности

При недостатке йода в организме наблюдаются такие проявления:

1. **Эмоциональные:** подавленное настроение, сонливость, вялость, забывчивость, приступы необъяснимой тоски, ухудшение памяти и внимания, снижение интеллектуальных способностей, появление частых головных болей из-за повышения внутричерепного давления.
2. **Кардиологические:** атеросклероз, стойкий к лечению диетами и лекарствами, аритмия, при которой применение специальных препаратов не дает ощутимого и длительного эффекта, повышение диастолического (нижнего) давления.
3. **Анемические:** снижение уровня гемоглобина в крови, при котором лечение (например, препаратами железа) дает лишь скромный результат.
4. **Иммунодефицитные:** частые инфекционные и простудные заболевания, ослабление иммунитета возникает даже при незначительном снижении функции щитовидной железы.
5. **Остеохондрозные:** слабость и мышечные боли в руках, грудной или поясничный радикулит, при которых традиционное лечение не эффективно.
6. **Ожирение:** вес тела набирается от объема поедаемой пищи и сбрасывается крайне трудно; не помогают ни рефлексотерапия, ни занятия спортом.
7. **Отечные:** отеки вокруг глаз или общие, при которых систематический прием мочегонных препаратов лишь усугубляет состояние, формирует зависимость от них.
8. **Бронхолегочные:** отечность дыхательных путей, приводящая к хроническому бронхиту и ОРЗ.
9. **Гинекологические:** нарушение менструальной функции (нерегулярность месячных, иногда их отсутствие); бесплодие, мастопатия, раздражение и трещины сосков.

^ 7.Как определить недостаток йода в организме?

По хронической усталости, чувству постоянного недомогания и разбитости (состояние предболезни, о котором говорилось выше), недосыпания - утром, днем и вечером.

Еще - усталость от всего - от шума, общения с людьми (эмоциональная усталость), от движения, работы и т.д.

Это не такой безобидный симптом, как может показаться на первый взгляд.

Знаменитый профессор Залманов считал, что «...не бывает ни одной болезни без предварительной усталости. У одних это сказывается на ухудшении зрения, у других - возникают легочные, простудные, сердечно-сосудистые заболевания, вплоть до онкологических.

Есть простые способы, чтобы самим убедиться, на сколько организм жаждет пополнить свои запасы йода.

^ Способ первый - почти научный. Нанести на спину или внутреннюю поверхность бедра обыкновенную йодную сетку: 3 горизонтальных и 3 вертикальных полоски (получится табличка с квадратиками 1x1 см). Для этой цели можно использовать обычный карандаш, намотав на него ватку и макнув в 5%-ную спиртовую настойку йода.

Видим, что темно-коричневые полоски йода начнут светлеть, и на следующее утро вы их просто не увидите. Летучесть йода здесь почти не причем. А объясняется это тем, что организм через кожу, как насос, всасывает молекулы йода. Итак, если йодная сетка исчезнет:

- через 3 часа (или меньше) - организму йод просто необходим;

- через 6-8 часов - нехватка йода небольшая;

- через сутки - йод в организме в норме.

Предостережение.

Казалось бы, все очень просто: делайте йодную сетку - вот и ответ на вопрос, как обезопасить себя от йодной недостаточности. И нужно сказать, такие советы иногда мелькают в околомедицинской прессе. Но все не так просто! Следует помнить, что настойка йода - сильнейшее бактерицидное средство, которое при попадании на кожу убивает не только микробы, но и здоровые клетки (в частности, он сильно повреждает эпителий).

^ Способ второй - тибетский. Мозоль или огрубевшая кожа на внешней стороне больших пальцев ног свидетельствует о нарушении обменных процессов в организме, патологии щитовидной железы и, естественно, проблемах с йодом.

^ Способ третий - оригинальный, но нетрадиционный. Это - потребность в фиолетовом цвете. Психологи установили, что предпочтение цвету паров йода - фиолетовому - отдают люди, подверженные усталости, легко возбудимые, с расшатанными нервами, со слабой иммунной системой и... - смотри перечень всех симптомов, возникающих при **дефиците**

йода.

^ 8.Синий йод - высокоэффективный препарат

широкого спектра действия

Синий йод - это биологически активная добавка, полученная путем включения йода в молекулу высокополимера. При этом йод теряет присущие ему токсические и раздражающие свойства, но полностью сохраняет свою активность как микроэлемент и антисептик.

«Синий йод» высокоэффективен при йоддефиците, а также - заболеваниях, вызванных различными классами микроорганизмов. Их пять:

• ***бактерии (грамположительные, грамотрицательные);***

• ***вирусы;***

• ***грибки;***

• ***простейшие;***

• ***одноклеточные гельминты***.

Такой широкий спектр использования «синего йода» обусловлен его очень высокой бактерицидной, фунгицидной и гельминтоцидной активностью намного более высокой, чем у 5%-ной спиртовой настойки йода.

Основное преимущество «синего йода» в том, что в нем йод находится в степени окисления 1+, т.е. в положительно одновалентной форме. Эта форма йода обладает необыкновенными свойствами - высоким антимикробным эффектом широкого спектра действия, но при этом «Синий йод» совершенно нетоксичен при введении различными способами в организм человека и животного. Он значительно более биодоступен, чем йод в валентном состоянии 1-, который сначала необходимо растворить, а затем отобрать у атома йода 2 электрона. А на это затрачивается энергия и время.

Йод в степени окисления 1+ оказывает тиреоидный эффект, а йод в степени окисления 1-, т.е. растворы йодида, таким действием не обладает. Физиологические функции, контролируемые тиреоидными гормонами, являются жизненно важными, чрезвычайно разнообразными, пожалуй, всеобъемлющими. Сюда относятся:

• теплообразование, или скорость метаболизма;

• рост и развитие организма;

• метаболические процессы - общий белковый, углеводный и

жировой обмен - отложение жира, обмен жирных кислот,

холестерина и фосфолипидов;

• превращение каротина в витамин А;

• промежуточный белковый обмен - накопление белка в тканях,

особенно в связи с гормонами роста, мобилизация тканевых

белков при неадекватной по калорийности пище;

• обмен витаминов, кальция, креатина;

• водный и электролитный обмены;

• функционирование всех систем организма;

• реакция на лекарственные вещества, включая адреналин и питуитрин.

Интересно, что «Синий йод» - один из немногих препаратов, который не нарушает обмена веществ человека, при этом необратимо разрушает метаболизм вышеперечисленных паразитарных организмов. Выработка штаммов (приспособляемость микроорганизмов), устойчивых к «синему йоду», невозможна.

Синий цвет препарата свидетельствует о присутствии в нем йода в положительно одновалентной форме 1+, который с крахмалом создает йодвысокополимер окрашенный в синий цвет. В этом состоянии он максимально биодоступен, является фактором, преодолевающим йододефицит, а также обладает феноменальными биоцидными свойствами (уничтожает одноклеточные паразитарные организмы). Потеря синей окраски препарата свидетельствует о его инактивации (потере выше названных уникальных свойств), что говорит о выполнении возложенной на него миссии, либо под воздействием температуры, ультрафиолета, химических или биологических агентов в растворе.

Есть еще одно удивительное качество у «синего йода». Имея еще более сильное бактерицидное действие, чем обычная настойка йода, «Синий йод» **абсолютно инертен к клеткам человека и высших млекопитающих**, **не затрагивает полезную микрофлору желудочно-кишечного тракта** и даже обладает регенеративными возможностями (за что его называют еще «умным» йодом). Это позволяет использовать, при необходимости, «Синий йод» в самых различных ситуациях в огромных количествах.

Главное применение «синего йода» - преодоление **первичного йододефицита** (как уже отмечалось, **его имеет каждый третий житель Украины**). Первичный йододефицит выражается в хронической усталости, раздражительности, сонливости, резком наборе веса и т.д.

«Синий йод» снижает содержание «плохого» холестерина в крови, очищает сосуды, повышает способность лейкоцитов поглощать болезнетворные организмы и содержание эритроцитов в крови, усиливает иммунитет, положительно действует на гормональную систему в целом.

Подробнее об использовании препарата - в разделе «Информация о практическом применении синего йода».

^ 9. «Синий йод» и последствия Чернобыльской аварии

Сразу после Чернобыльской аварии в воздух было выброшено около 450 типов радионуклидов, из них на долю изотопа йода-131 приходилось 80-90% суммарной выброшенной радиоактивности. Разумеется, все радионуклиды делали свое «дело», но радиоактивный йод был особенно опасен.

Как было уже указано выше, 10% йода мы получаем в организм из воздуха. Поэтому когда люди, находящиеся в зоне Чернобыльской аварии, вдыхали с воздухом радиоактивный йод-131, он концентрировался в щитовидной железе и излучал мощные гамма-лучи. При этом пораженная щитовидная железа получала дозу, примерно в 100 раз превышающую фоновое излучение йода, содержащегося в теле человека или в почве. Следствием этого процесса были онкологические заболевания щитовидной железы. Одно и то же количество йода-131, накопившееся в щитовидной железе при поступлении в организм, значительно опаснее для ребенка, чем для взрослого человека. Поэтому пострадало много детей.

Около 1,5 млн. человек, в том числе 250 тыс. детей, находились в зоне, загрязненной радиоактивными выбросами, и получили так называемый «йодный удар». Его результатом является то, что до сих пор проявляются последствия Чернобыльской аварии: сокращается продолжительность жизни, многочисленны случаи злокачественных опухолей щитовидной железы и пр.

Применение синего йода помогает предотвратить захват радиоактивного йода щитовидной железой: она блокируется стабильным йодом, и поступающие порции радиоактивного йода больше не накапливаются в железе, не включаются в состав гормонов и ускоренно выводятся из организма, успев нанести ему лишь минимальный вред. А уже захваченный йод-131 будет обмениваться на стабильный.

Сколько жизней можно было бы спасти, если бы правительство Украины думало о спасении людей и организовало производство и принятие населением «синего йода» - такого доступного, дешевого и очень эффективного! Жаль, что такая мысль не пришла тогда никому в голову...

Но и в настоящее время вероятность аварий на АЭС и различных установках с выбросом радиоактивных изотопов не исключена. Кроме того, до сих пор «дышит» радиоактивными выбросами разрушенный четвертый блок Чернобыльской АЭС. Поэтому люди, работающие на опасных в радиационном плане объектах, а также население прилегающих к ним территорий с повышенной радиационной опасностью нуждается в постоянном приеме йода.

^

10. Роль щитовидной железы в организме человека

Основные регулирующие системы в нашем организме - эндокринная и нервная. Они неразрывно связаны между собой.

Эндокринную систему составляют железы внутренней секреции - они называются так потому, что свои гормоны они выделяют непосредственно в кровь и лимфу. Одна из важнейших желез эндокринной системы - щитовидная.

Располагается она в области шеи, впереди горла и чуть ниже гортани. По форме она напоминает бабочку и играет роль первой скрипки в эндокринном оркестре.

Для нормальной работы щитовидной железы необходимо определенное количество йода. Известно, что в самой железе 8 мкг йода, а во всем организме - 20-50 мкг.

Щитовидная железа выполняет в нашем организме ряд важных функций. Так, **она обеспечивает защиту нашего организма от вирусов и микробов**. Дело в том, что через щитовидную железу прокачивается огромное количество крови: так, за 1 минуту - приблизительно 300 мл, а вся кровь прокачивается за 17 минут. За эти 17 минут секретируемый (т.е. производимый) этой железой йод убивает нестойких микробов, попадающих через слизистую оболочку носа и горла.

^ **При прокачивании крови через щитовидную железу** йодным насосом клеточных мембран она активно извлекает йод из крови. При этом **неорганические соединения йода крови превращаются в органические.**

Поэтому весь йод в щитовидной железе входит в состав органических соединений: тироксин, дийодтиронин, трийодтиронин и др., и лишь 1% - в виде неорганического йода. Таким образом, **щитовидная железа вырабатывает гормоны** (тироксин и триийодтиронин), **которые участвуют в регулировании обмена веществ и пополнении энергетического ресурса организма, повышают сопротивляемость организма инфекциям** и т.д. Всеми этими свойствами как раз и обладает основной гормон - тироксин, который на 65% состоит из йода.

Есть еще одна задача, которую выполняют гормоны щитовидной железы **- они оказывают седативное (успокаивающее) действие на нервную систему.** При этом уменьшается нервное напряжение, расслабляется организм и создаются условия для оптимистического настроя.

Кроме того, работа щитовидной железы для большинства из нас связана с физическим и умственным развитием человека. Когда деятельность щитовидной железы нарушается, происходит торможение или усиление роста, умственная отсталость, карликовый рост (кретинизм).

При недостатке йода в организме возникает гипотиреоз. Это самое распространенное заболевание щитовидной железы, характеризующееся снижением функции щитовидной железы, в результате чего в ней вырабатывается недостаточное количество гормонов.

Мало гормонов - мало энергии для работы организма. Отсюда - апатия, ухудшение памяти, вялость, сонливость и т.д.

При недостатке в организме йода, чтобы захватить из крови те крохи йода, которые в ней

есть, щитовидная железа начинает увеличиваться, и у человека постепенно вырастает зоб в прямом смысле этого слова.

Зоб может быть равномерным по всей железе - это **диффузный зоб.** А если он локализуется в одном каком-либо участке с формированием узлового образования - то это **узловой зоб**.

Если вовремя не обеспечить больного йодом, то зоб может достичь огромных размеров, в то время как вес здоровой железы составляет, как правило, 25-30 г.

В очень увеличенной железе клетки размножаются неравномерно, и со временем образовывают узлы, окруженные капсулами. Эти узлы не вырабатывают гормонов, что приводит к хроническому недостатку тироксина и трийодтиронина. Выброс гормонов происходит спонтанно, вызывая у человека сильное сердцебиение. Ему всю жизнь приходится принимать искусственные гормоны щитовидной железы.

Второе место среди недугов щитовидной железы занимает **диффузный токсический зоб**, или базедова болезнь. Она характеризуется выпученными глазами, усиленным сердцебиением, раздражительностью, потливостью, дрожанием рук, увеличенной щитовидкой. Плюс ко всему - на фоне хорошего аппетита человек теряет в весе до 8-10 кг. И все это из-за того, что щитовидная железа вырабатывает слишком много гормонов.

Известно, что йододефицитные состояния лежат в основе заболеваний сердца и сосудов, а также бронхолегочных заболеваний. Часто лучшие лекарства против этих болезней не дают эффекта именно потому, что в организме не устранен дефицит йода.

Клинические исследования показывают, что нарушение функции щитовидной железы имеет большое значение и в развитии гиперхолистеринемии и атеросклероза. При понижении функции щитовидной железы (микседеме) атеросклероз развивается не только чаще, но и в молодом возрасте. Учеными экспериментально доказано, что гормоны щитовидной железы могут остановить развитие атеросклеротических явлений и в определенной степени восстановить нормальную работу сердечно-сосудистой системы.

Ряд исследователей указывает также на снижение количества холестерина при лечении атеросклероза йодом.

Таким образом, чтобы избежать подобных состояний или улучшить их в значительной степени следует воспользоваться эффективным и абсолютно нетоксичным функциональным пищевым продуктом «Синий йод» ТУ У 15.8-13374334-002-2003.

А теперь остановимся подробнее на результатах клинических испытаний синего йода на кафедрах Первого ленинградского медицинского института в 1950-1960-е годы под руководством Владимира Онуфриевича Мохнача, талантливого врача, ученого и исследователя.

Его многолетняя практика и поразительные результаты, полученные с помощью простого, но эффективного препарата – «Синего йода» открыли новое направление в медицине - йодотерапию.

^ 11. Форма йода и его положение в гормонах

щитовидной железы

Йод, который в таком ничтожном количестве содержится в организме человека и животных выполняет свою великую биологическую миссию в виде йодированных аминокислот - тиреоидных гормонов. Их три: тироксин, дийодтиронин и трийодтиронин.

Физиологические функции, контролируемые тиреоидными гормонами, жизненно важны и всеобъемлющи. Сюда относятся:

- теплообразование, или скорость метаболизма;

- рост и развитие организма;

- метаболические процессы - общий белковый, углеводный и жировой обмен отложение жира, обмен жирных кислот, холестерина и фосфолипидов;

- превращение каротина в витамин А;

- промежуточный белковый обмен - накопление белка в тканях, особенно в связи с гормонами роста;

- обмен витаминов, кальция, креатина;

- водный и электролитный обмены;

- функционирование всех систем организма.

В основе всех этих функций лежит одна реакция: щитовидная железа с помощью специальных ферментов превращает йодиды в так называемый органический йод. При этом меняется знак заряда йода:

$$\mathbf{I^{1-} \rightarrow I^{1+}}$$

^ Это превращение йода лежит в основе гормонального действия щитовидной железы.

Бесчисленные эксперименты и клинические исследования показали, что йод является совершенно незаменимым и специфическим компонентом тиреоидных гормонов.

^ 12. Йод как лекарственное вещество антисептического действия

Многочисленные соединения йода, применяющиеся в медицинской практике, можно разделить на 3 группы:

1. Препараты, действующие свободным (элементарным) йодом.

2. Вещества, диссоциирующие с образованием йод-ионов (йодиды).

3. Органические соединения йода, в которых он прочно связан в молекуле.

В соответствии с этой классификацией препараты йода находят то или иное применение. Препараты первой группы обладают антисептическими свойствами (настойка йода в спирте или смеси спирта с водой - 5% и 10%-ные, раствор Люголя, или раствор молекулярного йода в водном растворе йодистого калия).

Йодиды в организме слабо изучены. Поскольку биологически активной формой йода является его положительно одновалентная форма, возможность превращения $I^{1-} \rightarrow I^{1+}$ представляет огромный интерес. В пользу возможности такого превращения говорит существование в организме человека йодид-оксидаз-ферментов, окисляющих йодиды с превращением их, как принято думать, в молекулярный йод. Как показано в трудах В.О.Мохнача, молекула I2 в реальном мире существует в виде $n \cdot H2O$ ($I^{1+}....I^{1-}$) т. е. содержит I^{1+} .

Таким образом, сущность ферментативного окисления йодидов, видимо, и состоит в превращении $I^{1-} \rightarrow I^{1+}$.

Йодиды (I-1) представляют в организме форму латентную, запасную, которая, будучи нейтральной, инактивной, безопасной, может накапливаться в организме в значительных количествах и по мере надобности с помощью йодид-оксидаз превращается в физиологически активную положительно одновалентную форму I^{1+} . Если йодид может превращаться в биологически активный I^{1+}, то нет ничего удивительного в том, что он дает положительный эффект при инфекциях, например, при сифилисе.

Перейдем к третьей группе. Особенно ценными антисептическими препаратами йода являются его комплексные соединения с высокополимерами - поливиниловым спиртом (йодинол) и крахмалом (амилойодин). Кроме того, они обладают цветностью (имеют синий цвет). Оба эти свойства связаны воедино. Наличие синего цвета свидетельствует о биологической активности препаратов: при обесцвечивании - моментально исчезают их антисептические свойства.

В.О. Мохнач в результате многочисленных экспериментов сделал важное открытие: включение йода-йодида в состав высокополимеров вызывает поразительное изменение его свойств: йод теряет полностью раздражающие живые ткани токсические свойства, а его антимикробное действие значительно усиливается.

В этой форме он может быть введен в организм животного и человека наружно, подкожно, внутримышечно, перорально, внутривенно и внутриартериально.

Благодаря этому высокополимерные препараты йода - йодинол и амилойодин колоссально расширили сферу применения йода в медицине, ветеринарии и пищевой промышленности как антисептики чрезвычайно широкого спектра действия.

^ 13. Кризис антибиотикотерапии

Токсичность лекарственных веществ

Развитие синтетической химии с ее блестящими открытиями ознаменовалось получением

огромного количества синтетических лекарств и препаратов, которые чудовищной лавиной обрушились на человеческий организм с его ограниченными защитными ресурсами.

^ Аспирин, антибиотики, сульфаниламиды и другие.

Аспирин образует комплексные соединения с белками, а вследствие этого приобретает антигенные свойства.

Клиническим выражением общей реакции повышенной чувствительности к аспирину является бронхиальная астма, причем аспирин является наиболее частой причиной возникновения тяжелых приступов бронхиальной астмы. Не так давно аспирин и салицилат натрия были очень популярны как средства для консервирования овощей и фруктов. Оказалось, что эти средства в пищеварительном тракте не разрушаются, а аккумулируются во внутренних органах, и их высокая концентрация может быть опасной.

Создается парадоксальная ситуация: токсичность аспирина и тому подобных препаратов не подлежит никакому сомнению, а тем не менее, они широко применяются в медицине.

Гораздо сложнее обстоит дело с антибиотиками и сульфамидными препаратами. Все соединения этих классов без единого исключения токсичны, глубоко чужды организму химически, абсолютно нефизиологичны. Но это еще не все. Гораздо большей угрозой является не их прямая токсичность, а те экологические трансформации микробной флоры, которые они неизбежно вызывают, борьба с которыми пока безуспешна. В этом главная причина трагической эволюции современной химиотерапии.

Токсичность антибиотиков, старых и новых, природных и полусинтетических выражается сильнее всего в аллергических реакциях.

Особую опасность представляют аллергические реакции, генерализованность их характера.

Тяжесть этих реакций различна, описан ряд смертных исходов.

Поэтому новые антибиотики нужно характеризовать не только с точки зрения их антимикробного действия, но и аллергических свойств.

Как показали бесчисленные экспериментальные и клинические исследования свойств старых и новых пенициллинов, их антимикробный спектр неуклонно сужается. Классическим примером является превращение в пенициллиноустойчивые формы различных стафилококков, с которыми еще 30-50 лет назад пенициллин легко справлялся.

Кроме того, особую опасность представляет «расторможение» тетрациклинами грибкового «населения» кишечника. Дрожжеподобные грибы рода Candida чаще всего поражают покровные ткани - кожу и слизистые оболочки, но очень часто проникают и глубже, вызывая тяжелые поражения внутренних органов - легких, желудочно-кишечного тракта, печени, оболочек сердца, мозга и т.д.

Часто кандидозы принимают генерализованный характер, протекая в виде хронического кандидосепса. Борьба с кандидозами паренхиматозных органов и кандидосепсом представляется исключительно трудной, а иногда и безнадежной.

А применение антибиотиков в повышеных дозах новорожденными и грудными детьми вызывает гипоминерализацию зубов, гипоплазию эмали, кариес.

Не останавливаясь на других побочных действиях антибиотиков, можно привести еще такие цифры: по данным различных авторов, частота осложнений или нежелательных побочных действий при лечении антибиотиками колеблется в пределах 7-30%.

В настоящее время известно более 2000 антибиотиков, получаемых с помощью биосинтеза. Но вновь и вновь получаемые препараты обладают той же токсичностью, что и прежние, и так же создают устойчивые формы микробов. А аллергии на эти антибиотики растут в геометрической прогрессии.

Перед врачами и химиками стоит задача - создание безаллергенных антибиотиков. Но такие антибиотики не разработаны. Как сказал один из знаменитих медиков: «Какие радужные надежды возлагались на пенициллин в борьбе с болезнями, которые вызывают стафилококки!»

Теперь же история пенициллина звучит, как повесть о потерянном рае. Вместо того чтобы найти новый подход к проблеме, наша медицина отрабатывает старый, нагромождая один на другой все новые и новые препараты.

Новые открытия совершаются не для того, чтобы их положили «под сукно». Владимир Онуфриевич Мохнач был уверен, что будущее - за йодвысокополимерами, что после эры антибиотиков наступит эпоха препаратов на основе йода: высокоэффективных и нетоксичных. Пока это не сбылось. Что же будет дальше?

^ 14. Стафилококковая проблема

Лет 50-60 назад научная эпидемиология стафилококковых инфекций, по существу, отсутствовала. Стафилококковые инфекции практиковались в подавляющей массе как аутогенные, тогда как инфицирование считалось относительно редким явлением.

В последние годы стафилококки резко расширили сферу своего обитания и стали гораздо агрессивнее. На первый взгляд кажется парадоксальным то обстоятельство, что рост стафилококков заболеваний происходит в эпоху небывалого прогресса в медицине. «Стафилококковая проблема» возникла вследствие бездумного вторжения человека в окружающую среду и саму человеческую природу. Сотни тысяч лет существовала некая экологическая система, некое единство ***человек-микроб***. К сожалению, такое мирное единство является очень условным. Существует, как известно множество, патогенных микробов (возбудители холеры, чумы, сифилиса, гонореи), с которыми человек не может справиться, так как не имеет никакой естественной, автоматической защиты.

С развитием цивилизации и науки, в сущности, совсем недавно, человек начал создавать искусственные средства борьбы с микробами, изобретать антимикробные химиопрепараты. Эпоха мирного сосуществования системы ***человек-микроб*** закончилась явлением сульфаниламидов и антибиотиков. Они обнаруживали высокий антимикробный эффект, но, как правило, неширокий спектр действия и слабые антисептические действия.

Именно эти свойства новых препаратов произвели неожиданные и глубокие нарушения экологического равновесия микромира человеческого организма, которые имели далеко

идущие последствия. Это впоследствии создало проблему.

Как показывает история химиотерапии, количество применяемых антибиотиков по тем или иным причинам всегда во много раз превышало то, которое диктовалось медицинскими показаниями. В первые годы «эры антибиотиков» такое их безудержное применение могло найти какое-то оправдание: дело было новое, многие вопросы могла решить только широкая клиническая практика.

Теперь можно сказать, что 95-99% антибиотиков применялись и применяются сейчас без всяких к тому показаний. Но если они использовались даже по строгим показаниям, то кроме пользы, они приносили и вред в силу своей токсичности. А если антибиотик применяется без строгих показаний, они приносят только вред.

Никто не сомневается в очевидной пользе антибиотиков, когда они уничтожали тех микробов, которые вызывали данное заболевание, и человек выздоравливал. Но это еще не вся истина. Вместе с целенаправленным, необходимым уничтожением патогенного возбудителя болезни, одновременно, совершенно автоматически уничтожается огромное количество непатогенных или условно непатогенных микробов, чувствительных к данному антибиотику, которые, скорее всего, никому не принесут никакого вреда.

Наряду с этим процессом широкого уничтожения разнообразной чувствительной микрофлоры одновременно идет другой процесс - выживания и отбора, устойчивых к антибиотикам штаммов.

В результате уничтожения микроорганизмов, как патогенных, так и совершенно безвредных, но нужных для поддержания экологического равновесия микромира, возникает некий биологический вакуум.

Как известно, природа не терпит пустоты, и данный вакуум должен быть заполнен. Заполнение этого вакуума может происходить только за счет тех штаммов, которые тем временем приобрели устойчивость к возможно большему числу антибиотиков.

По причинам, совершенно не известным, такую устойчивость к антибиотикам быстро приобрели белый, золотистый и другие стафилококки. По-видимому, такая приспособляемость к изменению химизма среды объясняется особой пластичностью метаболизма стафилококков. То же произошло со многими другими инфекциями.

Практика показывает, что решительно во всех стационарных медицинских учреждениях присутствуют стафилококки, причем эти «внутрибольничные» стафилококки характеризуются устойчивостью ко всем средствам, направленным на их уничтожение.

Стафилококки приобретают особую устойчивость, высокую вирулентность, часто полирезистентность. Из организма больного они выделяются в окружную среду в огромном количестве. Те больные становятся активными распространителями высоковирулентных микроорганизмов, которые затем инфицируют других больных и обслуживающий медицинский персонал.

Таким образом, в медицинских учреждениях образуется заколдованный круг. Ни одно медицинское учреждение даже самого высокого класса не может избавиться от резистентных и вирулентных стафилококков.

Особую опасность представляют стафилококковые инфекции в родильных домах. Не

подлежит сомнению тот факт, что именно медицинские работники - носители первично заражают значительную часть детей, которых они обслуживают (наименьшее значение - не выше 5-14% имеют заражение от матерей).

Медицинские работники-врачи, сестры, санитарки, призванные вести борьбу со стафилококковыми инфекциями, сами, совершенно закономерно, становятся пожизненными, вечными носителями стафилококков, причем очень часто в виде их вирулентных и полирезистентных ко всем применяемым препаратам. Иначе и не может быть.

Радикальное решение проблемы требует полного уничтожения всех стафилококков, какой бы природы они не были, и где бы ни находились. Однако для этого нужны совсем другие антисептические средства, а не те, которые медицина применяет в настоящее время.

Решение проблемы - только в широчайшем применении йодвысокополимеров - йодинола и амилойодина (синего йода).

Как показали экспериментальные и клинические исследования, «Синий йод» обнаружил антивирусный эффект по отношению к вирусу гриппа «Д», герпеса, стафилококковому и дизентерийному бактериофагам, а также вирусу ларинготрахеита кур.

Эти исследования вселяют надежды, что многие вирусные заболевания будут побеждены.

^ Каков же механизм антивирусного действия «Синего йода»?

Поскольку вирус развивается внутри клетки, йодвысокомолекулярный комплекс (синий йод) не может на него воздействовать, так как не может проникнуть через клеточную оболочку. Можно предположить, что в клетку проникает и реализует антивирусный эфект оксианион I1-O2-, всегда присутствующий в растворе йодвысокополимеров.

Но можно и допустить, что клетка, ослабленная вирусом, сравнительно легко разрушается йодвысокополимером, при этом погибает и вирус, конечно.

15. Йодотерапия

^ 15.1 Применение «Синего йода» при лечении

глазных заболеваний

Еще в 1964 г. доктор Парамей применил «синий йод» в глазной практике при коньюктивитах, герпетичетическом, гнойном и люэтическом кератите, ранениях и ожогах глаз и токсоплазмозном хориоренгите. Из 55 больных выздоровление наступило у 28, улучшение - у 24 больных, без перемен состояние глаза осталось только у 3-х больных.

В последующие годы В.Т. Парамей продолжал наблюдения под действием йодинола как при воспалительных процессах глаза бактериального характера, так и при воспалительных процессах вирусной этиологии.

Кроме лечения коньюктивита, в Военно-медицинской академии в Ленинграде на кафедре

офтальмологии применяли амилойодин («Синий йод») для дезинфекции коньюктивального мешка перед операциями на глазном яблоке.

Это делалось для того, чтобы стафилококки и бациллы не попали непосредственно в раневую поверхность глаза.

Ранее для этой цели применялись различные кислоты: карболовая, салициловая и борная, сулема и даже альбуцид, пенициллин, аспирин, но синий йод оказался более эффективным и не раздражал раневую поверхность глаза. При бактериальном коньюктивите уменьшение воспалительных явлений наступало на 3-й день, а выздоровление на 5-7 день от начала лечения.

При вирусном коньюктивите выздоровление наступало несколько позже. Следует отметить, что йодинол («Синий йод») оказывал положительный эффект при герпетическом кератите даже на фоне туберкулезной интоксикации.

При ожогах II степени лица, век 4-5 раз в день производили орошения йодинолом. На месте орошения образовывалась светло-коричневая корка, под которой интенсивно регенерировал эпителий.

К 7-му дню ожоговая поверхность от этих корок очищалась, обнажая розовые участки эластичной кожи. В случаях ожога роговицы II степени йодинол способствовал регенерации эпителия, которая заканчивалась к 15-дню.

При ожогах роговицы III степени йодинол оказывал хороший атибактериальный эффект, но не мог предотвратить развитие рубцовой ткани.

Таким образом, результаты клинических работ врача Парамея позволили ему сделать вывод, что «Синий йод» может быть рекомендован для пополнения арсенала антибактериальных средств, применяемых в офтальмологической практике.

^ 15.2 Применение «синего йода» в стоматологии

Сопоставление результатов применения йодинола при альвеолитах с результатами применения антибиотиков и сульфамидных препаратов дает нам основание рекомендовать йодинол для введения в широкую стоматологическую практику, как препарат противоспалительного и антимикробного действия, имеющий все преимущества перед другими общеизвестными средствами лечения альвеолитов.

Высокий терапевтический эффект при местном применении йодинола в комплексном лечении острых медикаментозных стоматитов у детей.
^

Стоматиты и «Синий йод»

В Волгоградском мединституте целая группа ученых занималась проблемой воздействия «синего йода» на стоматиты, проведя широкие клинические испытания.

Наблюдалось 86 детей - от полугода до 10-лет, которые в зависимости от характера заболеваний были разбиты на группы:

56 детей - острый афтозный стоматит;

17 детей – медикоментозный стоматит;

13 детей - острый язвенный стоматит.

Лечение производилось ежедневно по единой схеме:

- детям до 2-х лет в виде орошения слизистой полости рта,

- от двух лет и старше - в виде аппликаций.

Первая обработка делалась в поликлинике, последующие 2-3 дня - дома. Через 3-5 дней все дети, даже с самыми тяжелыми поражениями слизистой, были здоровы.

Для сравнения взяли результаты лечения детей с острыми стоматитами, которые назначались антибиотики, - там выздоровление затягивалось до 10 дней.

И если учесть высокий антибактериальный эффект и нетоксичность синего йода то можно сделать однозначный вывод: препарат очень нужный, и его следует активно предлагать для лечения стоматитов в детских поликлиниках и больницах.

^ 15.3 Лечение химических ожогов и отравлений

Химический ожог рассматривается, во-первых, как инфицированная рана и, во-вторых, как тяжелое общее заболевание организма. Помимо местного поражения тканей различной интенсивности, наступает общее отравление организма с патологическими изменениями различных жизненно важных органов и систем, общая интоксикация вызывается не только непосредственным действием химического агента, но и токсическими продуктами распада тканей, а также микробными токсинами.

В своей монографии «Йод и проблемы жизни» Мохнач В.О. описывает поразительный случай спасения больной в безнадежном состоянии, принявшей с суицидной целью уксусную эссенцию.

Лечение проводилось с помощью «синего йода» до 1000 мл в сутки. Практически за один месяц у больной наступило выздоровление.

В 1960-1970 гг. в ЛОР-отделении 20-й объединенной больницы Московского района Ленинграда находился 241 больной с химическими ожогами полости рта, гортани, глотки, пищевода и желудка. Ожоги были произведены следующими веществами: уксусной кислотой, нашатырным спиртом, серной и соляной кислотами, неизвестными ядами и даже 5% спиртовым раствором йода. Больным назначали синий йод внутрь 15-20 мл через каждые 15-20 минут до 600 мл в сутки. Кроме того, несколько раз в сутки больные полоскали рот «синим йодом».

После исключения перфорации пищевода и желудка больным назначали жидкую высококалорийную пищу, содержавшую большое количество витаминов (бульон, молоко, сырые яйца, жидкие каши, кисели, фруктовые соки), с таким расчетом, чтобы больной

проглатывал 25-30 мл каждые 15 минут.

В промежутках между приемами пищи больные получали воду и фруктовые соки. Из излеченных «синим йодом» больных (241) с ожогами пищевода разной степени тяжести не было ни одного случая стенозирования (зарастания) пищевода. В течение 12-19 дней наступало полное излечение, при этом больной принимал вовнутрь 8-12 литров синего йода (!) в зависимости от тяжести ожога. За 10 лет этой практики О.В. Мохнач не обнаружил ни одного случая негативных побочных эффектов, что очень наглядно демонстрирует абсолютную безвредность и нетоксичность синего йода даже в таких гигантских дозах.

Предложенный Мохначем В.О. метод лечения химических отравлений и ожогов позволил вылечивать не только больных с ожогами средней тяжести, но и практически безнадежных.

Что же необходимо предпринимать в случаях, если вдруг по ошибке человек выпил какое-то количество ядовитой жидкости?

50% ожогов легкой степени происходят обычно при приеме сравнительно небольшого количества нашатырного спирта (25-30мл) или уксусной эссенции (не более 40 мл).

В таких случаях, если нет ничего под рукой, нужно выпить 1,5 л теплой воды и вызвать рвоту. А если в доме есть «Синий йод» - принять сразу же 200 мл. Это поможет исключить тем самым тяжелые последствия отравления.

^ 15.4 Применение «Синего йода» в гинекологии

Хламидиоз

Синий йод в гинекологии впервые был применен на кафедре акушерства и гинекологии Первого Ленинградского медицинского института им. И.П. Павлова.

Методика заключалась в следующем.

Предварительно при помощи физиологического раствора NaCl из влагалища, уретры и шеечного канала удалялись слизь и гнойные выделения. После этого проводилась тщательная обработка синим йодом: 2-3 раза протирали слизистые оболочки влагалища, уретры и шеечного канала с последующим применением влагалищной ванночки из 15-20 мл раствора. Если трихомонады обнаруживались в уретре или моче, синий йод вводился в мочевой пузырь.

Одновременно с лечением женщин проводились терапевтические процедуры и у мужей (ежедневно или через день передний отдел уретры от 3 до 5 раз).

Лечение проводилось у 100 женщин, из них 44 страдали трихомонозом от 6-ти месяцев до 18 лет, 32 - 1-6 месяцев, у 24 женщин заболевание обнаружено незадолго до начала лечения.

Уже после нескольких процедур йодотерапии самочувствие больных значительно улучшалось, клинические проявления исчезали либо значительно уменьшались.

Молочница

Спустя 50 лет, узнавая из воспоминаний своих мам и бабушек о лечении трихомоноза синим йодом, наши современницы используют его для лечения молочницы. Дело в том, что хваленые импортные препараты «Пифомуцин» или «Полижинакс» помогают только в остром течении болезни, немного снимают зуд и выделения.

Через месяц перед менструацией (причем все равно, были половые контакты или нет) болезнь опять просыпается с той же силой. А при использовании «Синего йода» его немного разводят комнатной кипяченой водой и спринцуются этим раствором. Эффект намного лучше, чем от упомянутых импортных препаратов, которые только пачкают нижнее и постельное белье. Уже после первой процедуры прекращается зуд и выделения. А после недельных спринцеваний молочница исчезает. Этим же раствором можно проводить полоскания и мужу.
^

Лечение язв и гнойных ран промежности

Методика довольно проста: в течение дня проводятся повторные орошения влагалища и раневых поверхностей после предварительного очищения их от гнойного отделяемого.
^

Трещины сосков

После кормления младенцев лечили так. «Синий йод» при помощи пипетки или тампона наносили на сосок (до полного высыхания) 2 раза в день. Всего было пролечено 8 родильниц с глубокими поверхностями трещинами.

При наличии поверхностных трещин сосков применение синего йода купировало болезненность к концу 1-2 дня. Заживление наступало на 2-3 день.

При глубоких кровоточащих трещинах сосков болезненность прекращалась к концу 2-3 дня. Эпителизация начиналась на 4-5 день.

^

15.5 Применение «Синего йода» в хирургии

Лечение гнойных ран и трофических язв

Хирурги 50-х годов прошлого века клинически испытывали «Синий йод» и однозначно проголосовали за его применение, так как результаты были поистине великолепными. Судите сами.

Лечебное средство, о котором всегда мечтали хирурги, должно иметь несколько уникальных качеств, практически не сочетающихся ни в одном препарате. Это:

1. **Широкая антибактериальная активность.**
2. **Хорошая растворимость препарата (чтобы он мог легко проникнуть вглубь тканей и проявлять свое действие даже в тяжело поврежденных тканях).**
3. **Устойчивость в присутствии крови.**
4. **Отсутствие раздражающего действия на рану.**
5. **Минимальная токсичность.**

«Синий йод» не только обладает всем комплексом перечисленных свойств, но еще и другими необыкновенно ценными качествами.

1. Он прекрасно «сражается» с бактериями ,вирусами, грибками, простейшими, одноклеточными, гельминтами, его потребление не вызывает появление новых форм микроорганизмов.

2. «Синий йод» хорошо растворим, и глубоко проникает в ткани.

3. «Синий йод» не оказывает раздражающего действия на раны.

4. Кроме того, на поверхности раны образуется тончайшая пленка, которая хорошо предохраняет поверхность раны от попадания инфекции и способствует скорейшему заживлению.

Поэтому применение «синего йода» при лечении упорно не заживающих ран и язв, зараженных стафилококком и стрептококкам, нечувствительных к антибиотикам, обладает наиболее устойчивым эффектом.

Так, в 50-60-е годы в клинике общей хирургии Первого Ленинградского медицинского института лечение «синим йодом» было признано целесообразным при следующих заболеваниях поверхностных (подкожных) флегмонах, инфецированых ранах, ожогах, абцессах мягких тканей различной локализации.

Общее число больных, лечившихся с применением «синего йода» 350 человек. Препарат применяли для промывания ран и свищей, причем в глубокие раны вводили тампоны смоченные «синим йодом», а на поверхностные язвы и раны накладывали повязки с «синим йодом».

Трофические язвы - беда многих пожилых людей. Лечение этих больных представляет чрезвычайно трудную задачу, так как, применение многих методов совершенно безуспешно и дорогостояще.

А «Синий йод» значительно проще и доступнее каждому. Пораженную поверхность, включая поверхность язвы, моют горячей водой с мылом, вытирают стерильным полотенцем, а края язвы смазывают цинковой мазью.

На поверхность язвы накладывают повязку из 3х слоев марли, смоченной «синим йодом», сухую салфетку, небольшое количество ваты и фиксируют обычным способом.

Перевязки вначале производят 2 раза в сутки (через 12 часов), причем снимают только 2 верхних слоя повязки, а нижний слой, состоящий из трех слоев марли, вновь орошают «синим йодом».

Через каждые 7 дней при наличии небольшого количества гноя, или через 3-5 дней, если имеется обильный гной, больным назначают горячую ванну, а затем лечение продолжают.

Динамика лечения: к концу первой недели язвы очищаются от гнойного отделяемого, через 2 недели появляются островки эпителизации в центре и по краям язв.

К 30-му дню пребывания в больнице язвенная поверхность полностью зарастает.

^ 15.6 Применение «Синего йода» при заболеваниях

желудочно-кишечного тракта

В нашей стране кто не «язвенник», тот гастритник, а по части желудочно-кишечных заболеваний у детей и говорить не приходится.

Основные причины нам хорошо известны - низкое качество продуктов питания, которые мы употребляем, образ жизни (отсутствие режима питания, вредные привычки и т.д.)

Лечебные свойства «синего йода» хорошо иллюстрируются при ***лечении язвы желудка***.

Тут «Синий йод» проявляет себя двояко. Во-первых, он имеет отличные противовоспалительные свойства и заживляет язвочки.

Во-вторых, у «синего йода» есть ценнейшее качество, которое ускоряет выздоровление. Какое же это качество?

«Синий йод» - это не только йод, но и крахмал. А значит, он будет обволакивать язвочки и иные нарушения слизистой нашего желудка. При этом он образует нечто вроде защитного слоя, похожего на одеяло и поэтому больное место травмируется значительно меньше.

^ 15.7 Применение «Синего йода» в ветеринарии

Многочисленные наблюдения и экспериментальные данные указывают на значение йода не только для человека, но и животных и растений.

Недостаточное поступление йода с пищей и водой в организм домашних и диких животных также вызывает у них дисфункцию щитовидной железы и развитие зоба. Добавка же соединений йода в корм и питьевую воду усиливает продуктивность и повышает рост скота и птицы - увеличивается вес, надои молока, яйценосность и т. д. Обработка йодом семян повышает урожайность отдельных сельскохозяйственных культур.

Высокий лечебный эффект «синего йода» наблюдается при лечении токсической

диспепсии. Так, при лечении поросят сосунков в дозе 10-15 мл на поросенка по 4-5 раз в сутки обычно тяжелые поносы, общее угнетение, интоксикация исчезают через 2 реже через 3 дня от начала лечения. В тяжелых случаях заболевания с развивающейся анемией и периодическими судорогами частота приема синего йода увеличивается. Курс лечения - 4-5 дней.

Точно так же проводится лечение диспепсии у телят, только дозы увеличиваются до 30-50 мл на прием.

Однажды А.Семеновой позвонила со слезами в голосе женщина и умоляла помочь: ее собака умудрилась съесть что-то несъедобное на помойке. В результате - тяжелое отравление. Иного пути, как воспользоваться «синим йодом», Семенова не видела.

И что же? Собака выздоровела!

Практика показывает, что «Синий йод» помогает практически всем животным.

^ 16. Проблемы преодоления старости и «Синий йод»

Проблема жизни и смерти, обещание загробной жизни лежат в основе всех религий. Однако странным образом на протяжении многих веков она никогда не являлась объектом изучения для естествознания. Страшная старость и преждевременная смерть покорно принимались как некий незыблемый закон природы не только всем человечеством, но и наукой.

Впервые проблема долголетия человека стала предметом строгого научного исследования около 150 лет назад.

Великий русский ученый Мечников И.И. выступил с гениальной теорией, объяснившей причину преждевременного старения организма. Ученый считает нашу старость не физиологической, а патологической. Он называет ее болезнью, которую нужно лечить, как всякую другую.

По Мечникову, средняя продолжительность жизни человека должна быть равна 150 годам.

Анализ старческих изменений показывает, что причиной их является хроническое отравление токсическими ядами. Мечников считает, что в толстом кишечнике в результате бактериального разложения белков пищи образуются токсические вещества. Эти токсины, всасываясь из кишечника в течение всей жизни человека, вызывают медленное, но постоянное хроническое отравление организма.

Врачи нередко наблюдают и острые кишечные отравления: при задержке стула на 1-2 дня иногда отмечается повышение температуры, головная боль, слабость и другие симптомы интоксикации. Эти наблюдения указывают на силу токсических микробных воздействий и являются подтверждением теории кишечной интоксикации как причины преждевременной старости.

Мечников предложил такой метод борьбы с гнилостной флорой кишечника: систематически вводить молочнокислую флору (болгарская, мечниковская простокваша и

другие продукты). Однако метод Мечникова, теоретически обоснованный и, несомненно, дающий положительные результаты во многих случаях, не получил в то время такого широкого распространения, которого он заслуживает.

По-видимому, это объясняется тем, что для получения высокого положительного эффекта необходимо введение очень большого количества молочных продуктов и резкое ограничение потребления мяса. Таким образом, проблема борьбы с гнилостной флорой кишечника осталась практически нерешенной.

В 1962 году врачом-исследователем Абразевичем для систематического орошения кишечника применялся раствор «синего йода», учитывая его широкий спектр антимикробных свойств и высокий бактерицидный эффект. Этот метод, не представляющий к тому же никакой экологической угрозы для кишечника и не имеющий вообще никаких противопоказаний, заслуживает внимания и распространения.

Кроме того, что надежная санация кишечника является профилактикой старения, она представляет исключительно важную медицинскую проблему. Обитатели кишечника (стафилококки, кишечные палочки, стрептококки, протей, дрожжи и др.) помимо тяжелых инфекций, которые они вызывают в пределах кишечной трубки, приобрели способность выходить за ее пределы.

Перечисленные микробы в последние годы являются, например, возбудителями пневмоний и ряда других инфекций, против которых антибиотики малоэффективны.

Какую огромную опасность представляют обитатели кишечника, показывает очень важное открытие Альберта Сэбина. Он обнаружил, что вирусы, вызывающие при полиомелите параличи, живут как паразиты в кишечнике, размножаются в нем и проникают оттуда в головной и спинной мозг.

Из этих примеров ясно, какую опасность представляет нарушение экологического равновесия микрофлоры кишечника.

Систематическая санация кишечника с помощью «синего йода», не нарушающая экологического равновесия кишечника, резко снизит количество патогенных микробов, вирусов, дрожжей и тем самым их активность, предупредит возможное развитие не только кишечных инфекций, но и поражение других органов и замедлит преждевременное старение организма.

^ 17. Токсичен ли «Синий йод»?

Убедившись в клинической ценности «синего йода», мы, однако, задаем очень волнующий нас вопрос: теряет ли йод при включении его в полимер свои резко токсические свойства по отношению к тканям и органам высших организмов?

Работы по изучению возможностей токсичности «синего йода», проведенной в ряде институтов, на животных и птицах позволяют дать утвердительный ответ на этот важнейший вопрос.

Впервые экспериментальное исследование было проведено в 1958 году на обезьянах в Сухуми. Было взято 10 обезьян Macacus zhezus. Специально взяли больных обезьян,

имевших длительное время патологический стул. Они получали синий йод по 3 раза в день по 10-12 мл. В пересчете на J2, на 1 кг веса **животного эта доза в 7 раз превышала максимальную**. Все важнейшие параметры (дыхание, пульс, АД) не отклонялись от нормы ни непосредственно после введения препарата, ни в дальнейшем. Количество лейкоцитов, эритроцитов, гемоглобин, лейкоцитарная формула и СОЭ не имели существенных отклонений от нормы.

Необходимо отметить, что на 2-7-й день применения «синего йода» у всех животных стул нормализовался. Общее состояние обезьян в 4-х случаях определялось как удовлетворительное, в 3-х – вполне удовлетворительное и в 3-х хорошее. В дальнейшем в течение 1-2 лет 9 животных из 10 никаких отклонений от нормы не обнаруживали.

Наиболее полно возможная токсичность синего йода была изучена в эксперименте на животных в Ленинградском институте переливания крови. Всего было поставлено 525 опытов, из них на собаках – 127, кроликах – 258, морских свинках – 80 и на мышах – 60.

Проведенные экспериментальные и клинические наблюдения показали, что «Синий йод» может быть использован в клинической практике местно, перорально, внутривенно, внутриартериально в дозах до 2-3 мл на 1 кг веса в сутки.

Экспериментальные исследования возможной токсичности синего йода и результаты широкого клинического применения препарата в медицине не оставляют никаких сомнений в его полной нетоксичности. Последняя подтверждается и огромным опытом перорального применения препарата в ветеринарии.

^ 18. Почему «Синий йод» – «умный» йод?

Особый интерес вызывает удивительное различие в действии «Синего йода» на микробы, вирусы, патогенные грибки и др., с одной стороны, и действие его на ткани высших организмов – с другой.

В то время, как первая категория клеток, безусловно, погибает при контакте с «Синим йодом», в тканях организма «Синий йод» вызывает противоположный поразительный эффект.

Все клиницисты (хирурги, офтальмологи, инфекционисты и др.) утверждают, что одной из замечательных особенностей «синего йода» является его **способность быстро регенерировать ткани** (кожу, слизистые оболочки) в местах их патологических дефектов.

Казалось бы, такой мощный антисептик после уничтожения микробов, скажем, на поверхности трофической язвы **должен приняться за разрушение тканей организма.** Тем не менее, этого врачи никогда не наблюдают и поэтому продолжают применять синий йод до полного восстановления тканевого дефекта.

Чрезвычайно важно, что в большинстве случаев не образуется даже рубцовых изменений, дефекты заживают бесследно. Такое поразительное различие в действии синего йода на клетку микроба и ткани живого организма является твердо установленным фактом. Причина этого различия пока не ясна.

^ 19. Синергизм «Синего йода» и «Спирулины»

При совместном применении «Синего йода» и «Спирулины восточно-украинской» происходит взаимное усиление их свойств – эффект синергизма.

Постоянные потребители, ощутившие на себе оздоравливающее действие этих продуктов на организм, по-доброму сравнивают синий йод с благородным рыцарем, а спирулину – с заботливой мамой.

Действительно, синий йод, проявляя свою антиоксидантную, бактерицидную, антимикробную, гельминтоцидную активность, как благородный рыцарь, защищает, чистит, оберегает наш организм, удаляя из него все чуждое и вредоносное. А спирулина, как добрая заботливая мама, накормит полезной «едой», щедро восполняя запас необходимых питательных веществ, которые вдохнут в нас силы и энергию.

Попробуйте и Вы ощутите, что такое сравнение вполне уместно.

Ещё следует отметить, что йод будет лучше усвоен организмом в присутствии витамина Е, входящего в состав спирулины. В свою очередь присутствие йода повлияет на качество усвоения всего комплекса биологически-активных веществ спирулины. Смешивать эти два продукта категорически запрещено. Принимать необходимо вначале «Синий йод», разведённый прохладной водой и через 20-30 минут «Спирулину восточно-украинскую».

^ 20. Спросите нас о «Синем йоде»

Если систематизировать вопросы, возникающие у людей в связи с использованием синего йода, то основными будут такие.

1. **^ В чем же суть действия синего йода? Не преувеличивают ли его возможности?**

Обычно такие вопросы задают скептики. Что ж, это совсем неплохо, если лечиться осмысленно.

Итак, синий йод обладает тремя качествами, которые и обеспечивают его эффективность.

1. Йод, входящий в состав препарата, признан одним из лучших в борьбе с вредоносными микроорганизмами (микробами, бактериями, вирусами, простейшими, одноклеточными гельминтами и т.д.). Там, где не помогают антибиотики, другие импортные лекарства – йод поможет!
2. Соединения йода с крахмалом нейтрализует токсические свойства йода – поэтому синий йод не вызывает отравления организма (что, в свою очередь, позволяет употреблять его в больших дозах). А представьте, что будет с вами, если для

борьбы с какой-либо болезнью вам потребуется принимать не по 1-1,5 таблетки антибиотиков, а 5-6!

3. Йод стимулирует деятельность щитовидной железы. А как было сказано выше, эта железа сама по себе является защитником нашего здоровья.

Поскольку синий йод очень близок по своему строению и составу к тем соединениям йода, которые создает наш организм, мы очень хорошо его переносим.

^ 2. Помогает ли синий йод при гриппе и простудных заболеваниях?

Да, синий йод быстро и без осложнений восстанавливает здоровье при респираторных и простудных заболеваниях. Он помогает поставить преграду на пути болезни. Принимать йод нужно не только вовнутрь, а также – полоскать нос и горло по несколько раз в день. Простуда проходит значительно быстрее.

^ 3. Не может ли синий йод нанести вред детям, особенно при приеме в больших дозах?

Это, безусловное заблуждение. Некоторые мамы считают, что маленькая таблеточка (например, сильнейшего химического препарата) не так вредна, как синий йод.

Дорогие мамы! Мы живем в XXI веке, и давайте будем более грамотными!

Во-первых, сколь бы ни была мала доза антибиотика – это яд для детского организма.

Во-вторых, любая химическая таблетка – это чужеродное вещество, а синий раствор синего йода, особенно если вы попробуете улучшить его вкус сахарным сиропом, ваш малыш выпьет с радостью.

В-третьих, лекарство, выпитое с радостью, скорее приведет вашего ребенка к полному выздоровлению. Это – научный факт, признанный даже медициной.

^ 4. Может ли что-то усилить действие синего йода?

Например, действие синего йода, особенно при желудочных заболеваниях, может быть усилено временным отказом от пищи или, по крайней мере щадящей диетой. Ведь мы должны максимально разгрузить наш желудок, чтобы не было раздражения от острой пищи или ее плохо разжеванных кусков. Кстати, педиатры утверждают, что наши дети абсолютно не умеют есть – глотают пищу, а жевать ленятся, что ведет к возникновению массы гастроэнтерологических заболеваний и даже – к аллергии!

^ 5. Как долго можно хранить синий йод?

Технология производства синего йода разработана таким образом, что данный продукт – стабильная йодвысокополимерная система. Храниться он может очень долго, формальный срок его хранения 4 года.

^ 6. С какими лечебными средствами можно комбинировать синий йод, а с какими – нельзя?

С любыми можно. Главное условие принимать другие средства не одновременно с синим йодом, а через 15-20 минут после него.

Приложение

1. **Информация о практическом применении**

«Синего йода»

Более 100 человек написали свои отзывы по применению синего йода. Это поистине чудодейственное средство! Биологически-активная добавка «Синий йод» быстро и эффективно устраняет дефицит йода, решает любые проблемы с желудочно-кишечным трактом (изжога, запор, понос, отравление, несварение). Организм человека легко переносит синий йод, потому, что он очень близок по своему строению и составу тем соединениям йода с другими элементами, которые наш организм создает сам. Синий йод применяется при многих заболеваниях, которые вызваны болезнетворными микробами, бактериями, вирусами, - и не дает побочных осложнений.

Применение «Синего йода» в быту.

Уход за растениями, домашними животными.

Во время работы за компьютером в течение 12 часов пила воду с добавлением синего йода (на 1 литр воды - 3 столовые ложки йода). Усталости не было, наблюдался подъем энергии и настроения.

После работы за компьютером промывала глаза неразведенным синим йодом. В результате исчезло ощущение «песка» в глазах, стало комфортно.

(Валентина Ч.)

«Песок» в глазах или «зайчики» от электросварки легко можно снять, закапав в глаза синий йод.

(Сергей)

Мою ягоды и фрукты, овощи и зелень с огорода разведенным синим йодом в соотношении 1 столовая ложка йода на 1 литр воды, предварительно промыв растения чистой водой.

(Галина Р.)

Применение «Синего йода» в уходе за телом

В течение двух недель вместо крема смазывала руки и ноги синим йодом. Кожа на

пальцах рук и ног, вокруг ногтей и на пятках перестала трескаться. На ногах исчезли незаживающие язвочки.

(Ольга Ш.)

Красные щеки (последствия аллергии) на ночь обрабатывала синим йодом. Кожа стала гладкой, нежной, без покраснений.

(Валентина Ч.)

Очень быстро зажил порез на пальце. На коже не осталось следа, шрам почти не заметен.

(Валентина Ч.)

Синим йодом»смазывала опревшие места на теле. Покраснения на коже исчезли, почувствовала огромное облегчение.

(Валентина Ч.)

Применяла синий йод после солнечного ожега. Протирала покрасневшую кожу. В результате исчезла краснота, чувство жжения, кожа осталась ровной, без волдырей.

(Лариса Г.)

Очень понравилось применение синего йода после бритья. Препарат устраняет раздражение, дезинфицирует, кожа становится бархатистой.

(Станислав Ч.)

Обрабатывала синим йодом руки и ноги, искусанные комарами и мошками. Протирала места укусов по несколько раз сначала неразведенным, а потом разведенным синим йодом. Места укусов не чесались, не было после них отеков и припухлостей. Благодаря синему йоду не возникла аллергическая реакция.

(Галина Р.)

Принимала ванны с использованием синего йода. Наливала по 2 кол-

пачка синего йода в прохладную воду и с удовольствием купалась.

(Анна К.)

У мальчика были бородавки с 2-х летнего возраста (на протяжении 4-х лет). Ребенка поили синим йодом (1 чайная ложка на стакан воды 1 раз в день утром) и смазывали бородавки на ладошках, пальчиках рук и ног. Тело мальчика очистилось, бородавки резко исчезли через неделю.

(Анна К.)

Сильно ушибла ногу, появилась припухлость. Примочки из синего йода сняли припухлость. Почувствовала огромное облегчение.

(Анна К.)

Успешно применяла синий йод для снятия зубной боли. Прикладывала ватку, смоченную препаратом, на больной зуб. Боль утихла.

(Анна К.)

Избавилась от запаха подмышечных впадин, протирая синим йодом эти части тела.

(Раиса П.)

После смазывания синим йодом уголков рта, исчезли заеды.

(Раиса П.)

Для полоскания кровоточивых десен использовала синий йод. Очень быстро исчезли симптомы пародонтоза.

(Раиса П.)

Эффективен синий йод при лечении пролежней. Смазывала поврежденные места больного – пролежни исчезли, кожа быстро регенерировалась.

(Анна П.)

Мужчину покусали в лесу муравьи, при этом температура тела повысилась до 38,6°С. Поврежденные участки кожи обрабатывали синим йодом. Пострадавший выпил раствор синего йода (3 чайные ложки на 1 стакан воды). Через два часа температура тела нормализовалась, общее состояние улучшилось.

(Леонид Г.)

Успешно использовал синий йод для лечения грибкового заболевания. Прикладывал тампоны, смоченные йодом, между пальцами ноги на ночь. Фиксировал повязкой. Спустя несколько дней грибок исчез. Рецидива нет более 2-х месяцев.

(Ян Б.)

Кормящая мать, 30 лет, синим йодом обрабатывала трещины на молочных железах. Через 2 дня ранки зажили.

(Татьяна Н.)

Из-за испорченного зуба воспалилась десна и щека. Полоскание синим йодом сняло воспаление.

(Лидия Ш.)

После применения химических препаратов на руках появилась сыпь. После смазывания рук синим йодом кожа стала чистая.

(Татьяна Н.)

Применение «Синего йода» при различных заболеваниях

У больной после приема синего йода исчез гиперператоз в области коленных суставов, кожи локтевых сгибов. Улучшилась функция кишечника (страдала запорами), исчезли боли внизу живота перед mensis. Принимала синий йод в течение 2-х недель по 5 чайных ложек на стакан воды утром и вечером, вводила тампоны, смоченные синим йодом во влагалище. Выделения из вязких превратились в нормальные слизистые.

(Татьяна Н.)

Воспаленную носоглотку 3 дня обрабатывал синим йодом из пульверизатора. Вылечился от кашля, в носоглотке и горле исчезла боль.

(Ян Б.)

Большое спасибо «Синему йоду»! В течение 2-х дней вылечила ангину. Принимала синий йод внутрь по 3 чайные ложки на стакан воды 3 раза в день и полоскала горло раствором йода.

(Светлана У.)

Закапывала в нос ежедневно по три пипетки разведенный 1:1 водой синий йод. После таких процедур вылечила хронический насморк.

(Людмила К.)

Переохладилась, повысилась температура тела, появился кашель. Пила синий йод по 1 чайной ложке на 1 стакан воды 3 раза в день. На следующий день почувствовала значительное улучшение и быстрое выздоровление.

(Лидия Ш.)

Сильно заболело ухо, грела его, закапывала ушные капли, но боль не утихала. На следующий день обильно смочила ватку синим йодом и вложила в ухо. Несколько раз на день повторив действие, убедилась, что ни отечности уха, ни боли уже не было.

(Екатерина С.)

А левой стороне спины более 20 лет было твердое болезненное образование, похожее на жировик, размером с 3-4 копеечные монеты. Стала прикладывать к этому образованию ватку, смоченную неразбавленным синим йодом, держала тампон до полного высыхания. Лечение длилось около 2-х месяцев. Эту процедуру проводила в свободное время. Образование исчезло. Осталась очень довольна и благодарна за синий йод.

(Екатерина С.)

При хроническом гайморите воспалительный процесс прошел за два дня. Закапывала синий йод по половине пипетки в каждую ноздрю. Нос очистился, и стало легко дышать.

(Алла К.)

Острый конъюнктивит полностью излечил за три дня. Промывал глаза водным раствором синего йода в пропорции 4:1.

(Николай Н.)

В августе 1999 года остро заболела сахарным диабетом (глюкоза крови 16-19-23-29 ммоль) и острым тиреоидитом (воспаление щитовидной железы). Традиционное лечение не помогало. Положительный результат получила после применения синего йода. Через два месяца состояние значительно улучшилось, нормализовался аппетит, снизила дозу инсулина. Прекратились боли в плечевых суставах. Улучшилось зрение. Полностью рассосались узлы в щитовидной железе.

(Нина Д.)

На лице мокнущая аллергия. Приложила тампон, смоченный синим йодом на 10 минут. Поврежденная кожа за 2 часа подсохла, аллергия исчезла.

(Екатерина С.)

Применяли компрессы из синего йода после облучения для предотвращения ожегов. Тампоны клали прямо в рану. Получили очень хорошие результаты.

(Алевтина М.)

У беременной женщины были плохие анализы. Начала принимать синий йод в комплексе со спирулиной. Через 2 недели проверила анализы крови, мочи, для щитовидной железы. Анализы очень хорошие.

(Анна Д.)

Заболевания: тромбофлебит, сухая экзема (до 5 лет). Лечилась в больнице, при помощи БАДов, не могу сказать, что безрезультатно. Но когда начала принимать «Синий йод», то результаты превзошли все ожидания. Уверена, что выбрала правильный путь. Самочувствие прекрасное, появилось больше энергии, уменьшились высыпания, ушла отечность. Принимала по 2 столовые ложки синего йода на 200 мл. воды утром и вечером за 30 минут до еды. Большое спасибо разработчикам и всем, кто занимается благородным делом.

(Татьяна Я.)

Коньюнктивит с ячменем излечил за 4 дня. При этом промывал глаза неразбавленным синим йодом.

(Ян Б.)

Геморроидальное воспаление прошло за 3 дня. Больное место смазывала синим йодом 3 раза в день.

(Алла К.)

Страдала хроническим дисбактериозом. После приема синего йода 0,5 столовой ложки на 150 мл воды 2 раза в день за 20 минут до еды в течение месяца, полностью восстановилась микрофлора кишечника.

(Анна К.)

За две недели приема синего йода избавилась от 4-х килограммов лишнего веса, уменьшился аппетит.

(Валентина Б.)

Сильно отекали руки и ноги, во рту были язвочки. После приема синего йода по 1 столовой ложке 2 раза в день за 20 минут до еды в течение 2-х недель полностью избавилась от недуга.

(Юлия С.)

При начинающемся насморке дважды закапала в нос по половине пипетки неразведенного синего йода – симптомы исчезли полностью.

(Лариса Г.)

Два месяца болела бронхитом. Очень сильно кашляла. «Синий йод» пропила 8 дней и кашель прекратился.

(Галина Д.)

Используя синий йод, вылечили мальчику ангину за 2 дня. Через каждых 2 часа полоскал горло (1 столовая ложка на 150 мл воды), капал в нос по одной пипетке в каждую ноздрю и принимал внутрь по 1 чайной ложке на стакан воды 3 раза в день.

(Светлана К.)

Принимала по 2 чайные ложки, потом по 4 чайные ложки 1 раз в день синий йод со спирулиной, стала чувствовать себя лучше, изменились вкусовые пристрастия, перестала хотеть много сладостей. Появилась бодрость, утром стала лучше вставать, исчез дисбактериоз.

(Елена К.)

Дочь Ирина излечила цистит. Принимала по 16 чайных ложек синего йода на 1 стакан воды за один раз. Такую ударную дозу применяли два дня.

(Галина Д.)

У знакомой была стафилококковая инфекция в области носа и горла. В правой части головы за ухом чувствовалась сильная тяжесть. Она стала капать неразбавленный синий йод в каждую ноздрю и полоскать горло синим йодом. Сначала начались сильные выделения из носа, но потом они прекратились. Женщина перестала чувствовать тяжесть в голове. Продолжает принимать синий йод внутрь по 1 чайной ложке на 1 стакан воды за 20 минут до еды.

(Станислав Ч.)

Внук 8 лет наелся зеленых яблок и у него разболелся живот. После приема 1 чайной ложки синего йода на 1 стакан воды прошли спазмы. Через 1 час ребенок выпил такую же дозу. Проблема исчезла.

(Татьяна А.)

Два года страдала экземой. Лечилась у дерматолога, смазывала мазью больные места, но такие меры были временными. До полного исцеления было далеко. Выпив 2 бутылки синего йода по 8-10 чайных ложек на стакан воды за 20 минут до еды один раз в день, полностью избавилась от проблемы. Руки полностью очистились от экземы, зажили гнойники и трещины.

(Наталия И.).

^ 2. Статья из газеты «Бабушка (Рецепты от 100 бед)»

«Синий йод, или йодированный крахмал, который

используется для лечения и профилактики йодной

недостаточности», ***март 2009 г.***

Правда о синем йоде, или давно забытый амилойодин

О лечебных свойствах обычного аптечного йода знает даже ребенок (а еще к тому же ваша газета конкурс недавно провела, в результате которого получила для публикации все мыслимые и немыслимые рецепты). Поэтому я хочу поведать читателям газеты о синем йоде — том самом, о котором, к сожалению, знают немногие. Об этом средстве я узнала от своего знакомого. Прочитайте мой рассказ и вы убедитесь в том, что флакончик с синей жидкостью — это поистине домашняя «скорая помощь». Лично мне синий йод помог, когда у меня было небольшое расстройство желудка, которое сопровождалось сильными болями в животе.

Итак... В сентябре прошлого года ко мне в гости приезжал киевский журналист Александр Сидоренко, который является дотошным собирателем и систематиком опыта народов мира по оздоровлению. Также он автор замечательной книги «Я — Долгожитель». И вот что Александр мне о синем йоде рассказал.

Его знакомство с этим средством произошло еще в раннем детстве. В те далекие времена его отец работал ветеринарным врачом, был специалистом от Бога и, благодаря своим силам и знаниям, ставил, бывало, на ноги коров и лошадей, на которых в колхозе уже давно рукой махнули. И весь секрет тех чудесных исцелений был в банке, которая у него в кладовке на полке стояла. Что было в синей банке (так Александр называл ее в детстве), ребенок тогда не знал, но все же ему было интересно.

И вот однажды его терпение лопнуло, и он ту загадочную банку открыл. Ничего особенного! Там была какая-то темно-синяя густая жидкость, почти без запаха и вкуса. Не

установив таким способом истины, он тихонько банку закрыл. А через некоторое время у своей бабушки о той синей банке поинтересовался. Бабушка ответила, что это — лекарство для коров, после чего его интерес к этой банке угас сам собой и надолго. И только через

много лет, живя в городе, он впервые узнал правду об Амилойодине, автором которого является питерский ученый В. О. Мохнач.

Оказывается, люди так называемым йодированным крахмалом буквально оживляли скотину, когда она становилась слабой, плохо ела и поносила. Об этом много знали в народе, а ученые-переученые исследователи и не догадывались, почему на фермах наблюдается тотальный падеж скота. Однако нужно учиться не только наукам, но и по мудрости народной.

Также высокий лечебный эффект наблюдается и при лечении токсической диспепсии у поросят-сосунцов. В этом случае синий йод назначается в дозе 10-15 мл на поросенка по 4-5 раз в день (разводят его молоком). О синем йоде забыли почти на двадцать лет, и вот он снова практикуется.

От себя хочу добавить, что синий йод с удовольствием пьют маленькие цыплята (его им нужно в воду добавлять). Даже провела свой собственный эксперимент. Поила водой с добавлением синего йода цыпленка, который значительно отставал в росте и плохо кушал. Через несколько дней у него появился хороший аппетит.

А теперь о лечебных свойствах синего йода. В организме человека содержится от 20 до 50 мл йода, из которых 8 мг сконцентрировано в щитовидной железе, где и накапливается гормон тироксин. Непременной составной частью тироксина является йод — единственный из известных в настоящее время микроэлементов, который участвует в биосинтезе гормонов. Физиологическая роль тироксина, а следовательно, и йода, исключительно велика: активно воздействует на физическое и психическое развитие человека; участвует в регуляции функционального состояния центральной нервной системы; принимает активное участие в обмене веществ в организме (белковом, липидном, углеводном, водно-солевом).

Синий йод — это биологически активная добавка, полученная путем включения йода в молекулу высокополимера. При Этом йод, теряя токсические и раздражающие свойства, полностью сохраняет свою актив- ность как микроэлемент и антисептик. Синий йод применяется для профилактики и устранения дефицита йода, который выражается в хро-

нической усталости, раздражительности, сонливости, в резком наборе или потере веса. Синий йод снижает содержание холестерина в крови, очищает сосуды, повышает активность лейкоцитов (способность поглощать болезнетворные организмы) и содержание эритроцитов в крови, усиливает иммунитет, положительно воздействует на гормональную систему в целом. Регулирует деятельность мозга и нервной системы, половых и молочных желез. Определяет рост и развитие организма.

^ **Внутреннее применение**. Болезни щитовидной железы; гастриты, колиты, энтероколиты, диспепсия, язва 12-перстной кишки, желудка, понос, метеоризм, дисбактериоз; химический ожог пищевода; нарушение функции печени и поджелудочной железы; тонзиллит, ангина, другие простудные заболевания; болезни мочеполовой системы, гинекологические болезни; сердечно-сосудистые и легочные заболевания, инсульт, инфаркт, артрит, головные боли, бессонница.

^ Способ применения. 1 ч.л. аптечного синего йода развести в 1 стакане холодной воды. В целях предотвращения йодной недостаточности синий йод целесообразно принимать всего 2 раза неделю по 1 ч.л. в день за 20-30 минут до еды (во время эпидемий гриппа — 3 раза в неделю). Профилактический курс — не более месяца.

Тамара Васильевна Соломаха,

37710, Полтавская обл., Оржицкий р-н,

с.Лазорки, ул.Кирова, 81

^ Организму синий йод непременно впрок идет

(Второе письмо Тамары Васильевны)

Многим читателям понравилась моя статья о синем йоде, а также появились хорошие отзывы лечения этим препаратом.

После того, как некоторые из читателей приобрели по флакончику аптечного синего йода, через некоторое время приобрели еще по несколько флакончиков. Ведь у многих значительно улучшилось здоровье. А у одной женщины головокружения прошли.

И это натолкнуло меня на мысль написать вторую статью о синем йоде. Ведь об этом универсальном препарате могу рассказать еще немало интересного.

^ По природному закону благодарен он гормону

Йод как микроэлемент имеет огромное значение. Он входит в состав тироксина — гормона щитовидной железы, являющегося жизненно необходимым в качестве регулятора роста организма и регулятора скорости процессов обмена веществ. Трудно даже себе представить, какую форму приняла бы жизнь позвоночного животного, если бы в природе отсутствовал этот элемент.

Нет ничего в окружающем мире, где тончайшие методы анализа, в конце концов, не открыли бы несколько атомов йода. Все пронизано йодом: твердая земля, горные породы и даже самые чистые кристаллы прозрачного горного хрусталя или исландского шпата содержат в себе довольно много атомов йода — это элемент со сказочными свойствами. Там, где по какой-либо причине йод встречается редко, резко возрастает численность людей с зобом, глухотой, слабоумием, плохими физическими данными.

^ Йод - крайне редкий элемент, но насыщает континент

В среде же, насыщенной йодом, наблюдаются совершенно необычные формы жизни животных и растений. В регионах мира, омываемых теплыми прибрежными водами, где все буквально напоено йодом и растет ламинария, люди отличаются долголетием и хорошими физическими данными. В древнееврейском алфавите буква «йод» — символ Духовного пространства, из которого берет начало бытие со способностью к пониманию и уверенности в собственных силах. Без йода действительно не может быть и речи об интеллекте и физической силе. В небольшом количестве йод содержится почти во всех

природных телах планеты,— в воде, почвах, минералах, растениях, животных. Йод — крайне редкий элемент, но в то же время присутствует всюду.

^ Кто как мог йод берег

Дефицит йода — проблема 153 стран мира. Правительства справлялись (или не справлялись) с ней по-своему, а граждане — кто как мог. Известный питерский ученый 50-х годов прошлого века В.О.Мохнач, которого по праву называют пропагандистом йодотерапии, разработал метод получения синего йода, основанный на включении йода в молекулу высокополимера, так как в человеческом организме йод существует в идее соединения с другими веществами. Результатом включения является потеря синим йодом токсических и раздражающих свойств самого йода, но полное сохранение его активности как микроэлемента и антисептика. При воздействии йода погибает почти все известная микробная флора, несмотря на то, что живучесть и приспособляемость микроорганизмов поразительны. Но выработка штаммов к синему йоду невозможна, так как он необратимо разрушает метаболизм паразитарных организмов.

^ Недостаток йода - вот проблема рода

Недостаток йода в организме может привести к целому ряду опаснейших заболеваний. И самым серьезным следует считать эпидемический зоб — нарушение функции щитовидной железы, Гормоны, выделяемые ею, отвечают за обмен веществ в организме. Поэтому нехватка йода как «строительного материала» для гормонов становится причиной тяжелых недугов.

Йод имеет своих антагонистов и «соратников». Помогают йоду усваиваться кальций и медь, а вытесняют его бром и натрий. Поэтому во время приема синего йода желательно не использовать для питья хлорированную воду и не употреблять большие количества поваренной соли, так как хлор и натрий йод замещают.

^ Человек по аптекам бегает: организм минералов требует

Для минерализации организма рекомендуется разведение синего йода а коралловой воде, свободной от хлора, насыщенной биологически активным кальцием, который способствует максимальному усвоению йода. Вместо коралловой воды можно использовать кремниевую воду, что является более доступным. Я могу посоветовать, где можно приобрести кремень.

Синий цвет препарата свидетельствует о присутствии в нем йода в положительно одновалентной форме. В этом состоянии он максимально биоактивен и как фактор преодолевающий йододефицит, а также уничтожающий паразитарные организмы. Исчезновение синего йода под воздействием температуры, ультрафиолета, химических агентов в растворе приводит к инактивации препарата. Обесцвечивание синего йода свидетельствует о его потере лечебных свойств. В этом случае нужно сделать новый раствор препарата, который сразу же нужно употреблять, пока он имеет темно-синий цвет.

Получая йод из содержащих препаратов (в таблетках и порошках), организм с целью его усвоения должен предварительно превратить его в раствор, на что затрачивается дополнительные время и энергия. В результате это приводит к значительным потерям и существенно увеличивается время усваивания, удлиняя временной интервал между принятием препарата и приемом пищи.

^ Организм бывает рад, приняв жидкий препарат

Аптечный синий йод как раз выгодно отличается от своих сухих собратьев тем, что это водный раствор, который перед употреблением значительно разбавляется водой, что позволяет организму быстрее его (йод) усвоить (уже через 20 минут раствор попадает в почки), с наименьшими потерями и максимальным эффектом. Основное преимущество в том, что в аптечном препарате синий йод находится в валентном состоянии 1+, которое является значительно более благодоступным, чем *а* традиционных препаратах йодистого калия, в которых йод находится в валентном состоянии 1-, что дополнительно затрудняет усвоение йода.

Синий йод абсолютно инертен к клеткам высших млекопитающих и человека. Абсолютно не токсичен в ниже названных дозах для организма человека, что подтверждает всесторонние клинические исследования. Обладает регенеративными возможностями, что позволяет использовать его в некоторых случаях в огромных дозах и самых различных ситуациях.

^ Для внутреннего применения рекомендую курс лечения

Для внутреннего применения советую пройти такой курс лечения синим йодом. 1 ч,л. аптечного синего йода развести в стакане прохладной питьевой воды. Принимать один раз в день за 30 минут до еды (желательно утром натощак), на протяжении недели, далее принимать целый месяц, 3 раза в неделю. Например: понедельник, среда, пятница (или как кому удобно). Если кто захочет продолжить курс лечения, то нужно сделать перерыв в две недели. И снова нужно употреблять его целый месяц, но уже *2* раза в неделю. Подходить умело нужно нам к применению наружному

Наружное применение: при ожогах (смачивать 5-6 раз в день ожоговую поверхность), при геморрое (смоченные тампоны накладывать на геморроидные шишки), трещинах сосков у кормящих матерей, послеродовых язвах (2-3 раза в день), для косметического эффекта. Частое протирание кожи (разбавив прохладной водой) способствует улучшению регенеративных возможностей кожи, омолаживает ее.

Противопоказания у аптечного синего йода не выявлены, возможна только индивидуальная непереносимость.

От читателей вашей газеты узнала, что синий йод практически отсутствует во многих аптеках. Поэтому всем желающим посоветую, где можно приобрести этот препарат.

^ *Тамара Васильевна Соломаха*

Новый опыт применения синего йода

Несколько лет назад я обратил внимание на небольшую заметку в газете о том, что в 1942 году каши медики лечили желудочные заболевания у воинов именно синим йодом.

Средство оказалось на редкость аффективным: за три дня вылечивалась дизентерия, но потом об атом чудесном препарате незаслуженно позабыли.

^ Сам я о синем йоде узнал только в 1965 году

Добрых двадцать лет до этого пила синий йод мать моего сослуживца. У заключенных ГУЛАГа в довоенные годы также имелся положительный опыт. Я и мои родные используем синий йод уже более четверти века, но расскажу обо всем по порядку.

В 1987 году у моей тещи после смерти ее матери отнялись ноги. Не задумываясь, я дал ей выпить сразу 8 ч.л. синего йода и через минуту моя теща встала на ноги.

Было известно, что йод сосредотачивается у человека в области щитовидной железы. Мой отец перенес инсульт. Речь его была затруднена. Мать стала давать йод отцу. Отец самостоятельно стал ходить в туалет, речь стала более четкой и понятной. При приеме синего йода произошло расширение сосудов, т.к. увеличилась их эластичность. Спазм сосудов был снят, а их состояние улучшилось.

Гомеопаты применяют йод от боли в животе. Но йод канцерогенен. Зная об этом, его прописывают в безопасных для человека дозах. Крахмал прекрасно нейтрализует канцерогенность йода.

^ Синий йод лечит тромбофлебит, инсульт, спазм сосудов головного мозга…

У моей супруги был тромбофлебит. После трех циклов по пять дней приема синего йода она стала испытывать гораздо меньше затруднений при ходьбе. Извлек пользу от этого препарата и я. Мои скрюченные пальцы практически распрямились. Как показали работы Т.Я.Свищевой (и нет особых оснований ей не верить), тромб может состоять из скопления трихомонад — одноклеточных организмов, которые являются виновником многих тяжелых заболеваний (в том числе таких, как СПИД, рак, герпес и другие). А синий йод убивает трихомонады — тромб распадается и выводится из организма.

При язве желудка у некоторых возникают в желудке боли. В этом случае нужно отказаться от синего йода, либо разделить прием на 2-3 раза. Если боли не последует, то на следующий день можно принять на 0,5 ч.л. больше. Таким образом, вы определите для себя допустимую дозу.

Нанесите на тело с помощью спички с ваткой что-то вроде йодной сетки. Если она через два часа исчезнет, то йода в организме мало. Если же она останется и спустя сутки, то йода вполне достаточно. Суточная потребность в йоде для взрослого человека составляет примерно 300 микрограммов.

^ Дозировка для детей зависит от возраста и веса ребенка

Так, своей пятилетней внучке я давал 2-3 ч.л. синего йода. Это позволило ей без осложнений в легкой форме перенести ветряную оспу. Мне известен случай, когда человек принимает синий йод на протяжении вот уже тридцати лет (пять дней приема, пять дней — перерыв).

Б.А. Сторожук,

Россия, 103617, Московская обл.,

г. Зеленоград, корпус, 1401, кв. 242

Прочитав о целебной силе синего йода, решила его попробовать

У моей мамы 11 апреля 2001 г. случился инсульт. Вызывали врачей, следовали их предписаниям, но улучшений не было. Когда прочитала о целебной силе синего йода, то решила попробовать. Заварила и начала давать маме синий йод. Уже через неделю она стала себя лучше чувствовать, поднималась в туалет самостоятельно. А еще через неделю, когда пришел врач и послушал сердце, то удивился — не было аритмии! И давление почти нормализовалось! Сейчас мама выздоровела, чувствует себя хорошо. Может, еще кому-то из читателей поможет этот рецепт.

Синий йод лечит дизентерию, базедову болезнь, отложение солей, ревматические боли сердца. Повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях и воспалительных процессах. Улучшает эластичность сосудов и кровообращение головного мозга.

Желаю всем читателям Энциклопедии крепкого здоровья.

Галина Петровна Гавриленко,

86154, Донецкая обл.,

г. Макеевка, ул.Кирова, 18, кв. 18

Надежда Васильевна Курманина также синий йод одобряет

Полтора года назад у моей сестры произошел инсульт (паралич правой стороны), случилось это в 4 часа утра. А в 11 часов утра я сделала «Синий йод», дала сразу 8 ч.л. Через 15 минут у нее начали гнуться пальцы руки, потом рука в локте и в плече. С ногой посложнее, но сейчас у нее работают нормально и рука, и нога. Живет она со мной, помогает воспитывать внучку.

^ Синий йод и лампадное масло не оставят грибку даже шанса!

То, что грибок ноготь поразил, заметила давно. Скажу честно, безобразный вид ногтя меня пугая, но времени на его лечение не хватало. А скорее даже не времени. У нас ведь как в России, пока петух не клюнет, мужик не перекрестится. Да и баба тоже. Посудите сами: что, например, опаснее для человека — ногтевой грибок, который палец сжирает, или какой-то прыщик на лице. Конечно, первое. Хотя мы обычно лечим второе, т.к. прыщик тот на видном месте, а палец в обувь или носок спрятать можно.

Но, когда грибок меня уже по-настоящему беспокоить стал (поняла, что ногтя лишиться могу!), только тогда к нему с полной серьезностью отнеслась.

К врачам я не пошла, т.к. через два дома от меня Вера Михайловна проживает, которая если не весь Лесной, так два квартала точно лечит, Причем все недуги!

Пришла к ней со своей проблемой, и та мне в милости не отказала.

— Возьми-ка, дорогуша, йодинол, смочи в нем ватку, да получше, и к ногтю больному приложи. А для надежности лейкопластырем прикрепи. Ваты бери столько, чтобы она больше ногтя по размеру была, от этого твое успешное лечение зависит. И не снимай несколько дней. А будешь снимать, то делай это аккуратно. Повтори так несколько раз до тех пор, пока изменений не увидишь. А как ноготь твой более-менее нормальный вид приобретёт и споры грибковые под ногтем от синего йода растворятся, то к другим компрессам переходи. На сей раз с оливковым или подсолнечным маслом.

Стала делать все, как соседка велела, и через некоторое время мой пораженный ноготь сошел. Причем безболезненно! Взяла его за краешек, он у меня на руке и остался. Теперь знаю, что на его месте здоровый вырастит!

От себя же хочу добавить, что вместо подсолнечного масла я лампадное брала. Для того, чтобы мне в этом деле Господь помогал.

Л.И.Гарина, Россия, Свердловская обл., г.Лесной

При онкозаболеваниях «Синий йод» принимать через **день по 4-8 ч.л.** после еды 1 раз в сутки. При сердечнососудистых заболеваниях — по 2 ч.л. сначала 1 раз в день, а через 2 недели — 2 раза в день. Курс лечения — 2 месяца. В год провести 2-3 курса. С целью профилактики весной и осенью можно принимать «Синий йод» 2 раза в **неделю (вторник и пятница) по 1 ч.л. 1 раз** в **день в течение** месяца. Он повышает жизнестойкость организма, поэтому полезен при любом заболевании.

Галина Ивановна Росолова,

56500, Николаевская обл., г. Вознесенск, пер. Усенко, 8-а

Снова о применении синего йода (амилойодина)

Главная заслуга по совершенствованию и широкому применению йода принадлежит знаменитому ленинградскому врачу Владимиру Мохначу, работавшему в середине прошлого столетия. Вслед за многими выдающимися исследователями В.Мохнач обосновано утверждал, что развитие синтетической химии с ее блестящими открытиями ознаменовалось получением огромного количества синтетических лекарственных препаратов, которые чудовищной лавой обрушились на человеческий организм с его очень ограниченными возможностями. Все антибиотики без единого исключения, как свидетельствуют данные многих исследователей, включая и В.Мохнача, токсичны и глубоко чужды человеческому организму. А синий йод является королем антибиотиков и безвредным лекарством широкого профиля. Очень недорогой и легко готовится в домашних условиях. Считаю, что именно по этой причине он не устраивает ортодоксальную медицину и фармацевтическую индустрию.

В наше время не менее 90% граждан Украины ощущают недостаток йода в организме, что ко многим болезням приводит. Поэтому два периода в году рекомендуется принимать этот элемент мудрости.

1. Первый период приурочить к эпидемии гриппа (он спасает от гриппа). Взрослые принимают по 1 ст.л. 4-5 раз в неделю, а любое время (т.е. независимо от приема пищи), дети по 1 ч.л. 5-6 раз в неделю.
2. При болях в желудке (гастрит) принимать по 1 ч.л. три раза в день до выздоровления.
3. При тяжелой форме дизентерии В.Мохнач лично принимал по 1500 мл в день и через несколько дней вылечился.
4. При язве желудка и 12-перстной кишки — по 1500 мл в течение 1,5-2 месяцев. Можно в 2-3 приема. Язва излечивается.
5. Язвенные поражения толстого кишечника после применения антибиотиков — прием внутрь по 2000 мл в 2-3 приема и по 50 мл в виде клизм. Один больной излечился на 19-й день приема синего йода.
6. Пищевые отравления — от 100 до 500 мл в день (излечение наступает через 2-5 дней).
7. Воспаление десен под искусственными челюстями — полоскать 2-3 раза в день.
8. Кандидоз — принимать по 50 мл три раза в день (орошать полость рта).
9. Острая ангина — полоскание и медленное глотание по 1 ст.л. три раза в день.

10. Убивает многие вредные бактерии — по 1 ст.л. в день. Значит организм защищается не только от гриппа, но и от ряда других болезней.

11. Ранения, химические ожоги — марлево-х/б повязки.

12. При стоматитах — полоскать рот 3-4 раза в день (через семь дней болезнь исчезает).
13. При трихомонозах — принимать по 1 ст.л. три раза в день. Спринцевать уретру и вкладывать тампоны во влагалище, смоченные синим йодом.
14. Хроническая пневмония — принимать по 0,5 л три раза в день, до выздоровления.
15. При отравлении уксусной эссенцией (самоубийцы). Помогает, если пострадавшего начать без опоздания лечить. Прием амилойдина в больших количествах. Выздоровление наступает через 15-20 минут.
16. Стимулирует деятельность щитовидной железы. По 1 ст.л. 3-4 раза в неделю. Срок приема — один месяц. Лечение повторять 3-5 раз в год.
17. Очень важно, что синий йод защищает и укрепляет иммунную систему.

И это далеко не все. Там, где не помогают заморские сверхдорогие лекарства в красивых упаковках, недуги побеждает синий йод.

Есть у этого лекарства и одно противопоказание: гипертрофия щитовидной железы.

В селениях приморских районов Украины против гриппа принимать половинные дозы синего йода. А при всех других перечисленных болезнях дозировки остаются такими, как я указал.

Второй курс лечения синим йодом принимайте на свое усмотрение. Этим лекарством мудрости вы укрепите свой организм, усилите иммунную систему, а значит, и повысите сопротивляемость организма многим болезням.

Я указал минимальную дозировку приготовления лекарства. Для всех членов семьи его требуется значительно больше. Соответственно увеличивайте все компоненты в 3-4-5 и более раз. Лекарство хранится в комнате в темном шкафу в стеклянной банке под капроновой крышкой. Хранить не более недели. Лучше всегда готовить свежее.

Лечитесь с Божьей помощью и выздоравливайте.

Иван Михайлович Беспалов,

49125, г. Днепропетровск, ул. Богомаза, 192, кв. 4

Из практики Грозы М.М.

Была в вашей газете публикация о лечебных качествах яблочного и винного уксуса, что вызвало большой интерес у читателей. При этом ваша газета правильно обращала внимание на то, что не рекомендует покупать яблочный уксус в торговой сети и лучше его готовить своими руками. Как доказательство, получил я письмо от Татьяны Федоровны Савельевой из Луцка, которая написала, что пробовала пить уксус, купленный в магазине. И название, и фирму при этом указала: «Уксус яблочный элит-ный, 6%» луцкого производства. И что же? Буквально после двух приемов этого уксуса появились у нее сильнейшие боли в области желудка и 12-перстной кишки. Причем боли настолько мучительные, что больную буквально вдвое сгибает.

После чего и я решил попробовать купить 6% яблочный уксус этой же фирмы. Вскоре искомая посудина с уксусом была куплена. При этом я по своей же глупости попробовал этот «бальзам», и через десять минут в моем желудке действительно возникли сильнейшие боли с резью — острые, едва переносимые. Тут уж я не на шутку испугался...

А причина моей глупости вот в чем. Многие годы я сам готовлю яблочный и винный уксус и много лет этот вида уксус принимаю только в чистом виде, то есть без разведения водой. Вот почему я так смело из купленной бутылки налил столовую ложку уксуса и выпил без воды. Сразу должен оговориться. Уксус домашнего приготовления не имеет ничего общего с подобной бурдой. Потому что домашний уксус — мягкий, нежный, вкусный, без резкого, удушливого запаха, который присутствует в купленном. Домашний уксус болгары, греки, румыны, молдаване держат прямо на кухонном столе, пользуются им для мяса, рыбы, овощей и т.д. И никто из них не боится, что их ребенок может этот

уксус выпить. Да, пожалуйста, пейте его вместо воды, вам ничего не будет, если только у вас нет язвы желудка или 12-перстной кишки! А в случае со мной я действительно убедился, что продаваемая жидкость по своей сути — обычный спиртовой уксус. Оцет! Только каким-то красителем закрашен. Утверждать работников данного предприятия в подделке я не имею права, я просто прочитал этикетку и написал, что видел и что со мной произошло после принятия данного напитка.

Если работники этого предприятия думают, что, взяв обычный спиртовой.6% уксус и закрасив его яблочным или виноградным красителем, получают яблочный или виноградный уксус, то они очень даже глубоко ошибаются. Спиртовой он и в Африке спиртовым останется. В процессе домашнего приготовления в уксусе вообще нет спирта или его исходных, потому что в процессе приготовления все спирты окисляются кислородом, после чего превращаются в очень даже приятный напиток. Больные, которым я даю свой винный уксус, всегда меня спрашивают, а что это у вас за вино такого необычного вкуса. А вы попробуйте взять в рот жидкости из той магазинной бутылки! Да только вдох сделав, как ощутите, что вам тут же перебивает дыхание и возникает удушливый запах. Где уж там пить, когда даже дышать невозможно!

После подобного эксперимента мне пришлось срочно

лечить ожог в желудке. А если у кого-либо было то же самое, то даю вам совет, как от такого ожога избавиться. Для этого готовим два препарата. Первый — это синий йод, о нем было много сказано, а вот второй препарат — таков. Один 5-граммовый пакет мумие разрезаем сначала на две одинаковые части, а затем каждую еще на пять частей, б итоге у вас будет 10 частей. Одну часть мумиё в фарфоровой чашке заливаем 100 мл кипящей воды, чтобы мумие растворить, и в едва теплый раствор добавляем 1 ч.л. майского цветкового меда, при этом тщательно размешиваем. Пить по одной чашке мумие с медом три раза в день: первый раз с 7.00 до 9.00, второй — с

12.00 до 13.00, третий — с 19.00 до 21.00. А в промежутках принимать синий йод (также при ожоге желудка синий йод принимать и ночью—2-3 раза). Если сильные боли, то за сутки синего йода выпивать 1л, а по мере уменьшения болей и норму синего йода постепенно уменьшать. Этот метод лечения успешно применяется для всех больных язвами желудка и 12-перстной кишки, гастритами, гастродуоденитами. И особенно если перечисленные мною недуги сильными болями сопровождаются.

Михаил Матвеевич Гроза,

71630, Запорожская обл.,

г. Днепрорудное, ул. Ленина,23, кв.3

3. Статья из медицинской газеты «Здоровье Украины», раздел «Эндокринология»

«Синій йод» - нові перспективи в ліквідації

йододефіциту.

Йод - необхідний елемент для нормального росту та розвитку людини. Кількість

цього мікроелемента в організмі коливається в межах 15-20 мг, а добова потреба в ньому для нормального розвитку становить 100-150 мкг. Особливе біологічне значення йоду полягає в тому, що він є складовою молекул гормонів щитоподібної залози: тироксину та трийодтироніну.

Йод знаходиться в землі та морській воді у вигляді йодиду. Його концентрація у морській воді становить близько 50-60 мкг/л, у повітрі - близько 0,7 мкг/м3 . Уміст йоду в землі нестабільний (від 50 до 9000 мкг/кг) і пов'язаний з рівнем ЇЇ промерзання.

У йододефіцитних регіонах концентрація йоду у воді становить менше 2 мкг/л. Найбільше йоду міститься в морській рибі та морепродуктах (800-1000 мкг/кг). Особливо багаті на йод морські водорості (від 900 000 мкг/кг) та губки (3 800 000 мкг). Дуже багато йоду в риб'ячому жирі.

Недостатність надходження йоду в організм призводить до порушення механізмів адаптації з подальшим зниженням синтезу тиреїдних гормонів і розвитком захворювань, зумовлених дефіцитом йоду.

Найбільш поширеним проявом йодної недостатності є зоб. У процесі пристосування до недостатнього надходження йоду маса щитоподібної залози збільшується. Ендемічний зоб є підґрунтям, на якому формуються більш важкі захворювання щитоподібної залози. Одним із наслідків дефіциту йоду є гіпотиреоз, і якщо він розвивається в ранньому дитячому віці, то призводить до порушення як фізичного, так і розумового розвитку дитини. В йододефіцитних регіонах у жінок відзначають порушення репродуктивної функції

За даними статистики, приблизно у 800 млн. людей існує ризик розвитку йододефіцитних станів, більше ніж у 190 млн. діагностують ендемічний зоб і у понад 3 млн. виявляють клінічні прояви ендемічного кретинізму.

Відомо, що поглинання йоду щитоподібною залозою в ендемічних районах є значно підвищеним, до того ж вона більш активно поглинає радіоактивні елементи. Ліквідація йодної недостатності шляхом йодної профілактики значно знижує ризик радіоактивного впливу на щитоподібну залозу.

Для усунення йододефіциту пропонується нова форма йоду - «Синій йод», що є біологічно активною добавкою (БАД) за ТУУ 15-8-13374334-002-2003. Ця органічна форма йоду сполучена з молекулою полімеру. БАД "Синій йод" пройшла державну санітарно-епідеміологічну експергизу від 02.03.2004 р. за №05.03.02-04/7858 і рекомендована МОЗ України як додаток до харчування.

Клінічне дослідження БАД «Синій йод» було проведено на кафедрі ендокринології Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця в Міському центрі ендокринології та обміну речовин ЦМКЛ (м. Київ) завідувачем відділення загальної ендокринної патології, кандидатом медичних наук Дмитром Васильовичем Кирієнко, науковий керівник - завідувач кафедри ендокринології НМУ ім. О.О. Богомольця, професор Петро Миколайович Боднар.

У дослідження були включені 15 хворих з йододефіцитом, середній вік яких становив 42,3±3,08 року, тривалість захворювання з автоімунним тиреоїдитом - 3>5 року, з тиреотоксикозом - 4 місяці, тривалість гіперплазії щитоподібної залози у хворих установити не вдалося. Середня доза тирозолу (мерказолілу) становила 15 мг, у процесі лікування її коригували. Усіх хворих розділили на три групи залежно від патології.

1-ша група (5 пацієнтів з гіперплазією щитоподібної залози та нормальною її функцією) приймала «Синій йод» по 1 чайній ложці 2 рази на день за 30 хв до їди;

2-га група (5 хворих на автоімунний ти-реоїдит, еутиреоз) приймала «Синій йод» по 1 чайній ложці 2 рази на день за 30 хв до іди;

3-тя група (5 хворих на тиреотоксикоз) приймала «Синій йод» по 1 столовій ложці 2 рази на день за 30 хв до їди.

Курс прийому препарату становив 60 днів.

Динамічне спостереження за хворими включало визначення рівня тиреотропного гормону (ТТГ), титру антитіл до щитоподібної залози (АМС), йодурії та зміни структури щито-подібної залози за УЗД, а також суб'єктивну оцінку свого стану пацієнтами.

У групі пацієнтів з гіперфункцією щитоподібної залози «Синій йод» призначали в ком-плексі з тиреостатиками, а в інших групах - як самостійну БАД.

Під час прийому «Синього йоду» в групі хворих з гіперплазією щитоподібної залози відзначено загальностимулювальний ефект ("ясність" в голові, покращання пам'яті, гостроти зору, сну, підвищення працездатності, зменшення втоми), до того ж функції сечовидільної системи та травного тракту не порушувалися, функціональна акгивність серцево-судинної системи не знизилась. У таблиці 1 представлено динаміку основних показників ефективності «Синього йоду».

Виходячи з даних таблиці 1, слід зазначити, що розміри щитоподібної залози не змінили-ся, рівень ТТГ та АМС мав тенденцію до підвищення, йодурія свідчила про зникнення йододефіциту.

У групі пацієнтів з автоімунним тиреоїди-том прийом "Синього йоду" також мав загальностимулювальний ефект, що виявився у зменшенні вираженості астеноневротичних та астенодепресивних зрушень в емоційній сфері Функціональна активність травного тракту, сечовидільної та серцево-судинної систем не знизилася.

Основні показники впливу "Синього йоду" наведені в таблиці 2.

Виходячи з даних, що висвітлені в таблиці 2, слід зазначити, що автоімунний тиреоїдит перебігає з йододефіцитом і потребує прийому препаратів, що містять йод. Завдяки прийому БАД «Синій йод», розміри щитоподібної залози мають тенденцію до збільшення (що треба враховувати за наявності атрофічних процесів). Функціональна активність за показниками ТТГ та АМС суттєво не змінилася, а йододефіцит-ний стан вирівнявся і показники йодурії перевищили ЗО мкг/дл.

У групі хворих на тиреотоксикоз вживання "Синього йоду" сприяло прискоренню компенсації захворювання і зниженню дози меркозолілу (тирозолу). Негативних зрушень з боку внутрішніх органів виявлено не було. Основні функціональні та гормональні дані в цій групі наведені в таблиці 3.

Виходячи з показників, що висвітлені в таблиці 3, слід зазначити, що «Синій йод» у комплексному лікуванні хворих з тиреотоксикозом позитивно впливає на перебіг захворювання. Розміри щитоподібної залози суттєво не змінилися, значно підвищився рівень ТТТ, що свідчить про компенсацію захворювання. Йодурія з 10-30 мкг/дл підвищилася до більш ніж 30 мкг/дл, що свідчить про достатнє забезпечення йодом.

Після проведення клінічних досліджень були зроблені наступні висновки.

«Синій йод» у дозі 1 столова ложка 2 рази на день за 30 хв до щи впродовж 2 місяців позитивно впливає на перебіг тиреотоксикозу.

Ефективна профілактична схема застосування «Синього йоду» полягає в прийомі БАД по 1 чайній ложці 2 рази на день за 30 хв до іди впродовж 2 місяців.

Застосування БАД «Синій йод» у хворих з патологією щитоподібної залози безпечне, позитивно впливає на усунення йододефіцитного стану.

^ Таблиця 1. Динаміка показників функції щитоподібної залози у хворих з гіперплазією.

*** Група №1 (n=5)**	**До лікування**	**^ Після лікування**
*** УЗД,см^3**	**Vd-12,08; V5-9,8**	**Vd-11,7; Vs-10,3**

^ Таблиця 2. Динаміка показників функції щитоподібної залози у пацієнтів з автоімунним тиреоїдитом.

*** Група 2 (n = 5)**	**До лікування**	**^ Після лікування**
УЗД, см^3	**Vd-4,6; Vs-3,5**	**Vd-5,3; Vs-3,9**
^ ТТГ, мОд/мл	**5,3**	**5,7**
АМС, мОд/мл	**146,3**	**143,8**
^ Йодурія, мкг/дл	**10-30**	**>30**

^ Таблиця 3. Динаміка показників функції щитоподібної залози у хворих з тиреотоксикозом.

* Див. табл. 1

*** Група 3**	**До лікування**	**^ Після лікування**
УЗД, см^3	**Vd-12,9; Vs-10,6**	**Vd - 13,4; Vs-10,9**
^ ТТГ, мОд/мл	**0,39**	**2,14**

АМС, мОд/мл	**49,2**	**51,5**
^ Йодурія, мкг/дл	**10-30**	**>30**

* **Див.** табл. 1.

«Оружие массового поражения»

человеческих проблем и недугов

О валеологических* технологиях клуба «Первоцвет»

Фундамент здоровья

(Валеологическая программа «Первоцвет»)

Утверждена кафедрой валеологии философского факультета Харьковского национального университета им. В.Н. Каразина

Если Вы страдаете избыточным весом, сердечно - сосудистыми заболеваниями, варикозным расширением вен, проблемами костной системы, нарушением обмена веществ, остеохондрозом, заболеваниями желчевыводящих и мочевыводящих путей, печени, щитовидной железы, кожными проблемами, аллергией, астмой, ревматизмом, гинекологическими, урологическими заболеваниями, гастритом, язвенной болезнью,

сахарным диабетом, нарушением мозговой деятельности, туберкулезом, ослабленным иммунитетом, нарушением водно-солевого баланса…

Если Ваша последняя надежда – операция...

Если Ваша психика настроена на грустный тон и у Вас недомогание, повышенная нервная возбудимость, депрессия, синдром хронической усталости, нет навыков и умения ставить четкие цели, нет понимания своего жизненного предназначения.

Все вышеперечисленное – это СЕРЬЁЗНЫЙ повод наконец озаботиться своей жизнью. Благодаря валеологической программе клуба «Первоцвет», Вы самостоятельно сумеете изменить свою жизнь кардинально. И это можно сравнить лишь со вторым осознанным Вашим рождением.

И не подумайте, что мы замахнулись на слишком многое и обещаем несбыточное… Система естественных и доступных оздоровительных природных методик гарантирует Вам восстановление физического тела, нормализацию внутренней энергетики, душевного состояния, тонкого почти неуловимого ощущения единства с природой, миром и людьми – все это приведет в норму Вашу **естественную квантовую настройку**.

А это, как известно, ведущая скрипка в оркестре здоровья человека.

Валеологическая программа рассчитана на один год, состоит из пяти семинаров. Причем ее преимущество в том, что мы помогаем человеку эффективно внедрить полученные знания в жизнь посредством гармонично построенной структуры нашей программы. Первый семинар – диагностический и информационный; второй – информационный, с обсуждением уже полученных результатов (обратная связь); на третьем будет предложена возможность освободиться от неправильных пищевых привязанностей; четвертый семинар посвящен пищевой интуиции, которая лежит в основе интуиции вообще, и Вы сами проверите всю нашу программу; на пятом подводим итоги и говорим о том, что такое счастье.

* Валеология – наука о здоровье.

Посетив наши семинары, Вы получите уникальную возможность:

- заложить фундамент здоровья на долгие годы;

- открыть в себе неисчерпаемый источник долголетия и отличного самочувствия;

- шагнуть в будущее без болезней;

- ощутить целостность с окружающим миром;

- открыть генетическую память и свой талант – жизненное предназначение;

- осознать свое «я» как божественный фрагмент мироздания.

Необходимо отметить, что обучением и применением данных методик в своей жизни можно заниматься в любом возрасте (самостоятельно с 12 до 90 лет).

С первых месяцев выполнения программы люди получают невероятные результаты. Ниже приведены некоторые из них:

1. Женщина (52 года). После прохождения программы тело стало упругим, ушла старческая дряблость, исчезли внутреннее беспокойство, суетливость, слова-паразиты, речь стала плавной. Со временем начало открываться ясновидение.
2. Женщина (57 лет, вес 105 кг). После 4.5 месяцев восстановилась костная ткань, исчезла необходимость делать операцию по замене коленного сустава, стала более уравновешенной, вес уменьшился на 18 кг.
3. Парень (22 года, вес в норме). Через полгода избавился от изжоги, астмы и аллергии, стал более уравновешенным, общительным, энергичным, вес остался без изменений.
4. Женщина (62 года). За год потеряла 25 кг и, войдя в свою весовую норму 60 кг, имеет стройное упругое тело, улучшилось эмоциональное состояние, стала намного энергичнее. Наблюдается реальный процесс омоложения. В период эпидемии гриппа единственная из всей семьи не заболела.
5. Девушка (26 лет). При росте 176 см весила 52 кг, за четыре месяца набрала 4 кг; прекратились депрессия и проблемы с желудком, улучшилось состояние кожных покровов, улучшилась работоспособность.

Этот базовый курс поможет Вам заложить прочный фундамент здоровья, который желательно дополнить и укрепить еще тремя эффективными проверенными временем (применяются более 20 лет) методиками: «Терапия словом», «Дыхание жизни», разработанных Лосевым С.И. и комплексной оздоровительной программой Мастера народной медицины Костюченко Н.С.

^ Терапия словом (авторская методика Лосева С.И.)

Человеческое сознание - как огромное поле, которое нужно чистить от паразитирующих на нем сорняков, поскольку особо «жирные» из них «прорастают» болезнями. Поэтому, следующий этап восстановления целостности - методика члена Союза писателей Украины, активного сторонника здорового образа жизни Лосева С.И. «Терапия словом».

Рассмотрим некоторые примеры из жизни. Допустим, взрослый человек эмоционально неуравновешен, постоянно сомневается в собственных возможностях. Конечно, он страдает и ищет выход, но даже и не предполагает, что все его проблемы возникли еще в детстве, когда слишком авторитарные родители постоянно навязывали свою точку зрения. Либо другая ситуация: женщина панически боится начальника – и все потому, что в юности очень переволновалась и испугалась экзаменатора. Или же такой случай: Вы задолжали энную сумму денег, у Вас ее требуют, вопрос стоит остро, но вернуть долг Вы не в состоянии. Звонки друзьям и бессонные ночи ничем не помогли.

Как же не относиться к подобным ситуациям серьезно? Что может быть более ранящим и травмирующим, чем такие проблемы? Психика на пределе, человек пытается найти выход

из стрессовой ситуации: его мозг работает «вразнос».

Итак, вы растеряны, подавлены и не видите выхода из тупика. Депрессия и нежелание жить становятся Вашими спутниками. Все резервы мозга исчерпаны – он все проанализировал, все испробовал, однако безрезультатно.

Такая или подобная по психологической нагрузке ситуация оставляет неизгладимый след в Вашем подсознании, который в последсвии может проявлятся в повседневной жизни либо странным поведением, либо непонятной болезнью, либо…

Здесь на помощь Вам придет «Терапия словом» – методика эффективного решения многих человеческих проблем (избавление от груза переживаний, депрессий, волнений). Это своеобразный способ пересмотра всех тех прошлых событий жизни, которые негативно влияют на Вашу психику сейчас. С каждым из них необходимо разобраться, чтобы прекратить пагубное воздействие. События пересматриваются от настоящего дня и уходят в прошлое. Заканчивается работа самыми ранними событиями детства. Освобождаясь от негативной зависимости, Вы возвращаете свой изначальный внутренний потенциал: меняются возможности, возникает новая платформа жизни.

Люди, применившие эту уникальную методику, стали более спокойными, уравновешенными, жизнерадостными, а также избавились от ряда соматических заболеваний.

^ О комплексной оздоровительной программе Костюченко Н.С.

После проработки эмоциональных проблем следует обратить внимание на свое физическое тело. Годы неправильного питания и питья, жизнедеяльности «сорняков» в сознании не прошли даром, и организм в той или иной степени зашлакован токсинами, солями, холестерином и другими вредными веществами. Ускорить процесс «расшлаковки» Вам помогут сеансы Мастера народной медицины, практика-остеохондролога (телесно-ориентированного психотерапевта), мануального терапевта (внутренних органов и костной системы) Костюченко Н.С., за особые достижения в становлении и развитии народной медицины награжденного орденом «За благие дела» Всемирной ассоциацией психологов, лекарей и народных целителей в 2008 году.

Массаж с применением универсально-целебных бальзамов из цветов лекарственных растений на основе растительного масла методом втирания и глубокого разминания тела дает возможность растворить все накопленные в мягких тканях шлаки. Кроме того, бальзамы хорошо снимают спазмы кровеносных сосудов, капилляров, мышц, устраняют воспалительные процессы в организме, очищают кровь, улучшают работу спинного мозга, предотвращают появление онкологических заболеваний, обогащают организм необходимыми микроэлементами и ферментами, в особенности железом. Благодаря этому восстанавливается иммунная система и целостность энергетики всего организма.

Лекарственные растения, собранные и обработанные ручным способом, комплектуются в три основные смеси: противовоспалительная, очищающая, успокоительная. Отдельно из трав готовятся фито - смеси для купели. Указанные сборы вмещают больше сотни лечебных растений, они эффективно дополняют оздоровление души и тела бальзамами из лекарственных растений.

Через руки Николая Семеновича прошло огромное количество благодарных пациентов. Отзывы некоторых из них:

1. Женщина (63 года, г. Донецк). После прохождения 12 сеансов избавилась от полиартрита, проблем с сердечно - сосудистой системой, заболевания почек, прошли хронические боли в суставах, стала энергичнее и подвижнее.
2. Женщина (32 года, Италия). После 6 сеансов избавилась от сильных болей в пояснице, организм очистился от шлаков, вес уменьшился на 9 кг, кожа стала упругой и бархатной. Наладились отношения в семье.
3. Парень (16 лет, г. Житомир). После 4 сеансов прошли проблемы с позвоночником, сформировалась правильная осанка, улучшилось общее физическое состояние.
4. Женщина (42 года, г. Щелково Московской области). После 10 сеансов исчезла аритмия, прошли боли в ногах и пояснице. Она стала более уравновешенной и энергичной.

^ Дыхание жизни (авторская методика Лосева С.И.)

Подавляющее большинство населения живет при катастрофической нехватке кислорода в тканях. Именно восстановление нормы содержания кислорода в организме человека закрепит достигнутый результат. И поможет в этом дыхательная гимнастика, разработанная более двадцати лет назад Лосевым С.И.

Гимнастика «Дыхание жизни» - универсальное по простоте оздоровительное средство, которое способствует улучшению микроциркуляции крови во всех органах и тканях, что в свою очередь вызывает улучшение обмена веществ. А так как с возрастом интенсивность обмена веществ снижается, то его повышение способно замедлить процесс старения и одновременно восстановить хронически больные клетки, ткани и органы.

«Дыхание жизни» - массовый метод. Многолетний опыт использования его убеждает: это простой и доступный способ оздоровления. Метод не только приносит здоровье, не только делает организм защищенным, «чистым», но и приводит к значительному омоложению и долголетию.

Все, кто изучил и практически применяет дыхательную гимнастику, легко избавились от сердечно - сосудистых заболеваний, проблем с пищеварительной, дыхательной, эндокринной, нервной системами, почувствовали прилив сил и энергии.

^ Этапы на пути к истинному здоровью

Ранее, когда цивилизация была более здоровой, состояние «предболезни» люди ощущали как болезнь, и с помощью природных методов восстанавливали свой фундамент, переходили в состояние физиологической нормы, или здоровья. В настоящее время, когда вся цивилизация больна, люди воспринимают состояние «предболезни» (когда малейшие

инфекция, стресс, депрессия, плохое известие легко запускают болезнь) как норму, а болезнью считают нестабильное, предсмертное состояние, которое не может быть стабильным и заканчивается либо смертью, либо возвратом в «предболезнь».

Какие же этапы нужно пройти, чтобы выстроить абсолютное здоровье?

1. На протяжении года посетить пять семинаров валеологической программы клуба «Первоцвет», которые заложат фундамент здоровья на долгие годы.
2. Через полтора – два месяца после первого семинара усвоить и применять в своей жизни методику Лосева С.И. «Терапия словом».
3. Через месяц после второго семинара - сеансы массажей с применением универсально-целебных бальзамов из цветов лекарственных растений у Мастера народной медицины Костюченко Н.С.
4. Через три – четыре месяца после второго семинара изучить и практически применять дыхательную гимнастику, разработанную Лосевым С.И.

Соблюсти данную последовательность очень важно, поскольку именно таким путем Вы сможете достичь наиболее эффективного результата.

Применяя в повседневной жизни методики, изученные на семинарах, Вы сможете построить абсолютно здоровое тело, новые светлые отношения с миром, научитесь быть гибким в построении психологических концепций, а комплексный подход и простейшие природные методики приведут в норму естественную квантовую настройку, которая послужит ступенью на пути к осознанию своего жизненного предназначения.

И тогда можно будет сказать: «Жизнь удалась!»

Если хочешь иметь то, чего никогда не имел или потерял – сделай то, чего никогда не делал.

Тел. для справок: г. Киев 8(044) 332 04 83, +38 050 701 3050